

<<护理心理学>>

图书基本信息

书名：<<护理心理学>>

13位ISBN编号：9787513209991

10位ISBN编号：7513209995

出版时间：2012-7

出版时间：中国中医药出版社

作者：胡永年，郝玉芳 主编

页数：201

字数：301000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护理心理学>>

### 内容概要

本书坚持以育人为本，重视发挥教材在人才培养中的基础性作用，充分展现我国中医药教育、医疗、保健、科研、产业、文化等方面取得的新成就，以期成为符合教育规律和人才成长规律的科学性、先进性、适用性的优秀教材。

本书供护理学专业用。

## <<护理心理学>>

### 书籍目录

#### 第一章 绪论

##### 第一节 护理心理学的概念、研究对象与任务

- 一、护理心理学的概念
- 二、护理心理学的研究对象
- 三、护理心理学的研究任务

##### 第二节 护理心理学的意义与研究方法

- 一、学习护理心理学的意义
- 二、护理心理学的研究方法

##### 第三节 护理心理学的历史与现状

- 一、护理心理学的形成与发展
- 二、护理心理学在我国的发展现状
- 三、中医学中的护理心理学思想

#### 第二章 心理过程

##### 第一节 认知过程

- 一、感觉和知觉
- 二、记忆
- 三、注意
- 四、思维

##### 第二节 情感过程

- 一、情绪和情感的概念
- 二、情绪与情感的分类
- 三、情绪体验的维度
- 四、情绪状态
- 五、情绪的表达
- 六、情绪与护理

##### 第三节 意志过程

- 一、概述
- 二、意志行动的基本特征
- 三、意志的品质

#### 第三章 个性

##### 第一节 个性倾向性

- 一、需要
- 二、动机
- 三、挫折
- 四、冲突

##### 第二节 个性心理特征

- 一、能力
- 二、气质
- 三、性格

##### 第三节 个性的形成、发展及影响因素

- 一、家庭
- 二、学校
- 三、社会实践

#### 第四章 应激

##### 第一节 应激概述

## <<护理心理学>>

- 一、应激的概念
- 二、应激源的概念
- 三、应激源的分类
- 四、应激反应
- 第二节 应对
  - 一、应对的概念
  - 二、应对方式的种类
  - 三、积极的应对策略
- 第三节 心理防御机制
  - 一、心理防御机制的概念
  - 二、心理防御机制的特征
  - 三、常见的心理防御机制
- 第四节 应激的理论模式
  - 一、应激的生理模式
  - 二、应激的心理模式
- 第五节 突发灾难事件中的心理应激与心理危机干预
  - 一、突发灾难事件与心理应激
  - 二、突发灾难事件的心理危机干预
- 第五章 心身疾病
  - 第一节 心身疾病概述
    - 一、心身疾病的概念
    - 二、心身疾病的发病状况
    - 三、心身疾病的分类
  - 第二节 心身疾病的发病机制
    - 一、社会因素
    - 二、心理因素
    - 三、生理因素
  - 第三节 心身疾病的诊断与防治原则
    - 一、心身疾病的诊断
    - 二、心身疾病的防治原则
  - 第四节 常见心身疾病
    - 一、冠心病
    - 二、原发性高血压
    - 三、消化性溃疡
    - 四、支气管哮喘
- 第六章 患者心理
  - 第一节 疾病行为与患者角色
    - 一、患者的疾病行为
    - 二、患者角色
    - 三、患者求医行为的基本类型
    - 四、患者求医行为的影响因素
  - 第二节 患者需要
    - 一、患者需要的基本特征
    - 二、患者需要的主要内容
  - 第三节 患者心理活动的一般规律
    - 一、患者心理活动与疾病严重程度
    - 二、患者心理活动与年龄

## <<护理心理学>>

### 三、患者心理活动与疾病治疗方式

#### 第七章 护士角色人格

##### 第一节 护士角色人格概述

- 一、护士角色人格的概念及其分析
  - 二、护士角色人格的形象及其历史演变
- ##### 第二节 护士角色人格的要素特质
- 一、护士角色人格要素特质概述
  - 二、护士角色人格要素特质的主要内容
  - 三、护士角色人格的匹配模式

#### 第八章 社会认知与护患沟通

##### 第一节 社会认知

- 一、社会认知的概念
- 二、社会认知的特征
- 三、社会认知偏差

##### 第二节 护患关系

- 一、护患关系的概念和特征
- 二、护患关系的建立与发展过程
- 三、护患关系中的行为模式

##### 第三节 护患沟通

- 一、沟通的概念和沟通过程
- 二、沟通的特点
- 三、沟通的方式
- 四、护患沟通的目的
- 五、影响护患沟通的因素

##### 第四节 护患冲突与护患关系的调控

- 一、常见的护患冲突
- 二、护患关系的调控

#### 第九章 临床心理评估

##### 第一节 临床心理评估概述

- 一、临床心理评估的基本概念
- 二、临床心理评估的主要功能
- 三、临床心理评估的实施原则

##### 第二节 临床心理评估的常用方法

- 一、观察法
- 二、访谈法
- 三、心理测验法

##### 第三节 常用的临床心理测验量表

- 一、艾森克人格问卷
- 二、16PF人格问卷
- 三、自评量表

#### 第十章 心理咨询与心理治疗

##### 第一节 心理咨询

- 一、心理咨询概述
- 二、心理咨询的主要形式与原则

##### 第二节 心理治疗

- 一、心理治疗概述
- 二、常用的心理治疗方法

## <<护理心理学>>

### 第三节 中医心理疗法

- 一、情志相胜疗法
- 二、言语疏导疗法
- 三、移精变气疗法
- 四、暗示解惑疗法

### 第十一章 临床心理护理实施

#### 第一节 心理护理概述

- 一、心理护理的概念
- 二、心理护理的目标
- 三、心理护理的原则与主要实施形式
- 四、心理护理的基本要素
- 五、心理护理的实施程序

#### 第二节 不同年龄阶段患者的心理护理

- 一、儿童患者
- 二、青少年患者
- 三、中年患者
- 四、老年患者

#### 第三节 不同疾病类型患者的心理护理

- 一、门诊患者
- 二、急诊患者
- 三、慢性病患者
- 四、传染病患者
- 五、手术患者
- 六、癌症患者
- 七、瘫痪患者
- 八、临终患者

#### 主要参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：三、常见的心理防御机制（一）潜抑 潜抑（repression）：是一种最常用的心理防御机制，指一个人把不能被社会文化或自己意识所接受的欲望、情感、行为，在不知不觉中压抑到潜意识中去，使自己意识不到这种愿望、冲动，从而保持内心的安宁。

日常生活中，人们常常选择性地“遗忘”痛苦的事情。

但这种遗忘不是真正的遗忘，而是将一些痛苦的事情转入个体的潜意识领域，但并不意味着它们就不存在了，它们并没有消失，仍在不自觉中以各种间接的方式影响人的行为。

在某些场合下，这种潜意识会自动出现，例如部分“触景生情”现象、笔误、口误、梦境等。

潜抑对正常人的发展是必要的，而且每个人都在不同程度地利用潜抑。

但是如果放弃其他办法而一味地依赖潜抑来对付伤害，这些潜抑的内容，日后则可形成神经症状的根源。

有时潜抑可使身体的某一部分功能紊乱。

如会造成阳痿、阴冷；瘰疬或麻痹；关节炎、气喘、溃疡等多种心身疾病。

（二）否认 否认（denial）：指对某些客观现实不承认，特别是对已发生过的不愉快、不幸的事加以否定，认为它根本就没发生过，以减轻心理上承受的压力和痛苦。

如亲人突然离世，家属却坚信他还存在，甚至保持其在世时一样的生活方式；患者被告知患有不治之症，但仍像什么事也没发生似地做事，因不愿意接受现实而强装不知。

这是一种比较原始、简单的心理防御机制，具有儿童的心理特点。

如小孩子打碎花瓶，知道闯了祸，用手把眼蒙上。

此种心态又称“鸵鸟心态”，是一种逃避现实的心理，就像鸵鸟被逼得走投无路时，就把头钻进沙子里。

与“鸵鸟心态”类似的说法有“掩耳盗铃”、“眼不见为净”。

否认可以缓冲突然来临的打击，可使个体逐渐地接受现实，不至于过分震惊和过度悲痛，以避免精神崩溃，维持暂时心理平衡。

因此否认是一种具有保护性质的正常防御。

只有当其被频繁或过度使用，并影响人们的正常行为时才是病态的，才需要纠正。





版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>