

<<中医养生保健技术操作规范>>

图书基本信息

书名：<<中医养生保健技术操作规范>>

13位ISBN编号：9787513202176

10位ISBN编号：7513202176

出版时间：2010-12

出版时间：中华中医药学会 中国中医药出版社 (2010-12出版)

作者：中华中医药学会 编

页数：5

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 内容概要

《中华中医药学会ZYYXH/T170-2010：中医养生保健技术操作规范 全身推拿》是我国用于指导和规范传统中医养生保健技术操作的规范性文件。

编写和颁布本《规范》的目的在于为目前众多的保健医师与保健技师提供技术操作规程，使日趋盛行的中医养生保健技术操作更加规范化、更具安全性，从而使之更好地为广大民众的健康服务。

养生保健是指在中医药理论指导下，通过各种调摄保养的方法，增强人的体质，提高人体正气对外界环境的适应能力和抗病能力，使机体的生命活动处于阴阳和谐、身心健康的最佳状态。

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 书籍目录

前言引言ZYYXH / T170全身推拿1 范围2 术语和定义3 指导原则4 准备工作5 操作方法5.1 头面部推拿5.2 颈肩背部推拿5.3 腰背部推拿5.4 胸部推拿5.5 腹部推拿5.6 四肢部推拿6 禁忌7 施术过程中可能出现的意外情况及处理措施7.1 意外情况7.2 处理措施

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 章节摘录

版权页：1 范围本规范规定了全身推拿的术语和定义、指导原则、准备工作、操作方法、禁忌证、施术过程中可能出现的意外情况及处理措施。

本规范适用于养生保健行业内的保健推拿（按摩）从业人员，指导从业人员开展全身保健推拿服务工作。

2 术语和定义下列术语和定义适用于本规范。

全身推拿指在中医经络、腧穴理论的指导下，在全身相应部位施行某些特定的推拿手法，从而达到保健及延年益寿目的的推拿方法。

3 指导原则3.1 全身推拿主要应用于亚健康状态的调治。

此外，也可以用于延年益寿及美容等。

3.2 在受术者过饥、过饱、酒后、过度疲劳、精神紧张时，一般不予立即推拿。

3.3 保健推拿师在操作时必须选择适当的体位；推拿过程中，要随时观察和询问受术者的反应，随时调整操作力度，防止意外事故发生。

3.4 在四肢及腰背部操作中，手法操作应遵循先轻后重、轻重交替的施术原则。

3.5 操作后，受术者应饮用适量的温开水；若为年老体弱者，操作后应嘱其卧床休息片刻，以防意外发生。

4 准备工作4.1 受术者在接受保健推拿前，应清洁皮肤，穿宽松的专用衣裤，同时排空二便，并保持身心安静。

4.2 周围环境宜安静舒适，可根据受术者的需要放一些轻音乐。

4.3 施术者在操作前应去除戒指、手链、手表等硬物，并清洁双手。

4.4 准备好腹部推拿操作过程中需要的推拿介质，可选用食用麻油。

5 操作方法全身推拿包括头面部、颈肩背部、腰背部、胸部、腹部及四肢部等全身部位的推拿。

<<中医养生保健技术操作规范>>

编辑推荐

《中华中医药学会(ZYYXH/T170-2010):中医养生保健技术操作规范 全身推拿》由中国中医药出版社出版。

<<中医养生保健技术操作规范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>