

<<中医气功学>>

图书基本信息

书名：<<中医气功学>>

13位ISBN编号：9787513203425

10位ISBN编号：7513203423

出版时间：2011-8

出版时间：中国中医药

作者：刘天君 编

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医气功学>>

内容概要

由刘天君主编的《中医气功学》分为上、中、下三篇及附篇。

上篇为基础理论，介绍中医气功的发展简史、传统理论及现代研究。

中篇为实践技能，介绍气功修炼的基本操作、功法概论和各论。

下篇为临床治疗，介绍气功疗法的特点、适用范围、临床辨治原则和工作规范及常见适用病种。

附篇为古典文献，以医家气功为主，选编了诸家气功古籍的若干重要章节。

本书可供高等中医药院校中医、针灸推拿专业开设必修或选修课程使用。

<<中医气功学>>

书籍目录

绪论

上篇 基础理论

第一章 发展简史

第一节 古代气功发展简史

第二节 近现代气功发展简史

第三节 主要气功流派概述

第二章 古典理论

第一节 中医气功理论

第二节 其他诸家气功理论

第三章 气功的现代研究

第一节 气功现代研究概述

第二节 气功的生理效应

第三节 气功的心理效应

第四节 气功的生物化学、免疫效应

第五节 气功的物理效应

中篇 实践技能

第四章 基本操作

第一节 调身

第二节 调息

第三节 调心

第四节 三调合一

第五章 功法概论

第一节 功法分类

第二节 练功准则

第三节 练功反应

第四节 偏差纠治

第六章 功法各论

第一节 五禽戏

第二节 六字诀

第三节 易筋经

第四节 八段锦

第五节 五行掌

第六节 保健功

第七节 站桩功

第八节 回春功

第九节 放松功

第十节 内养功

第十一节 强壮功

第十二节 真气运行法

第十三节 新气功疗法

下篇 临床治疗

第七章 治疗概论

第一节 气功疗法的特点和适用范围

第二节 气功疗法的临床辨治原则

第三节 气功疗法的临床工作常规

<<中医气功学>>

第八章 治疗各论

第一节 慢性阻塞性肺病

第二节 高血压病

第三节 冠心病

第四节 消化性溃疡

第五节 慢性肝病

第六节 慢性肾炎

第七节 糖尿病

第八节 肥胖症

第九节 更年期综合征

第十节 阳痿

第十一节 慢性疲劳综合征

第十二节 抑郁症

第十三节 失眠

第十四节 肿瘤

第十五节 腰腿痛

第十六节 颈椎病

第十七节 近视眼

第十八节 青光眼

附篇 古典文献

第九章 文献选读

第一节 气功文献概述

第二节 医家气功文献

第三节 其他诸家气功文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>