

<<高职学生心理健康教育-55>>

图书基本信息

书名：<<高职学生心理健康教育-55>>

13位ISBN编号：9787513108324

10位ISBN编号：7513108323

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 心理健康的重要意义与标准 第一节 高职生的心理特点与常见问题 第三节 高职生心理健康教育的途径与方法第二章 自我与适应 第一节 高职生自我意识的发展与培养 第二节 高职生的适应与角色转变 第三节 高职生常见适应问题的调适第三章 学习与创新 第一节 高职生的学习特点及规律 第二节 高职生学习能力的培养 第二节 高职生创新能力的提升第四章 沟通与交往 第一节 沟通对高职生的重要意义 第二节 高职生人际交往的特点与原则 第三节 高职生沟通能力的培养第五章 幸福与恋爱 第一节 高职生幸福园索分析 第二节 高职生恋爱面面观 第三节 高职生爱与被爱的学习第六章 思维与情绪 第一节 高职生的思维发展及其特点 第二节 高职生的情绪情感特点 第三节 肯情绪管理及阴阳辩证疗法第七章 发展与就业 第一节 高职生生涯发展概述 第二节 高职生职业生涯的影响因素 第三节 高职生就业现状与问题 第四节 高职生就业与创业辅导 附录普通高等学校大学生心理健康教育工作实施纲要(试行)

编辑推荐

《高职学生心理健康教育/新世纪心理与心理健康教育文库》编著者郑日昌。

为了让心理健康教育真正成为素质教育的的重要内容，必须营造良好的社会氛围，让全社会关注心理健康教育，认识到心理健康教育是有用的、必需的。

基于这一想法，我们编写了这本书。

编者在参照了大量专业书籍的基础上，根据高职学生心理健康教育的需要，精心选择了七章内容，其中，第一章是心理健康教育绪论，希望读者对高职学生心理健康教育的含义有一个正确认识。

第二章至第七章是高职学生心理健康教育的主要内容，并为每方面内容提供了一些切实可行的方法，包括如何从自我意识、学习心理、人际关系、性与恋爱心理、情绪管理与生涯教育等方面培养学生良好的心理素质。

在编写过程中，我们力求将理论与实践铸为一体，将科学性与实用性熔于一炉，小但从含义、内容、途径和方法等方面对高职学生心理健康教育进行了系统、全面的阐述，而且借鉴了现代积极心理学、幸福心理学的思想，小仅安排了学习心理、人际关系、自我意识等常见内容，也安排了性与恋爱心理、生涯教育、幸福教育等社会普遍关注的内容，从而拓展学生的心理学视野，丰富学生的心理学知识，体现了心理健康类图书的与时俱进性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>