<<自我治疗乙肝>>

图书基本信息

书名:<<自我治疗乙肝>>

13位ISBN编号: 9787513210355

10位ISBN编号:7513210357

出版时间:2012-9

出版时间:中国中医药出版社

作者: 孟迎春, 任秀红, 王子娥 编著

页数:196

字数:235000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<自我治疗乙肝>>

内容概要

《自我治疗乙型肝炎》由王海泉、任秀红、王子娥编著,是"求医更要求己丛书"之一。

乙肝是我国发病率最高的传染病之一,死亡率也居我国报告传染病的前三位。

我国乙肝病毒携带者大约有1.2亿人,其中2000

万至3000万人是慢性乙肝患者。

全国每年用于肝病的直接医疗费用高达一千多亿元。

如何治肝保肝不单是医务工作者的重要任务,《自我治疗乙型肝炎》从自我疗法角度,充分挖掘传统 医药保健潜力,介绍了按摩、拔罐、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不 同自我调治方式,帮助您全方位呵护肝脏。

<<自我治疗乙肝>>

书籍目录

第一章 概述

什么是乙型肝炎

乙型肝炎的病因病理

乙型肝炎的诊断及鉴别诊断

乙型肝炎的西医治疗

中医学对病毒性肝炎的认识

第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗乙型肝炎的常用穴位

第三章 乙型肝炎的躯体按摩疗法

常用按摩手法

乙型肝炎常用躯体按摩法

第四章 乙型肝炎的足底按摩法

什么是足底按摩

足底按摩手法

足底按摩防治乙型肝炎

第五章 乙型肝炎的手部按摩法

乙型肝炎常用手穴

乙型肝炎常用手部按摩法

第六章 乙型肝炎的耳穴治疗法

防治乙型肝炎常用耳穴

耳穴防治乙型肝炎

第七章 乙型肝炎的拔罐疗法

什么是拔罐疗法

乙型肝炎常用拔罐法

第八章 乙型肝炎的刮痧疗法

什么是刮痧疗法

乙型肝炎常用刮痧法

第九章 乙型肝炎的汤药疗法

什么是中药

乙型肝炎常用中药

乙型肝炎常用偏方验方

第十章 乙型肝炎的贴敷疗法

什么是贴敷疗法

乙型肝炎常用贴敷法

第十一章 乙型肝炎的熏洗疗法

什么是熏洗疗法

乙型肝炎常用熏洗法

第十二章 乙型肝炎的艾灸疗法

什么是艾灸疗法

乙型肝炎常用艾灸疗法

第十三章 乙型肝炎的饮食疗法

什么是食疗

乙型肝炎的饮食禁忌

乙型肝炎的饮食选择

<<自我治疗乙肝>>

病毒性肝炎常用药膳 第十四章 乙型肝炎的运动疗法 什么是运动疗法 乙型肝炎常用运动疗法 第十五章 乙型肝炎的音乐疗法 人工型肝炎常用音乐疗法 乙型肝炎常用音乐疗法 第十六章 乙型肝炎的心理调护 什么是心理疗法 乙型肝炎中的心理问题与调护 第十七章 乙型肝炎的预防 一般卫生措施 人工免疫预防

<<自我治疗乙肝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com