

<<中医骨伤科常见病诊疗指南>>

图书基本信息

书名：<<中医骨伤科常见病诊疗指南>>

13位ISBN编号：9787513210485

10位ISBN编号：7513210489

出版时间：2012-7

出版时间：中国中医药出版社

作者：中华中医药学会 编

页数：162

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医骨伤科常见病诊疗指南>>

### 内容概要

《中华中医药学会（ZYYXH/T372-415-2012）：中医骨伤科常见病诊疗指南》由中华中医药学会提出并发布，由中华中医药学会骨伤科分会归口。包括髌骨骨折、髌骨软骨软化症、成人股骨头缺血性坏死、第三腰椎横突综合征、尺骨鹰嘴骨折、跟骨骨折、肩关节周围炎等44个部分。

## &lt;&lt;中医骨伤科常见病诊疗指南&gt;&gt;

## 书籍目录

前言

引言

ZYYXH / T372—2012髌骨骨折

ZYYXH / T373—2012髌骨软骨软化症

ZYYXH / 1374—2012成人股骨头缺血性坏死

ZYYXH / T375—2012第三腰椎横突综合征

ZYYXH / T376—2012尺骨鹰嘴骨折

ZYYXH / T377—2012跟骨骨折

ZYYXH / T378—2012肩关节周围炎

ZYYXH / T379—2012锁骨骨折

ZYYXH / 1380—2012肱骨干骨折

ZYYXH / T381—2012肱骨内髁骨折

ZYYXH / 1382—2012肱骨内上髁炎

ZYYXH / T383—2012肱骨外科颈骨折

ZYYXH / T384—2012肱骨外髁骨折

ZYYXH / 1385—2012肱骨外上髁炎

ZYYXH / T386—2012股骨干骨折

ZYYXH / T387—2012骨性关节炎

ZYYXH / T388—2012急性骶髂关节扭伤

ZYYXH / T389—2012肩关节脱位

ZYYXH / T390—2012胫腓骨骨折

ZYYXH / T391—2012肋骨骨折

ZYYXH / T392—2012梨状肌综合征

ZYYXH / T393—2012尺骨上1/3骨折合并桡骨头脱位

ZYYXH / T394—2012双踝骨折

ZYYXH / T395—2012内踝骨折

ZYYXH / T396—2012桡、尺骨干双骨折

ZYYXH / T397—2012桡骨远端骨折

ZYYXH / T398—2012三踝骨折

ZYYXH / T399—2012外踝骨折

ZYYXH / T400—2012腕管综合征

ZYYXH / T401—2012腕舟骨骨折

ZYYXH / T402—2012膝关节半月板损伤

ZYYXH / T403—2012膝关节侧副韧带损伤

ZYYXH / T404—2012膝关节滑膜皱襞综合征

ZYYXH / T405—2012膝关节交叉韧带损伤

ZYYXH / T406—2012下尺桡关节脱位

ZYYXH / T407—2012先天性髋关节脱位

ZYYXH / T408—2012指屈肌腱腱鞘炎

ZYYXH / T409—2012神经根型颈椎病

ZYYXH / T410—2012腰椎管狭窄症

ZYYXH / T411—2012急性腰骶关节扭伤

ZYYXH / T412—2012肱骨髁上骨折

ZYYXH / T413—2012骨盆骨折

ZYYXH / T414—2012股骨粗隆间骨折

<<中医骨伤科常见病诊疗指南>>

ZYYXH / T415—2012股骨颈骨折

## &lt;&lt;中医骨伤科常见病诊疗指南&gt;&gt;

## 章节摘录

4.4 寒湿腰痛证 腰部冷痛重着，转侧不利，逐渐加重，静卧病痛不减，寒冷和阴雨天则加重，舌质淡，苔白腻，脉沉而迟缓。

5 治疗 5.1 治疗原则 解除腰肌痉挛，松解粘连，增强肌力。

5.2 非手术治疗 5.2.1 手法推拿治疗 患者俯卧，术者站在患者的健侧，先在健侧软组织的远端近肩胛骨处，自上而下用攘法往返滚动10次，后改为掌根揉约5分钟，顺序同上。再在患侧软组织的远端近肩胛骨处，自上而下用攘法往返滚动20次，后改为掌根揉10分钟左右，顺序同上。

继而在阿是穴处用弹拨的手法，力度由轻而重弹拨3~5分钟；再以阿是穴为中心点向四周做理筋手法，约5分钟；并沿膀胱经，自肩、背、腰、臀、股后、大腿到委中穴，用按揉法或攘法往返5次；继而在肾俞、秩边、环跳、委中、承山、昆仑等穴，各点按1分钟，力度由轻而重。

待上述手法完成后，再回到阿是穴处施用弹拨手法、理筋手法或者两种手法交替使用3分钟。

最后用擦法由上而下和左右擦2分钟作为结束。

5.2.2 药物治疗 5.2.2.1 中药内治 5.2.2.1.1 肾阳虚证 治法：温补肾阳。

主方：补肾活血汤（《伤科大成》）加减。

常用药：熟地黄、杜仲、枸杞子、补骨脂、菟丝子、当归、没药、山茱萸、红花、独活、肉苁蓉

5.2.2.1.2 肾阴虚证 治法：滋补肾阴。

主方：知柏地黄丸（《景岳全书》）加减。

常用药：知母、黄柏、熟地黄、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、怀山药。

5.2.2.1.3 瘀滞证 治法：活血化瘀，行气止痛。

主方：地龙散（《证治准绳·类方》）加味。

常用药：地龙、苏木、麻黄、当归、桃仁、黄柏、甘草、肉桂、杜仲、川续断、桑寄生、狗脊。

5.2.2.1.4 寒湿证 治法：宣痹、温经、通络。

主方：独活寄生汤（《备急千金要方》）加减。

常用药：独活、桑寄生、杜仲、牛膝、细辛、秦艽、茯苓、肉桂、防风、川芎、人参、甘草、当归、芍药、干地黄等。

5.2.2.2 中药外治 外贴活血止痛类、跌打风湿类膏药，亦可配合海桐皮洗方等中药热敷或熏洗

5.2.2.3 中成药 独活寄生丸：适用于寒湿证。

抗骨增生胶囊：适用于肾阳虚证。

.....

<<中医骨伤科常见病诊疗指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>