

<<读方思考与用方体会>>

图书基本信息

书名：<<读方思考与用方体会>>

13位ISBN编号：9787513208383

10位ISBN编号：7513208387

出版时间：2012-6-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：高建忠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读方思考与用方体会>>

### 内容概要

读书、临证、思考，这是中医成才的三要素，缺一不可。

中医学是一门理论医学，不读书不足以明理；中医学是一门实用医学，不临证不足以体会；中医学是一门传统医学，不思考不足以悟道。

对于一名中医临床者而言，读书，所读的是方之上的法；临证，所用的是法之下的方；思考，所思的是法与方、方与法。

《读方思考与用方体会》用平实的文字，记录下了自己在临证中的读书、在读书中的临证，以及读书与临证中的思考。

读者既可从这些文字中学会一法一方的临床使用，更重要的是，可以学到如何在临证中读书，如何在读书中临证，如何在读书、临证中思考。

## &lt;&lt;读方思考与用方体会&gt;&gt;

## 书籍目录

此乃教人比证立方之道——九味羌活汤浅识 九味羌活汤治杂病有神——解读川芎肉桂汤 祛风除湿，散寒开闭——四味羌活汤临证举隅 古方新病不相能——从小青龙汤到麻黄苍术汤 此湿热疹肿之圣方——当归拈痛汤浅识 参术之补，有碍寒湿之行——厚朴温中汤漫谈 助阳气之升浮，解郁滞之阴火——升阳散火汤浅识 凡关节之病，非风药不可——羌活胜湿汤浅识 开提胃热用升连——解读清胃散 知柏滋肾，肉桂通关——通关丸漫谈 气血各有所归，痛自去矣——复元活血汤漫谈 血虚以黄芪补之——当归补血汤漫谈 大气入于脏腑者，不病而卒死矣——升降汤漫谈 用药于升降中求精妙——普济消毒饮浅识 外感温病第一方——银翘散漫谈 千古治疫妙剂——达原饮漫谈 急以逐秽为第一义——升降散漫谈 湿化则气亦化——三仁汤小议 此治湿温时疫之主方也——甘露消毒丹漫谈 白虎乃秋金之气——白虎汤漫谈 荡涤肠胃，推陈致新——大承气汤漫谈 补气之主方——四君子汤漫谈 临病谛审出入，斯可与言复方之妙用也——五积散漫谈 开表逐邪发汗之峻剂——麻黄汤漫谈 短气有微饮，当从小便去之——苓桂术甘汤漫谈 辛开苦降治中焦——半夏泻心汤漫谈 多途辨识用经方——谈麻黄细辛附子汤的应用 肾燥不合，相火妄动——封髓丹浅识 明辨外感内伤，拓展经方应用 方以理成，学如积薪（代跋）

## &lt;&lt;读方思考与用方体会&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：《医学启源》：“当归拈痛汤：治湿热为病，肢节烦痛，肩背沉重，胸膈不利，遍身疼，下注于胫，肿痛不可忍。

经云：湿淫于内，治以苦温。

羌活苦辛，透关节而胜湿；防风甘辛，温散经络中留湿，故以为君。

水性润下，升麻、葛根苦辛平，味之薄者，阴中之阳，引而上行，以苦发之也。

白术苦甘温，和中除湿；苍术体轻浮，气力雄壮，能去皮肤腠理之湿，故以为臣。

血壅而不流则痛，当归身辛温以散之，使气血各有所归。

人参、甘草甘温，补脾养正气，使苦药不能伤胃。

仲景云：湿热相合，肢节烦痛，苦参、黄芩、知母、茵陈者，乃苦以泄之也。

凡酒制药，以为因用。

治湿不利小便，非其治也。

猪苓甘温平，泽泻咸平，淡以渗之，又能导其留饮，故以为佐。

气味相合，上下分消，其湿气得以宣通矣。

羌活（半两），防风（三钱）（二味为君），升麻（一钱），葛根（二钱），白术（一钱），苍术（三钱），当归身（三钱），人参（二钱），甘草（五钱），苦参（酒浸，二钱），黄芩（一钱，炒），知母（三钱，酒洗），茵陈（五钱，酒炒），猪苓（三钱），泽泻（三钱）。

上锉如麻豆大，每服一两，水二盏半，先以水拌湿，候少时，煎至一盏，去滓，温服，待少时，美膳压之。

”从本方的组成来看，着眼于上下分消湿邪，主要由风药胜湿、淡渗利湿、苦温燥湿、清热燥湿以及甘温养正五组药物组成。

从《医学启源》的记载可以看出，该方是张元素为了说明“五行制方生克法”、为了说明临证制方遣药的法则而出的例方，是为“课徒”而出的示例方。

既然是例方，临证使用时就不必拘泥，用好该方的较高境界当是用好其组方之法。

该方在后世医家的临床中应用较广，但能领会其法、灵活变通者不算太多。

罗天益在《卫生宝鉴》中所出医案即为原方使用。

《张氏医通》中有个别药物的加减记载：多汗，去升麻，易黄芪；自汗，去苍术，易桂枝；下肿，去防风，易防己；疼热，去知母，易黄柏。

（三）湿为阴邪，本性趋下，但湿邪常与阳邪相合，如风邪、热邪，则上下表里，无处不到。

湿邪在上、在表，治以风药胜湿；湿邪在里，治以苦温燥湿；湿邪在下，治以淡渗利湿。

正虚者，治以扶正。

此为治疗湿邪之常法。

如合风邪，兼以祛风；如合热邪，合以清热。

也许该方所要说明的组方用药大法可以这样浅显理解。

当然，用药尚要结合经络、气血。

那么临证使用时，我们就可以根据病症的表现、湿邪的处所有针对性地处方。

如湿邪偏于留滞经络，表现以“遍身疼痛”为主，则治疗以风药胜湿为主；湿邪偏于“下注于胫，肿痛不可忍”，则治疗偏重于淡渗利湿。

<<读方思考与用方体会>>

编辑推荐

《读方思考与用方体会》由中国中医药出版社出版。

<<读方思考与用方体会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>