

<<自我治疗乳腺病>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗乳腺病>>

13位ISBN编号：9787513210218

10位ISBN编号：7513210217

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：孟迎春，张增芳 编著

页数：212

字数：253000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我治疗乳腺病>>

内容概要

《自我治疗乳腺病》由孟迎春、张增芳编著，本书将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

<<自我治疗乳腺病>>

书籍目录

第一章 概述

什么是乳腺病

乳腺病的病因病机

乳腺病的诊断

乳腺病的西医治疗

中医学对乳腺病的认识

第二章 认识经络与腧穴

什么是经络与腧穴

治疗乳腺病的常用穴位

第三章 乳腺病的躯体按摩疗法

乳腺病常用按摩手法

乳腺病的辨证按摩法

第四章 乳腺病的足底按摩疗法

什么是足底按摩疗法

足底按摩手法

治疗常见乳腺病的足穴

治疗常见乳腺病的足底按摩法

第五章 乳腺病的手部按摩疗法

乳腺病常用手穴

乳腺病手部按摩法

第六章 乳腺病的耳穴按摩疗法

乳腺病常用耳穴

常见乳腺病的耳穴按摩法

第七章 乳腺病的拔罐疗法

什么是拔罐疗法

常见乳腺病的拔罐疗法

第八章 乳腺病的刮痧疗法

什么是刮痧疗法

常见乳腺病的刮痧疗法

第九章 乳腺病的中药疗法

什么是中药

乳腺病的常用中药

乳腺病常用方

第十章 乳腺病的贴敷疗法

什么是贴敷疗法

乳腺病的常用贴敷疗法

第十一章 乳腺病的熏洗疗法

什么是熏洗疗法

乳腺病常用熏洗法

第十二章 乳腺病的艾灸疗法

什么是艾灸疗法

乳腺病常用艾灸法

第十三章 乳腺病的饮食疗法

什么是食疗

乳腺病患者的饮食禁忌

<<自我治疗乳腺病>>

乳腺病患者的饮食选择

乳腺病患者常用药膳

第十四章 乳腺病的运动疗法

什么是运动疗法

乳腺病常用运动疗法

第十五章 乳腺病的音乐疗法

什么是音乐疗法

乳腺病常用音乐疗法

第十六章 乳腺病患者的心理调护

什么是心理疗法

乳腺病患者的心理问题与心理调护

第十七章 常见乳腺病的预防

<<自我治疗乳腺病>>

章节摘录

版权页：插图：4.病理检查，一方面表现为乳腺导管的囊性扩张，形成大小不等的囊肿；另一方面表现为导管上皮有不同程度的乳头状增生，小叶内和小叶间纤维组织也有不同程度的增生。

5.利用钼靶X线或干板摄影、B超、热象图等辅助检测手段，必要时行肿块针吸细胞学检查及局部活体组织病理检查，以排除乳腺癌、乳腺纤维腺瘤等其他良、恶性乳腺疾病。

三、乳腺纤维腺瘤的诊断 1.本病好发于青年女性，以18~25岁最为常见。

2.腺瘤多发生于一侧乳房，常为单发，且以乳房外上象限为多见。

可无自觉症状，常在无意中发现乳房内球形肿块。

3.肿块常呈圆形或卵圆形，大小不一，质地韧硬，表面光滑，界限清楚，活动度大，触之有滑动感，不与周围组织粘连，无疼痛和触痛，生长缓慢，不会化脓溃烂，与月经周期无关。

4.B超可见圆形或卵圆形低回声结节，内部回声均匀，包膜完整，边界清晰，伴有侧方声影，后方回声增强。

5.在乳房的钼靶X线片上，乳腺纤维腺瘤常表现为圆形或卵圆形密度均匀的阴影，有时可见圆形、圆圈、点状和小斑片状钙化灶，必要时可做肿块针吸细胞学检查或活组织病理检查，以最终明确诊断。

乳腺病的西医治疗 一、急性乳腺炎 对本病必须及早采取积极的治疗措施，避免炎症范围扩大，破坏更多的乳腺小叶组织，使病程延长，增加痛苦。

1.早期注意休息 患侧乳房应停止喂乳，但属乳汁淤积期的病人，可以继续哺乳。

这时继续喂奶是很重要的，因为这可以疏通乳腺，此时的乳汁对孩子仍然是安全的。

在喂奶之前，用热的湿毛巾敷在乳房上，继续给孩子喂奶，尤其是用疼痛的乳房喂奶，要让孩子张大嘴含住乳晕部分（乳头上发黑的部分）。

在喂奶时，轻轻地按摩肿块，用手指从肿块向乳头方向按摩，这可以帮助疏通堵塞的乳腺。

变换喂奶姿势可使乳汁从乳房的各个部分流出。

如果无法喂奶，清洁乳头、乳晕后，可以用手或吸奶器把乳汁挤出来，使乳管通畅，防止淤积，因为保持乳汁的流动才能疏通堵塞的乳腺。

同时，应穿宽松的衣服或用绷带、乳托将乳房托起。

2.终止促乳汁分泌的药物 口服己烯雌酚每次5毫克，每日3次，连用3日；也可肌注苯甲酸二醇，每次2毫克，每日1次，至收乳为止。

急性乳腺炎应用大量维生素B6治疗，每次100毫克，每日3次，口服，能改善机体代谢，扩张血管，改善局部循环障碍，增强细胞对损伤的耐受力并引起乳汁减少。

大量维生素B6治疗急性乳腺炎的优点有应用方便、廉价、疗程短、无毒副作用等。

<<自我治疗乳腺病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>