

<<自我治疗胃炎>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗胃炎>>

13位ISBN编号：9787513210690

10位ISBN编号：7513210691

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：孟迎春，刘阳川，董泗芹 编著

页数：207

字数：247000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我治疗胃炎>>

### 内容概要

生活和工作过度紧张、精神压力大、饮食无规律等诸多因素导致胃炎发病率逐年增加，其中慢性胃炎的发病率居各种胃病之首，近年并出现年轻化的趋势，甚至学龄前儿童亦有患上慢性胃炎者。

《自我治疗胃炎》从自我疗法角度，充分挖掘传统医药保健潜力，介绍了按摩、拔罐、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不同自我调治方式，《自我治疗胃炎》(作者孟迎春、刘阳川、董泗芹)帮助您养胃健脾，摆脱胃炎困扰。

## <<自我治疗胃炎>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

什么是胃炎

胃的解剖结构和生理功能

胃炎的病因病理

胃炎的诊断与分类

胃炎的西医药治疗

中医学对胃炎的认识

#### 第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗胃炎的常用穴位

#### 第三章 胃炎的躯体按摩疗法

胃炎常用按摩手法

胃炎的躯体按摩疗法

#### 第四章 胃炎足底按摩疗法

什么是足底按摩

胃炎的足底按摩法

#### 第五章 胃炎手部按摩法

胃炎常用手穴

胃炎手部按摩法

#### 第六章 胃炎耳穴按摩法

胃炎常用耳穴

胃炎耳穴疗法

#### 第七章 胃炎的拔罐疗法

什么是拔罐疗法

胃炎常用拔罐法

#### 第八章 胃炎的刮痧疗法

什么是刮痧疗法

胃炎常用刮痧法

#### 第九章 胃炎的汤药疗法

什么是中医汤药疗法

胃炎常用中药

胃炎常用偏方验方

#### 第十章 胃炎的贴敷疗法

什么是贴敷疗法

胃炎常用贴敷法

#### 第十一章 胃炎的熏洗疗法

什么是熏洗疗法

胃炎常用熏洗法

#### 第十二章 胃炎的艾灸疗法

什么是艾灸疗法

胃炎常用艾灸法

#### 第十三章 胃炎的饮食疗法

什么是食疗

胃炎的饮食禁忌

胃炎的饮食选择

<<自我治疗胃炎>>

胃炎常用药膳

第十四章 胃炎的运动疗法

什么是运动疗法

胃炎常用运动疗法

第十五章 胃炎的音乐疗法

什么是音乐疗法

胃炎常用音乐疗法

第十六章 胃炎的心理调护

什么是心理疗法

胃炎中的心理问题与调护

第十七章 胃炎的预防

## &lt;&lt;自我治疗胃炎&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：配伍：配三阴交治五淋；配公孙、水分、天枢、足三里治泻痢便秘、绕脐腹痛（脾肾不和）；配长强、气海、关元治脱肛、小便不禁、肾虚不孕症；神阙（隔盐灸）配关元、气海（重灸）治中风脱证。

刺灸法：禁刺，可灸。

10.下脘定位：在上腹部，前正中线上，当脐中上2寸。

主治：脘痛，腹胀，呕吐，呃逆，食谷不化，肠鸣，泄泻，痞块，虚肿。

配伍：配天枢、气海、关元、足三里（针灸并用）治急性菌痢。

刺灸法：直刺0.5~1寸，可灸。

11.中脘定位：在上腹部，前正中线上，当脐中上4寸。

主治：胃脘痛，腹胀，呕吐，呃逆，翻胃，吞酸，纳呆，食不化，痞积。

配伍：配百会、足三里、神门治失眠、脏躁；配膻中、天突、丰隆治哮喘；配梁丘、下巨虚治急性胃肠炎；配肝俞、太冲、三阴交、公孙治疗胃十二指肠球部溃疡。

刺灸法：直刺0.5~1寸，可灸。

12.上脘定位：在上腹部，前正中线上，当脐中上5寸。

主治：胃脘疼痛，腹胀，呕吐，呃逆，纳呆，食不化，黄疸，泄利，虚劳吐血，咳嗽痰多，癫痫。

配伍：配丰隆治纳呆；配天枢、中脘治暖气吞酸、腹胀、肠鸣、泄泻。

刺灸法：直刺0.5~1寸，可灸。

13.膻中定位：在胸部，当前正中线上，平第4肋间，两乳头连线的中点。

主治：咳嗽，气喘，咯唾脓血，胸痹心痛，心悸，心烦，产妇少乳，噎膈。

配伍：配曲池、合谷（泻法）治急性乳腺炎；配内关、三阴交、巨阙、心俞、足三里治冠心病急性心肌梗死；配中脘、气海治呕吐反胃。

刺灸法：平刺0.3~0.5寸，可灸。

14.童门定位：在侧腹部，当第11肋游离端的下方。

主治：腹痛，腹胀，肠鸣，泄泻，呕吐，神疲肢倦，胸胁痛，黄疸，痞块，小儿疳积，腰脊痛。

配伍：配足三里治荨麻疹、组胺过敏症；配天枢、脾俞、中脘、足三里治肝脾不和之腹胀、痞块、胁痛、泄泻、消瘦；配肾俞、肝俞、水道、京门、阴陵泉、三阴交、阳谷、气海治肝硬化腹水、肾炎。

## <<自我治疗胃炎>>

### 编辑推荐

《自我治疗胃炎》为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

<<自我治疗胃炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>