

<<银屑病经方治疗心法>>

图书基本信息

书名：<<银屑病经方治疗心法>>

13位ISBN编号：9787513208567

10位ISBN编号：7513208565

出版时间：2012-6-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：张英栋

页数：204

字数：209000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<银屑病经方治疗心法>>

### 内容概要

《银屑病经方治疗心法：我对“给邪出路”的临证探索》主要介绍了银屑病的治疗思路。从以麻黄为主的“发汗”入手，之后扩展为祛邪法为主达到“汗出而解”，最后认识提高到所有正确的治疗都要以“正汗出”为检验标准。所有治疗上的进步和灵感都来自仲景理法方药的学习。

《银屑病经方治疗心法：我对“给邪出路”的临证探索》第一部分为仲景理法心悟，旨在从经典出发，探寻中医的核心治疗理念；第二部分为换个方向治愈牛皮癣，旨在以银屑病为突破口，将中医治疗方略尽量收入眼底，既求速效，更要长效；第三部分为宜放斋随想录，旨在把眼光放远，思索中医的发展和自己的努力的方向。

其中很多文字已经发表过，这次借成书之机作者重新予以系统归类。

对于作者是一个整理自己思想的机会，也可为读者寻找治疗新思路提供一些发生学上的借鉴(每种独特治疗方法的形成都是有理路可寻的，从这本书中大家能看到作者学习中医、研究银屑病的过程，这些可以为别的学者别的专业提供参考)。

## &lt;&lt;银屑病的方治疗心法&gt;&gt;

## 书籍目录

## 上篇 仲景理法心悟

- “一时许”为正汗的保障——桂枝汤方后注考证
- 汗出不可不彻——经方汗法之度
- 不表之表，不汗之汗——初谈“广汗法”
- 一法之中，八法备焉——再谈“广汗法”
- 非必发汗之药始能汗也——张锡纯论“广汗法”
- 看似超出经方象外，实则入于经方圈中——张锡纯用经方的启示
- 证与机层次不同，有高下之分——“察机用药”与“方证对应”
- 痒因无汗——《伤寒论》如何论治瘙痒
- 攻邪之“邪”，只是假想敌——邪：气血郁滞的病因推测
- 一剂知二剂已——经方速效在攻邪
- 外邪不解而热郁于经——麻黄治疗哪种血证
- 探讨症状的积极意义——红汗、白汗与正汗
- 暴性之药，可化暴为良——麻黄汤临证“守方”与“活法”
- 去麻黄，加杏仁——病求于本，治求于本
- 得其人，得其时，得其法——误用麻黄实例引发的思考
- 无汗能发，有汗能止——黄芪功效核心为治肌表衰弱
- 盛者夺之——大剂量用药的思考
- 经方学习要入细——以剂量比解析柴胡桂枝干姜汤之争
- 死记方能活用——带剂量理中类方歌括类变心解
- 治法选择是时势使然（一）——试从历史气候变化谈起
- 治法选择是时势使然（二）——寒温治法选择的客观性探讨
- 从“欲解时”探讨“六病”本质——试以阳气的“圆运动”为之定位
- 《伤寒论》自愈机制探讨——瞑眩与自愈
- 《伤寒论》之“寒”可作“邪”解——寒温摆脱名相之争的假设

## 下篇 换个方向治愈银屑病

- 方向比奔跑更重要——理性看待疾病
- 遗传并不决定银屑病发生——理性看待基因
- 有病不治，常得中医——理性看待治疗、自疗、治愈、自愈
- 防治银屑病当温通阳气——银屑病病机为阳气不用
- 治疗银屑病当固护阳气——与张英栋先生商榷
- 养阳就是顺应阳气的升发——“春夏养阳”非补阳
- 银屑病病因病机演变——从血热论治并非亘古不变
- 银屑病病机实质为郁（一）——里热郁结，浮越于外
- 银屑病病机实质为郁（二）——寒者气不运，热者气亦壅
- 得汗法治疗银屑病体会
- 广汗法治疗银屑病基本问题辨析
- 泛汗法围歼银屑病
- 越薄越好，越散越佳——探讨银屑病皮损疗效判定标准
- 汗出“冰化”有次第——如何判断银屑病是否得效
- 不可以得效之故而久用之——银屑病误治得效的机理与鉴别
- “发物”治疗银屑病机理探讨
- 银屑病，冬季慎食“发物”
- “发物”是银屑病治疗的“试金石”——银屑病治疗策略漫谈
- 酒与汗

<<银屑病经方治疗心法>>

“药以胜病”治银屑病

银屑病难治因药邪

银屑病中医“心”疗法

治疗银屑病当知“祝由”

银屑病治验举隅

银屑病自疗答疑

附篇 宜放斋随想录

开一个振兴中医电视栏目如何

提高中医诊金医患都受益

提高诊费，解决“看病贵”难题

要承认中医各有所长

专科更利于中医优势发挥

立足通才搞专科以人为本谈医学

感冒误治才会发生银屑病

请给中医“松绑”

呼唤经典中成药

皮可无毛，毛不可无皮

## &lt;&lt;银屑病经方治疗心法&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：55条论述了当汗不汗，即使身体自发以“红汗”解邪，但无法“彻”，故仍需麻黄汤“彻汗”方解。

48条和185条表达了“发汗不彻”导致“阳气怫郁不得越”，使疾病由太阳、二阳并病，最终入阳明的由表入里的加重过程。

太阳病初得，发汗为正治。

然而发汗不彻，不得解于表，“反而鼓荡邪热，引致邪热炽盛入里，而转入阳明”。

太阳病初起阶段，应该抓紧时机发汗，并且“令汗出彻身，不然恐邪不尽散”而入里。

（四）“彻汗”强调的是“去邪务尽”的治疗思路。

“微似汗”强调的是“去邪不伤正”的治疗原则。

二者并不矛盾“人之受病，如寇入国”（语出《医旨绪余》），在身体的正气允许的情况下，应尽快“拔刺”、“雪污”。

治疗的目的是病“解”，是以最小的伤正作为代价祛除邪气。

汗微和汗彻只是强调的重点有所不同，其本质并无矛盾。

桂枝汤方后注“温覆，令一时许、遍身絜絜似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除”中，强调“絜絜似有汗者益佳，不可令如水流漓”的同时还强调了“一时许”和“遍身”，前者说的是去邪汗解时希望汗尽量少，后者强调的是出汗时间要长，出汗范围要广，已经蕴含了“彻汗”的意义在内。

桂枝汤方后注还有一段话“若一服汗出病差，停后服，不必尽剂。”

若不汗，更服依前法。

又不汗，后服小促其间。

半日许，令三服尽。

若病重者，一日一夜服，周时观之。

服一剂尽，病证犹在者，更作服。

若汗不出，乃服至二三剂”。

仔细品味此段，不断地缩短服药间隔，增加服药剂量，“去邪务尽”，求“邪尽散”之意已经表达得很明白了。

这里需要注意的是“汗出病差”，核心在于“病差”。

有些人错误地理解为“汗出”就“停后服”，很多的顽固疾病不可能得一汗而解，需要汗而又汗或者汗法与其他治法多方配合，才可能取得“邪尽散”而“病差”的结果，只有到了这个时候才可以“停后服，不必尽剂”。

## <<银屑病经方治疗心法>>

### 编辑推荐

《银屑病经方治疗心法:我对"给邪出路"的临证探索》是作者自己思想的整理,可以为读者寻找治疗新思路提供一些发生学上的借鉴,每种独特治疗方法的形成都是有理路可寻的,从这本《银屑病经方治疗心法:我对"给邪出路"的临证探索》中大家能看到作者学习中医、研究银屑病的过程,这些可以为别的学者别的专业提供参考。

<<银屑病经方治疗心法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>