

<<老子如何修道养寿>>

图书基本信息

书名：<<老子如何修道养寿>>

13位ISBN编号：9787513202305

10位ISBN编号：7513202303

出版时间：2011-1

出版时间：中国中医药

作者：干昌新

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老子如何修道养寿>>

### 前言

在光华万丈的中国传统文化的皇冠上，嵌镶着一颗灿烂辉煌的明珠，它就是中国春秋时代大圣人老子所著的旷世奇作《道德经》。

此书原无书名，曾被后世命名为《道德真经》、《道德经》、《老子》、《老子五千文》，等等。自古迄今，老子的哲学文化思想震撼着无数中国人的心灵，成为中国古文化的思想基石，近数百年来，更是远播海外，据不完全统计，已译成29种民族文字，其销售量仅次于圣经，高居世界第二位。

《老子》此书，自问世起始，就被浅人剽窃篡改，致使《老子》祖本原文长期佚失，原旨被篡改歪曲殆尽，2500多年来，无人能够一睹它的真容，即使历代四个皇帝（唐明皇、宋徽宗、明太祖、清顺治），也只能手捧伪本作注，可见，想要窥见原版真颜，是何等的艰难！

感谢劳苦功高的考古工作者。

1973年在湖南长沙马王堆3号汉墓出土的帛书篆文《老子》版本，经严格考证，该版本就是世人寻寻觅觅2500余年而不得见的《老子》祖本的原文抄本（详见拙作《破译祖本》）。

勘定“马王堆帛书篆文《老子》影印本”就是《老子》祖本原文抄件，有以下具有决定性意义的理由和根据：第一，在马王堆帛书篆文《老子》影印本中，载有29个老子自创的汉字。

这些汉字是老子为了撰写其本人的修道经验总结而首创的，其含义与上下文意完全吻合。

这29个汉字在其他版本中，是一个字也找不到的（被当作异体字而加以篡改歪曲）。

所以，有无这29个老子自创的汉字，乃是区别真伪《老子》版本的试金石。

## <<老子如何修道养寿>>

### 内容概要

《老子如何修道养寿——老子道经译释评注》由干昌新所著。

《老子》一书约成书于2500年以前，包括道经和德经两部分，由于年代久远，文字古奥，对其理解仁者见仁，智者见智，本书为作者据马王堆出土版本，结合自己的学习心得，对道经部分的翻译、解释、注解、评论，对老子对生命科学的见解进行阐释，进一步得出老子为什么能活到160余岁的原因结果，是如何养寿的，今人应该如何养生，科学生活。

## <<老子如何修道养寿>>

### 作者简介

干昌新，上海人氏，现年82岁。

曾在上海市某大型企业任办公室主任。

退休后，在63虚岁那年，身患绝症住院手术，出院后以《老子》为师，踏上了“边译、边学、边实修、边寻觅《老子》祖本”的道路，历经近廿载艰辛岁月，经过14次彻底推倒重译重写的磨炼，无数次的重大修改，

<<老子如何修道养寿>>

书籍目录

道经第一章道经第二章道经第三章道经第四章道经第五章道经第六章道经第七章道经第八章道经第九章道经第十章道经第十一章道经第十二章道经第十三章道经第十四章道经第十五章道经第十六章道经第十七章道经第十八章道经第十九章道经第二十章道经第二十一章道经第二十二章道经第二十三章道经第二十四章道经第二十五章道经第二十六章道经第二十七章道经第二十八章道经第二十九章道经第三十章道经第三十一章道经第三十二章道经第三十三章道经第三十四章道经第三十五章道经第三十六章道经第三十七章道经第三十八章道经第三十九章道经第四十章道经第四十一章道经第四十二章道经第四十三章道经第四十四章道经第四十五章道经第四十六章道经第四十七章道经第四十八章后记附录

## <<老子如何修道养寿>>

### 章节摘录

所以，“道”具有整合性和连续性的特点，它无处不在，无时不在，既是宇宙的本原，又存在于天地万物和一切生命体的内部。

有人把“一达谓之道”简单地解释为“有了道路就可以一下子到达目的地”。

乍听似乎有些道理，但经不起仔细的推敲。

2500多年前的古代，靠双足或牛马拉车行路，开辟了道路固然便捷，但想要一下子到达目的地，根本不可能办到，所以在逻辑上是说不通的。

汉语是从单音节词向双音节词逐步发展的。

文献越古，使用单音节词越多，这是汉文字发展的特点和规律。

本书大约成文于2500年前，是我国古老的长篇文学著作，许多貌似双音节词，其实常是两个单音节词组成的。

例如本章的“无名”、“有名”、“无欲”、“有欲”、“异名”等等都是两个单音节词。

这一特点，在阅读本文时，应引起特别的注意。

“一达”即是功能转换。

它的意义与现代物理学的能量转换相仿，同属于物理学的范畴，具有相同的性质和特点。

本章“无名”和“有名”亦是由两个单音节词构成的。

“无”。

“无”的意识功能态，又称意识虚无的功能态。

指坐善修炼时出现的意识洁净清明、无贪欲无杂念的练功境界。

“无”的意识功能态是分层次的。

练功到了修炼完全穴位体呼吸的高级阶段，还会出现“定而有识”的练功境地，这是更高层次的“无”的意识功能态。

人的精神意识在修道养寿进入到“无”的意识功能态时，能够对生理功能产生强大的反作用。

老子修道养寿的“有”是在“无”的意识功能态下形成和产生的。

“有”指自然界的气态物质被摄入人体后，在超常功能态下转化为特殊营养素、特殊能量及其功能转换。

它是修道养寿的物质基础和能量保证，在老子修道养寿中统称为“有”。

## <<老子如何修道养寿>>

### 后记

《老子》系列丛书的前三部（《破译老子祖本》、《老子人体生命科学》，以及本书），在相关出版社领导和责任编辑的大力支持和帮助下，终于正规出版了，在此深表感激。

《老子》成书于周朝春秋时代，在古今中外有着极其深远的重大影响。

近二三百年来，更是引起国外学者的重视，他们用29种不同的国家语言文字向全世界介绍老子其人其书，出版量高居世界第二位。

但因《老子》祖本原文早在老子著作完稿后即已佚失，《老子》的真实内容亦因多达900余个密码般的字词尚未得到解密而未能破译，所以国内外广大的学者和老学爱好者只能手执伪本进行阅读和研究，实在令人遗憾。

本书之所以能出版，首先要感谢西汉的辛追夫人，在她的随葬物中，保存着《老子》祖本原文的抄本（即马王堆帛书篆文《老子》版本），为万代子孙留下了珍贵无比的遗产；还要感谢劳苦功高的考古工作者，是他们用辛勤的汗水，换来了《老子》祖本的破土升空；同时要感谢董、李两位编辑慧眼识宝，使世人能够得见《老子》和老子的真容。

## <<老子如何修道养寿>>

### 编辑推荐

《老子如何修道养寿:老子道经译释评注》由中国中医药出版社出版。



<<老子如何修道养寿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>