

<<家庭中医药手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭中医药手册>>

13位ISBN编号：9787513208710

10位ISBN编号：7513208719

出版时间：2012-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：张振宇 编

页数：327

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭中医药手册>>

### 内容概要

《家庭中医药手册》介绍了中医药的基础知识，以及一些中医常用诊疗手段的操作方法，系统介绍了常用中成药的组成、主治、服用方法，常用中药的主治及相关便验方，常用穴位的针刺方法、注意事项及主治病证等，还选取了各科疾病六十余种，介绍了其诊断要点、常见中医证型及防治方法等。

## &lt;&lt;家庭中医药手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 中医基本知识及诊断方法第一节 阴阳五行第二节 脏象概说第三节 病因述要第四节 病机概览第五节 辨证方法第六节 治则治法第七节 摄生第八节 中医诊断方法第二章 中药与方剂第一节 中药知识第二节 临床常用中草药第三节 方剂知识第四节 临床常用方剂第五节 临床常用中成药第三章 经络与穴位（反射区）第一节 经络和腧穴的基本概念第二节 常用腧穴第三节 足部反射区定位及足疗第四节 耳穴分布及治疗方法第四章 常用中医治疗技术第一节 推拿按摩第二节 拔罐第三节 刮痧第四节 熏洗疗法第五节 灸法第六节 贴敷第五章 常见疾病防治感冒咳嗽（急、慢性支气管炎）喘病（慢性支气管炎、肺气肿、慢性阻塞性肺病）哮喘（支气管哮喘）胃痛（胃炎、胃溃疡）功能性消化不良呃逆腹痛胁痛便秘心律失常（心悸怔忡）眩晕（高血压病）肥胖（单纯性肥胖病）类风湿性关节炎不寐（失眠）头痛眩晕郁证（抑郁症）褥疮烧伤乳癖（乳腺组织增生病）痔疮肛门顽湿（肛周湿疹）尿路结石闭经不孕症带下月经过多崩漏（功能失调性子宫出血）小儿感冒小儿哮喘小儿咽炎小儿腹痛小儿胃脘痛小儿积滞婴幼儿腹泻小儿遗尿小儿夜啼颞颌关节功能紊乱症肩关节周围炎肱骨外上髁炎腱鞘囊肿腕关节扭挫伤弹响髌膝关节创伤性滑膜炎原发性增生性膝关节炎踝关节扭伤落枕颈椎病腰部软组织劳损腰椎间盘突出症小儿桡骨小头半脱位牙痛胞轮振跳（眼睑痉挛、眼皮跳）天行赤眼（急性结膜炎、红眼病）耳聋耳鸣鼻鼽（过敏性鼻炎）喉痹（咽炎）鼻衄（鼻出血）蛇串疮（带状疱疹）冻疮湿疹湿疮（婴儿湿疹）粉刺（痤疮）酒齄鼻油风（斑秃）第六章 全身分部保健按摩

## <<家庭中医药手册>>

### 章节摘录

1.扶正 所谓扶正,是指运用具有扶助正气作用的中药或者针灸、推拿等其他疗法,并配合饮食调养,体育锻炼,气功等辅助措施,扶助正气,增强机体的抗邪能力和自然修复能力,以祛除邪气,恢复健康。

扶正适用于各种正气虚,邪气也不盛的病证。

临床应用时可根据具体情况采用相应的治法,如益气、补血、滋阴、助阳、阴阳双补等。

2.祛邪 所谓祛邪,是指运用具有祛除病邪作用的中药或者针灸、推拿等疗法,祛除病邪,使邪去正复,疾病痊愈。

祛邪适用于邪实为主,正气未衰的实证。

临床应用时可根据病邪的性质、部位采用相应的具体治法。

如风寒在表当解表散寒;痰涎食积停滞胸脘,可用酸苦涌吐;食积肠胃,可消积导滞;热毒内盛,可清热解毒;瘀血阻滞,可活血化瘀。

四、三因制宜 1.因时制宜 一年四季的气候变化,对人体的生理、病理均产生一定的影响。

因而,在处方用药时要考虑这一因素。

2.因地制宜 不同的地理环境,对人体的生理、病理均产生一定的影响。

因而,在处方用药时要考虑这一因素。

以风寒感冒为例,在严寒地区,麻黄、桂枝的剂量可以稍重;在温热地区,其剂量应该稍轻。

3.因人制宜 根据患者年龄、性别、体质、生活习惯等不同特点,来考虑用药原则及方法,叫因人制宜。

人的体质有强弱之分,偏寒偏热之别,即使同患一病,处方遣药也有区别。

如,阳盛之体,慎用温热,阴盛之体,慎用寒凉。

因时、因地、因人制宜的治疗原则,充分体现了中医理论的基本特点——整体观念和辨证论治。

五、基本治法 治法是在辨清证候,审明病因、病机之后,有针对性地采取的治疗方法。

中医的基本治法有八种,临床上的绝大多数治疗方法,都是以这八法为基础进行有机组合的。

.....

## <<家庭中医药手册>>

### 编辑推荐

《家庭中医药手册》内容是将中医众多知识进行选择编排，言语通俗易懂，内容简明实用，力求让读者一目了然，让不懂中医的人亦能依己所需快速查找，是较为实用的家庭必备读物。

<<家庭中医药手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>