

<<针灸要诀与按摩十法>>

图书基本信息

书名：<<针灸要诀与按摩十法>>

13位ISBN编号：9787513207263

10位ISBN编号：7513207267

出版时间：2012-2

出版时间：中国中医药出版社

作者：赵玉青 赵寿毛 赵苏阳

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<针灸要诀与按摩十法>>

### 内容概要

本书所列针式，除外科所用各针外，粗细长短，分为十一种。每种针式下必注明针形若何，何病使用，从《内经》九针样式变通而出，只求使用便利，不必拘泥古式。

《针灸要诀与按摩十法》所言进针诀、退针诀、行针诀、补泻二十三诀、注痛十一诀、预防折针诀、速救折针诀、挽救晕针诀，以及出血减痛诀、燃艾灸治诀等种种手法，皆从《内经》及历代名医针灸书内揭出，并标题立论，为他书所未有。所列各诀，是在实际治疗中行之有效者。

## <<针灸要诀与按摩十法>>

### 作者简介

赵玉青，教授，女(1917-1988)，山西名医赵缙庵(1877-1938)之长女，名医黄竹斋(1886-1960)的大弟子，中国中医科学院1955年建院的元老之一。先后在中国中医科学院医史研究所、广安门医院、西苑医院、针灸研究所从事临床、教学和科研工作，担任《中医杂志》编辑委员，中华医学会医史学会委员，北京市第三届妇女代表大会代表，北京市科学普及协会积极分子代表大会代表，参加高干保健，受到周恩来总理接见，1966年因病提前退休，以顽强毅力带病将其父遗著之一《针灸要诀与按摩十法》整理完稿。

赵寿毛，主任医师，男，赵玉青教授之子，中国国民党革命委员会北京市委成员。中国针灸学会、中国医学气功学会、北京市武术协会陈式太极拳研究会会员，新加坡道教协会居士。

20世纪80年代，曾在新加坡体育理事会中国专家保健门诊讲学交流、深受好评。曾兼任北京市红十字会医疗保健中心教授、北京医科大学医疗保健中心教授、英国世界传统医学会客座教授。已出版针灸著作5部，发表学术论文30余篇。发明“梅花针艾灸器”获中华人民共和国专利局实用新型专利。

## <<针灸要诀与按摩十法>>

### 书籍目录

#### 第一卷 经穴图表

- 一、手太阴肺经
- 二、手阳明大肠经
- 三、足阳明胃经
- 四、足太阴脾经
- 五、手少阴心经
- 六、手太阳小肠经
- 七、足太阳膀胱经
- 八、足少阴肾经
- 九、手厥阴心包络经
- 十、手少阳三焦经
- 十一、足少阳胆经
- 十二、足厥阴肝经
- 十三、任脉
- 十四、督脉
- 十五、十四经脉长短尺寸丈数表
- 十六、十二经是动病所生病及虚实脉补泻
- 十七、古代周身名称骨度表
- 十八、奇经八脉交会起落穴名病象表及图

#### 第二卷 针灸要诀

- 一、针式总论及图解
- 二、进退针手势图解
- 三、针刺方向图解
- 四、补泻口诀
- 五、注痛十一诀
- 六、出血针减痛四口诀
- 七、刺头上五行各穴出血之经验
- 八、刺手足十二井穴及臂腿舌鼻牙床出血之效验
- 九、刺穴浅深不必拘泥《铜人》、《素注》之分寸
- 十、泻气泻血以十二经气血多少为标准
- 十一、晕针挽救诀
- 十二、预防折针诀
- 十三、消针毒法
- 十四、针刺禁忌
- 十五、论中国灸法起源及历代传为治病之要诀
- 十六、灸法经日本医士实验
- 十七、艾炷高低广狭
- 十八、隔物灸不如着肉灸
- 十九、已刺未刺皆可灸
- 二十、三里灸

#### 第三卷 按摩十法

- 一、指针按摩术
- 二、摸法
- 三、推法
- 四、剝法

<<针灸要诀与按摩十法>>

- 五、敲法
  - 六、拿法
  - 七、广法
  - 八、抖法
  - 九、伸法
  - 十、活法
  - 十一、意法
  - 十二、催别络法
  - 十三、醒气法
  - 十四、针刺指针相继为功
  - 十五、验案
- 第四卷 针灸验案
- 一、头痛
  - 二、鼻渊刺法宜取胆经
  - 三、缩阳证
  - .....

## <<针灸要诀与按摩十法>>

### 章节摘录

版权页：插图：所生病：痔疮，头凶顶肿，目黄泪出，眦衄，项背腰尻腠膻脚皆痛，小指不用。

盛者，人迎大再倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

五俞补泻：补用酉时，至阴为井金，金生水为母。

泻用申时，束骨为俞水，水生木为子，实则泻其子。

（八）足少阴肾经：属癸水，脉起涌泉，终于俞府，多气少血，酉时注此。

是动病：饥不欲食，面黑如炭色，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目䟽䟽然如无所见，心悬如饥状，气不足则善恐，心惕然如人将捕之，是谓骨厥，是主骨。

所生病：口热若干，咽肿上气，嗑干及痛，烦心心痛，黄疸，肠游，脊股内后廉痛，痿厥，嗜卧，足下热而痛。

盛者，寸口大再倍于人迎，虚者，寸口反小于人迎也。

五俞补泻：补用戌时，复溜为经金，金生水为母，虚则补其母。

泻用酉时，涌泉为井木，水生木为子，实则泻其子。

（九）手厥阴心包络经：配肾属相火，脉起天池，终于中冲，多血少气，戌时注此。

是动病：手心热，肘臂挛痛，腋下肿，甚则胸胁支满，心中僂僂，或大动，面赤目黄，善笑不休，是主心包络。

所生病：烦心，心痛，掌中热。

盛者，寸口大三倍于人迎；虚者，寸口反小于人迎也。

五俞补泻：补用亥时，中冲为井木，木生火为母，虚则补其母。

泻用戌时，大陵为俞土，火生土为子，实则泻其子。

（十）手少阳三焦经：配心包络，属相火，脉起关冲，终于耳门，多气少血，亥时注此。

是动病：耳聋，浑浑焯焯，咽肿，喉痹，是主气。

所生病：汗出，目锐眦痛，颊痛，耳后肩髃肘臂外眦皆病，小指次指（第四指）不用。

盛者，人迎大一倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

五俞补泻：补用子时，中渚为俞木，木生火为母，虚则补其母。

泻用亥时，天井为合土，火生土为子，实则泻其子。

（十一）足少阳胆经：属甲木，脉起瞳子髻，终于窍阴，多气少血，子时注此。

## <<针灸要诀与按摩十法>>

### 编辑推荐

《针灸要诀与按摩十法》是由中国中医药出版社出版的。

<<针灸要诀与按摩十法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>