

<<自我治疗偏头痛>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗偏头痛>>

13位ISBN编号：9787513210676

10位ISBN编号：7513210675

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：孟迎春 等编著

页数：197

字数：236000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我治疗偏头痛>>

### 内容概要

头痛是生活中最常见也是神经科大夫最头痛的问题，引发原因很多，治疗手段却很少，偏头痛更是如此。

个中痛苦只有患者本人最能体会。

本书从自我疗法角度，介绍了按摩、拔罐、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、心理、食疗、运动、音乐等不同自我调治方式，帮助您拥有头清目明、神清气爽的感觉，远离头痛烦恼。

## <<自我治疗偏头痛>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

什么是偏头痛

偏头痛的病因与发病机制

偏头痛的诊断与分类

偏头痛的西医药治疗

中医学对头痛、偏头痛的认识

#### 第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗偏头痛常用穴位

#### 第三章 偏头痛躯体按摩法

常用按摩手法

偏头痛常用按摩法

#### 第四章 偏头痛耳穴按摩法

治疗偏头痛常用耳穴

偏头痛常用耳穴按摩法

.....

## <<自我治疗偏头痛>>

### 编辑推荐

孟迎春、陈秀英、刘渤编著的《自我治疗偏头痛》是关于偏头痛的科普图书。将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、敷贴、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护等治病方法介绍给读者，为患者及其家属提供可以自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者在家中就可以自我治疗，充分发挥患者及其家属的主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

<<自我治疗偏头痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>