

<<心理咨询与治疗-36>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗-36>>

13位ISBN编号：9787513102360

10位ISBN编号：7513102368

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理咨询与治疗-36>>

内容概要

《心理咨询与治疗》的编写过程中，编者全面梳理了心理咨询与治疗领域的重要流派与脉络，例如精神分析治疗、认知一行为治疗、人本主义治疗等；明确阐述了国内外流行的心理咨询与治疗理论原理，系统介绍了国际通用的心理咨询与治疗方法，精要分析了各种技术的操作步骤与实施要领，例如格式塔治疗、交互分析治疗、现实治疗、家庭治疗等；注意吸收了国内外有关的最新研究成果，特别是代表了心理治疗新发展的理论，例如后现代主义心理咨询等。

众所周知，心理治疗的理论都是理论创立者在大量临床实践中总结和提升出来的，案倒是对理论、概念最好的诠释，有助于读者真正地学习和深入地理解。

书籍目录

第一章心理咨询与治疗概论 第一节什么是心理咨询与治疗 第二节心理咨询与治疗的原则、过程和类型 第三节心理咨询与治疗的特点和咨询师的职业素养 第二章精神分析疗法 第一节精神分析的发展史 第二节精神分析理论 第三节精神分析的常用技术与方法 第三章以人为中心疗法 第一节以人为中心疗法的发展 第二节以人为中心疗法的基本思想 第三节以人为中心咨询的力法 第四章格式塔疗法 第一节格式塔疗法的发展历史 第二节格式塔疗法的基本概念 第三节格式塔疗法的基本技术及应用 第五章交互分析疗法 第一节交互分析的创立与发展 第二节交互分析理论 第三节交互分析的常见技术、过程及应用 第六章现实疗法 第一节现实疗法的历史与发展 第二节现实疗法的基本理念 第三节现实疗法的咨询过程与技术 第七章行为疗法 第一节行为疗法的历史与发展 第二节行为疗法的理论基础 第三节行为疗法的特征和过程 第四节行为疗法的常用技术和应用 第八章认知疗法 第一节认知疗法的兴起与发展 第二节理性情绪行为疗法 第三节贝克的认知疗法 第九章家庭治疗 第一节家庭治疗的兴起与发展 第二节家庭治疗的重要概念、理论和流派 第三节家庭治疗常用技术 第十章心理咨询与治疗的新进展 第一节心理咨询与治疗的发展趋势 第二节焦点解决短期治疗 第三节叙事疗法 第四节阴阳辩证疗法

章节摘录

版权页：插图：（二）心理咨询与治疗的步骤 心理咨询治疗作为一个互动过程就要有开场，逐渐发展进入正题，进入高潮，然后结尾收场等完整步骤。

心理咨询的过程是咨询师协助来访者共同确定问题，解决问题的过程。

在这过程中包括了一系列步骤或阶段。

了解每一个阶段的任务以及重点、难点和注意事项，对于每个咨询师而言都是重要的。

一般来说，一个完整、有效的咨询过程无论咨询时间长短、无论咨询师以何种理论为指导，必须包含一些基本的咨询阶段，只是侧重点有所差异。

这些基本的咨询阶段包括建立咨访关系、收集资料、澄清问题、确立目标、制订方案、实施行动、检查反馈、结束巩固等。

无论咨询师有意识还是无意识，这些过程一般来说都或多或少、或隐或现地存在着，它们对于咨询师来说都有其独特的意义，只是有些咨询师更强调这些，而另一些咨询师更重视那些而已。

另外，来访者的不同情况也会影响到咨询过程的某些阶段很突出，某些阶段很淡化。

对于从事实践的咨询师来说，也许最重要的并不在于搞清咨询过程究竟应该是四个阶段还是五个阶段，而是懂得咨询过程的这一系列阶段都是需要重视的，并懂得咨询过程的每个阶段都是咨询师与来访者相互作用、共同配合的结果，是需要建立在良好的咨询关系上的。

某些阶段贯穿于咨询过程的始终，如调整咨访关系就是随着咨访相互作用所引起的变化而随时要进行的工作。

三、心理咨询与治疗的类型 咨询类型的划分可按人数、内容、方式而定。

按咨询对象的多少，可分为个别咨询和团体咨询。

前者是最常见的形式，针对性强，双方沟通多；后者咨询面广、效益高，同时有团体成员交互作用的益处，不足之处是同一类问题也可能因不同个体的生活经历、个性特征、触发因素的差异而表现出个体性，单纯团体咨询往往难以兼顾每个个体的特殊性。

为此，在团体咨询中，辅之以个别咨询，就能起到扬长避短的作用。

团体咨询是一种有发展前途的咨询形式。

按咨询内容划分，可分障碍咨询和发展咨询。

前者指对存在不同程度心理障碍的来访者进行咨询，可从精神病患者到轻微心理失调者；后者指对希望开发自己潜力、作出更好选择的来访者进行咨询。

比较而言，前者内容比较具体、实在，但后者是咨询的目标和发展方向。

可以这样说，咨询的内容非常广泛，凡是人们在人生道路上出现的各种心理问题都可以纳入咨询范围。

本书第四章，我们将对咨询中常会涉及的主要内容作一分析。

编辑推荐

《心理咨询与治疗》编者无论是在概论部分，还是在各流派的介绍部分，都引入了大量的案例。在介绍单独的心理治疗流派时，均按照先介绍该流派的发展历史、再介绍主要理论、最后介绍具体治疗方法的方式撰写，以便于读者由浅入深、循序渐进地学习，更好地掌握各治疗流派，从而对心理治疗有更深入的理解。

<<心理咨询与治疗-36>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>