

<<绩优大学生生活探究>>

图书基本信息

书名：<<绩优大学生生活探究>>

13位ISBN编号：9787513013635

10位ISBN编号：7513013632

出版时间：2012-9

出版单位：知识产权出版社

作者：宋洪峰，房薇，肖进 主编

页数：186

字数：207000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绩优大学生生活探究>>

### 内容概要

《绩优大学生生活探究》围绕这些关键因素，结合北京林业大学绩优大学生的实际案例进行分析，理论联系实际，对如何创造一个丰富多彩而又硕果累累的大学生生活做了总结性的指导，对在校大学生及即将步入高校殿堂并想拥有一个美好未来的学生如何利用大学时光做好人生规划有实际指导价值。

## <<绩优大学生生活探究>>

### 书籍目录

- 第一篇 大学生绩优因素探究
  - 第一章大学生绩优关键因素质性研究
  - 第二章大学生绩优关键因素案例分析
- 第二篇 大学生绩优因素之关键行为
  - 第三章用明确的目标导航前进的征程
  - 第四章让计划之桥连起你与梦想
  - 第五章通过科学统筹做时间的主人
  - 第六章时刻牢记学习的重要性
  - 第七章不做临时抱佛脚的“拖拉机”
  - 第八章充分利用多种学习资源
  - 第九章高效是通往绩优的核心必修课
  - 第十章在沟通交流中铺就成功的基石
  - 第十一章投身到丰富多彩的实践中去
- 第三篇 大学生绩优因素之核心特质
  - 第十二章用积极的心态迎接机遇与挑战
  - 第十三章相信自己才能把握机会
  - 第十四章兴趣是开启成功之门的金钥匙
  - 第十五章热情是成功的原动力
  - 第十六章用持之以恒的意志点燃理想的火花
  - 第十七章不向困难和压力低头
- 第四篇 大学生绩优因素之组织支持
  - 第十八章优秀的群体是催生优秀个体的源泉
  - 第十九章在结交朋友中体味学业之美
- 第五篇 大学生绩优因素实证研究
  - 1.“90”后经济管理类大学生心理资本与学业发展研究
  - 2.经济管理类本科生班级绩效评价体系构建研究
  - 3.经济管理类本科生职业发展指导路径的调查与思考
  - 4.大学生“考证热”现象的调查分析
  - 5.基于组织支持、自我效能视角下的大学生人际关系研究
  - 6.大学生志愿服务质量影响因素的实证分析
  - 7.浅析高校学生社团的建设与发展--以北京林业大学为例

## &lt;&lt;绩优大学生生活探究&gt;&gt;

## 章节摘录

3.和同班同学友好竞争、共同学习共同进步 班级的力量对个人的影响因素是很重要的，在国外的研究中，班级因素就是影响大学生绩效很重要的因素。

在我们的原始资料编码过程中，发现有37.5%的绩优大学生提到了与班级主题词相关的词语，尤其是班级组织的学习氛围，整体凝聚力都对个体的成长发挥了积极的作用。

一个保研成功的绩优生所在的班级是北京林业大学的实验班——梁希班。

在对她的采访中发现她对于自己班级的评价很高：“班里的大多数同学都积极进取，在一个积极奋进的集体，有一种力量推着你，有这样的一个氛围，大家都在学习，都积极向上，你自然而然就受到很多感染，自己也会与大家同步，追求更高的目标。

用一句我导师的话说：‘人要跟着革命洪流走’。

”正是由于在这样一个环境中，这名学生对自己要求很高，期许也很高，大学英语四级631分，还没有达到她自己的要求，因为有可比的对象，班里有更加优秀的同学。

“这不是普通的攀比，这是一个向班级同学学习的好机会，在那样一个环境中，你要做的就是积极向更优秀的同学请教，汲取他们的长处，要不然你就白白见到他们了，你需要做的就是留下勇敢和自信，微笑上路。

”可见班级的群体效力在对个体的绩效是发挥着很大的积极促进作用的。

4.和宿舍的兄弟姐妹们相互勉励、相互扶持 作为非正式组织，宿舍对个体的绩效也发挥着至关重要的作用。

在大学生的生活中与他们密切相关的就是宿舍的兄弟或者姐妹。

融洽的宿舍关系，和谐的宿舍氛围都对个体的发展有良好的影响。

环境造就人，能够保研成功的一名绩优大学生一提到自己宿舍的姐妹们就很激动：“那段时间真的是绷紧的弦，尤其是准备笔试的那段时间。

时间很紧，我得用几天时间集中复习了高数、数理统计、线性代数，同时还要准备专业课知识。

那段时间我在寝室看书，室友们为我创造了很好的学习环境，并且还一直鼓励我。

他们的鼓励给了我很大的力量，使我能在这过程中始终充满斗志。

保研的笔试和面试集中在两天中，安排十分密集。

保研成功后，我最想说的就是感谢，感谢所有人对我的帮助。

”在保研的关键时期，室友们虽然没有参与保研，但也尽量创造和她一样的作息时间，室友们不仅在学习环境上为她营造了轻松良好的氛围，在心态上也给予了她最大限度的支持。

对保研来说，心理素质非常重要，能否在复试中正常发挥自己的水平往往是很关键的，正是室友们经常开导她，时时劝导开导她，使她能够从容不迫地参加保研考试并最终成功。

.....

<<绩优大学生生活探究>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>