

<<糖尿病防治一本通>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病防治一本通>>

13位ISBN编号：9787513200097

10位ISBN编号：7513200092

出版时间：2010-7

出版时间：中国中医药

作者：静思之 编

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病防治一本通>>

内容概要

本书从患者的角度出发，介绍了糖尿病的相关知识，从糖尿病的检查、预防、治疗到糖尿病的并发症等多个方面，做了详细的介绍，内容具体详实，方法简单实用，是一本糖尿病患者自我管理的保健宝典。

战胜糖尿病，拥有幸福，就从现在开始吧！

<<糖尿病防治一本通>>

书籍目录

第一章 糖尿病的基本知识 第一节 认识糖尿病 什么是糖尿病 什么是反应性低血糖 糖尿病是怎么得的 糖尿病可以预防吗 什么是妊娠糖尿病 糖尿病易引起的并发症 糖尿病有哪些早期症状 什么是糖尿病的“黎明现象” 1型糖尿病病程有哪些特点 哪些糖尿病患者适合看中医 怎样预防脂肪肝升级到糖尿病 怎样区分1型糖尿病和2型糖尿病 第二节 糖尿病患者最关心的问题 如何预防隐性糖尿病 糖尿病患者能否怀孕 糖尿病患者可以开车吗 怎样预防糖尿病遗传 糖尿病患者怎样减肥 糖尿病患者用药误区 老年糖尿病患者如何减肥 儿童感冒也会引发糖尿病吗 为什么糖尿病患者一定要控制血压呢第二章 糖尿病的预防 第一节 管理好膳食,预防糖尿病 糖尿病患者为何会多食 糖尿病患者饮食原则 糖尿病患者每天宜吃多少 糖尿病的“克星”食物有哪些 血脂血糖都高如何饮食 饥饿难耐时怎么办 糖尿病性白内障患者应怎样饮食 过量零食也是糖尿病的元凶吗 糖尿病患者不宜多吃盐吗 糖尿病患者喝水的是是非非 糖尿病患者每天吃多少油合适 糖尿病患者如何食瓜果 糖尿病患者喝蜂蜜行吗 糖尿病患者怎样喝粥 糖尿病患者睡前可喝奶吗 糖尿病的“六个不要”饮食 糖尿病患者能否吃肉 吃苦瓜降糖科学吗 糖尿病患者怎么吃海鲜 糖尿病患者吃多少蛋类 米饭变着花样吃也能降血糖 食疗降血糖,鱼汤功劳大 适合糖尿病患者的四种鲜汁 生活中“隐蔽”的糖 “糖友”应酬如何饮食 如何选用无糖食品 关于无糖食品的误区 “糖友”饮食的误区 妊娠糖尿病的饮食原则 服药后,如何缓解肠胃不适 第二节 科学运动,阻挡糖尿病脚步 糖尿病的爬山疗法 糖尿病患者如何旅游 糖尿病患者可以游泳吗 糖尿病患者踢毽子好吗 糖尿病是“熬”出来的吗 糖尿病患者在家享受运动 锻炼可以降低糖尿病危险吗 最适合糖尿病患者的运动是什么 糖尿病患者适宜“闻鸡起舞”吗 家务劳动可以代替体育锻炼吗 糖尿病患者运动的注意事项有哪些 “糖友”们:身心不适做做瑜伽 太极能帮助患者走出“唐人街”吗 第三节 控制糖尿病,心理呵护少不了 糖尿病患者应如何正确对待糖尿病 糖尿病患者常见的心理障碍是什么 对糖尿病患者怎样进行心理护理 对糖尿病阳痿患者怎样进行心理治疗 警惕糖尿病引起的精神抑郁症 糖尿病患者如何选择心理医生 降压比降糖更重要吗第三章 糖尿病的治疗 第一节 糖尿病检查 怎样看糖尿病的化验单 糖尿病的诊断标准 糖尿病患者应经常检测哪些项目 如何自测尿糖 为什么要测定餐后血糖 预防并发症的发生需要做哪些检查 哪些人需要定期做糖尿病检查 第二节 血糖检测:糖尿病的“天气预报” 早餐和胰岛素用量正常,上午为何还会出现低血糖 维生素C会影响血糖和尿糖的检测吗 检测血糖的时间你选对了吗 自测血糖的注意事项 怎样选购血糖仪 什么原因造成血糖仪检测错误 第三节 胰岛素是调节血糖的金钥匙 关于胰岛素的误区 胰岛素是“血糖鸦片”吗 注射胰岛素的麻烦知多少 如何保存胰岛素呢 哪些人该用胰岛素治疗 胰岛素的种类 胰岛素的不良反应有哪些 胰岛素的十种用法 胰岛素初始剂量如何定 影响胰岛素剂量的因素 口服药能否取代胰岛素 使用胰岛素如何防止发胖 消除胰岛素抵抗需对症下药 在家注射胰岛素该注意什么 择“时”注射胰岛素 你适合使用胰岛素泵吗 使用胰岛素泵应注意什么 你知道胰岛素泵的选购方法吗 如何设定胰岛素剂量 第四节 糖尿病的用藥指南 什么时间服用口服降糖药效果最好 家庭怎样合理使用口服降糖药 频繁换药为什么不可取 哪些中药可以降低血糖 不宜使用口服降糖药的情况有哪些 怎样选择治疗糖尿病的药物 糖尿病患者需要小心的药物 双胍类药物的“宜与忌” 认识磺脲类药物 糖尿病患者的中成药选择 老年糖尿病患者用药有讲究 糖尿病合并心血管疾病的治药用藥第四章 糖尿病的并发症 第一节 糖尿病皮肤病 从皮肤预见糖尿病 糖尿病皮肤瘙痒怎么办 糖尿病易引起哪些皮肤病 为何糖尿病好发会阴部真菌感染 “糖友”们:冬季护肤很重要 药浴治疗皮肤病 夏天糖尿病患者应当心蚊子 第二节 糖尿病足 糖尿病患者如何护足 糖尿病足的信号 哪些检查有助于诊断糖尿病足 糖尿病足分级处理 第三节 糖尿病眼病 糖尿病导致视力下降的眼病 来自眼睛的糖尿病信号有哪些 糖尿病患者需要做哪些眼底检查 怎样防治糖尿病性眼病 防治糖尿病性眼病的误区 第四节 糖尿病肾病 “糖友”肾病何时治 微量蛋白尿真的“微不足道”吗 糖尿病性肾病的预防 糖尿病性肾病的早期症状 糖尿病性肾病的饮食疗法 中医治疗糖尿病性肾病 糖尿病性肾病的药膳方 第五节 糖尿病血管病变 不同的降压药对糖尿病的影响 糖尿病性心脏病的特点 “糖友”合并高血压如何饮食 糖尿病合并高血压的食疗方 糖尿病合并冠心病如何护理 糖尿病合并高血压的诱发因素 糖尿病:欲拔牙,先降糖 “糖友”患上高血压如何治疗 第六节 其他 糖尿病患者昏迷急救 酮症酸中毒有先兆 糖尿病乳酸性酸中毒

<<糖尿病防治一本通>>

的原因及预防 高渗性非酮症昏迷的诱因及危害

<<糖尿病防治一本通>>

章节摘录

另外，在糖尿病患者发生急性心肌梗死的治疗过程中，医生会使患者的血糖处在高于平时的水平，这是治疗的需要，患者无需特别紧张。

2.脑血栓多于脑出血糖尿病患者动脉硬化的发病率较高，发病年龄较轻，病情进展较快。

临床统计表明，糖尿病患者脑血管的发病率中，缺血性脑病多于出血性脑病，所以，糖尿病患者在预防脑血管病的发生时，应在医生的指导下，适当服用一些降低血液黏稠度的药物，也可以在平时的饮食中多加注意。

3.肺结核易复发对于在糖尿病确诊之前已缓解的肺结核患者，因为糖尿病的发生，可能使一些潜在的被抑制的肺结核病灶复发，这一点应引起糖尿病患者的注意，因为糖尿病合并肺结核较单纯的肺结核更严重。

对于曾患肺结核的患者，应定期复诊，以期能够提前发现病情的变化。

4.尿路感染易上行在患有前列腺增生的男性糖尿病患者中，如治疗不当，在发生尿道感染时易使细菌上行而引起肾盂肾炎，因此，患有前列腺增生和有其他尿潴留因素的患者，应注意预防尿路感染。

<<糖尿病防治一本通>>

编辑推荐

《糖尿病防治一本通》是常见病防治丛书之一。

<<糖尿病防治一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>