

<<心解催眠>>

图书基本信息

书名：<<心解催眠>>

13位ISBN编号：9787513005111

10位ISBN编号：7513005117

出版时间：2011-7

出版时间：知识产权出版社

作者：卜文智

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心解催眠>>

内容概要

卜文智、吉红所著的《心解催眠》共分五篇，一是基础篇。

围绕催眠、催眠术的定义界定；催眠呈现的状态；催眠状态受试者的心理特征；对催眠的认识观讨论等引领你轻歌曼舞、缓缓步入催眠世界。

二是方法篇。

用简洁、易懂的文字描摹出催眠术和自我催眠的操作要件、程序和方法。

三是应用篇。

重笔浓彩地从催眠技术的服务领域、对应症、心身疾病、美容、减肥、保健、教育、体育、司法领域的应用等，逐个揭示展开的问题。

四是心得篇。

五是伦理篇。

借与国际的道德伦理标准、公约和中国的民间自律约定，来诠释对催眠师的行业要求和规范。

<<心解催眠>>

作者简介

卜文智，心理专家，二级心理咨询师，高级经络催眠师，中国心理卫生学会会员，卫生部5·12汶川特大地震心理危机干预医疗队五分队总指挥等。

吉红，高级讲师，山西医科大学第一附属医院心理医师，山西省心理卫生学会秘书长等。

<<心解催眠>>

书籍目录

第一章 走进催眠世界

- 一、催眠与催眠术
- 二、催眠呈现状态
- 三、催眠状态受试者的心理特征
- 四、对催眠的认识观

第二章 催眠术的时代特征

- 一、神教时代的催眠术特征
- 二、动物磁气说时代的催眠术特征
- 三、生理学与心理学解释时代的催眠术特征
- 四、百家争鸣时代的催眠术特征
- 五、中国各时代催眠术特征

第三章 催眠流派介绍

- 一、艾瑞克森的催眠
- 二、弗洛伊德与催眠
- 三、乌伊泰斯托利的催眠法
- 四、伊斯托罗的催眠方法
- 五、近藤加山的催眠方法
- 六、徐鼎铭的气合催眠
- 七、马维祥的经络催眠
- 八、国学与催眠

第四章 中国催眠的历史印迹和发展

- 一、祝由术，符咒
- 二、祝由十三科
- 三、入定与入静
- 四、民间缘生

第五章 催眠术的操作要件、程序和方法

- 一、施术的要件
- 二、催眠的方法择取
- 三、操作过程
- 四、程度和顺序的把握
- 五、进入催眠状态后的操作过程
- 六、操作的方法

第六章 自我催眠

- 一、概述
- 二、作用
- 三、方法
- 四、程序
- 五、指导语

第七章 催眠技术的服务领域

- 一、催眠治疗注意事宜
- 二、催眠治疗的适应证和症状
- 三、现代催眠主要提供的社会化服务
- 四、身心放松催眠
- 五、睡眠性催眠
- 六、实施催眠的禁忌证

<<心解催眠>>

第八章 对应症的分析与治疗

- 一、疑病症的矫治
- 二、神经衰弱的催眠治疗
- 三、催眠治疗癔症
- 四、青春期问题的催眠治疗
- 五、同一性困惑问题的矫治
- 六、亲子关系的矛盾处理
- 七、学习应激障碍问题的矫治
- 八、性的困惑问题的治疗
- 九、失眠症的治疗

第九章 催眠与心身疾病

- 一、心身疾病的分类
- 二、心身疾病的成病因素
- 三、心身疾病的诊断与治疗原则
- 四、催眠治疗心身疾病时的基本方法
- 五、原发性高血压的催眠治疗
- 六、消化性溃疡的催眠治疗
- 七、糖尿病的催眠治疗
- 八、支气管哮喘的催眠治疗
- 九、偏头痛的催眠治疗
- 十、皮肤疾病的催眠治疗
- 十一、过敏性结肠炎的催眠治疗
- 十二、自我恐惧的催眠治疗

第十章 美容、减肥的催眠疗法

- 一、现代社会人的与时俱进
- 二、催眠美容
- 三、催眠减肥

第十一章 催眠的保健作用

- 一、治疗精神官能症、身心病
- 二、催眠是一种有效的止痛方法
- 三、帮助失眠的人容易入睡
- 四、帮助戒烟、戒酒、减肥、瘦身，调整不良的饮食习惯
- 五、催眠可以帮助我们产生惊人的记忆能力与学习效果
- 六、催眠可以帮助我们更有自信，勇于面对考验
- 七、催眠可以帮助我们放松和减压
- 八、催眠应用与沟通潜意识

第十二章 催月氏在教育中的应用

- 一、集体催眠学习潜能开发
- 二、催眠与自我提升
- 三、催眠解决的教育心理问题之一：自卑情绪
- 四、催眠解决的教育心理问题之二：怯场情绪

第十三章 催眠在体育方面的应用

第十四章 催眠在司法实践中的作用

- 一、谈“催眠术犯罪”
- 二、对罪犯的教育改造

第十五章 催眠学习、实践的感悟和讨论

- 一、催眠一词的表述的含糊性讨论

<<心解催眠>>

- 二、催眠的字面意义——催着睡眠
- 三、生活层面的体认
- 四、一次心灵的旅行
- 五、从失败做起
- 六、经络催眠的场效应
- 七、催眠意义的验证
- 八、前世催眠实习
- 九、催眠学习感悟
- 第十六章 SAPA国际催眠师道德规范和标准
 - 一、总则
 - 二、催眠术实践
- 第十七章 中国催眠师职业道德自律公约
 - 一、对催眠的基本态度
 - 二、建立专业帮助关系
 - 三、专业催眠工作
 - 四、对目前催眠领域部分现象的基本态度
- 第十八章 国际职业催眠协会公约(年月修订)部分译文
 - 一、总体原则
 - 二、催眠的运用
- 第十九章 催眠治疗的伦理道德问题
- 附录
 - 一、中医经络知识
 - 二、脑电波小知识
 - 三、谁限制了孩子的自主性
 - 四、节制生气的八条措施
 - 五、抑郁的原因
 - 六、意识、潜意识、前意识
 - 七、父母教养方式与青少年的自主性发展
 - 八、可以考虑的赞许方式
 - 九、考试焦虑
 - 十、自卑
 - 十一、社交恐惧
 - 十二、中学生初恋者的心理特点
 - 十三、以适当的方式回绝别人不成熟的爱
- 后记
- 参考文献

<<心解催眠>>

章节摘录

“请竹篮神”，这是女孩玩耍的一种游戏。

挑选一名少女，手捧竹篮，顶上缚一根竹筷，坐在群女之中，全神贯注地聆听群女唱歌，注视焚香的缕缕青烟。

经过邀请竹篮神降临的暗示后，该女进入催眠状态，呆滞不动，让群女提问，以篮子上的竹筷摇动次数作为回答的信号。

当群女再次唱歌，请“神”归去后则该少女就会醒来，但她不能回忆术中一切表现。

有些乡村的一些农民们也有请“扁担神”的娱乐方法，以此来消除一天的劳累。

尽管方法各异，但都是运用暗示来达到催眠的目的。

“关亡”为大家所熟悉，曾流传于全国各地农村，至今一些文化落后、交通闭塞、迷信色彩浓厚的地区仍可见到。

这些人就是采用催眠术的方法，使受试者呈现催眠状态，请来死者的亡灵，使受试者成为死者的化身与人对话或叫亡灵陈述不幸和要求。

当亡灵退去，受试者清醒后，就根据亡灵的要求供酒备菜、烧香膜拜，以示“还愿”，也用此方法治病。

还有所谓巫婆，她们采用自我暗示，使自己达到催眠状态，请来亡魂，以亡魂的口吻讲话，为人卜凶吉，有的以此骗取他人钱财。

其实并无真正的亡灵或亡魂，只不过是一种催眠现象，不通过暗示是不可能出现这类现象的。

我国对催眠术进行真正有系统的研究是在20世纪初，1909年由余萍客、刘钰墀等人首先创建了中国心灵俱乐部（后改为中国心灵研究会），开展了心理与催眠术的研究工作，出版有关催眠刊物60余种，如《催眠术》、《电镜催眠术》、《催眠疗病学队》、《催眠学问答》等，培训了大批学员。

鼎盛时期研究会会员多达8万余人，可说是我国催眠史上辉煌灿烂的时期。

但同时，也出现了滥用催眠术的现象，在群众中造成了不良影响，使其声誉急骤下降，甚至受到抨击，从而阻碍了催眠术的进一步发展，不久即陷入了低潮。

解放后，仅有少数医生为了治病的目的小心翼翼地应用催眠术，但不敢传授，更谈不上推广。

科学催眠术正式传入我国，是在1917年由留日学者鲍芳洲博士完成的。

同年，他还在上海创办了中国第一所精神病医院。

一时莘莘学子云集而响应，徐鼎铭先生便是其中之一。

徐先生是台湾地区中国精神学研究所所长，多年来一直致力于催眠术的研究与实践，取得了丰硕的成果。

<<心解催眠>>

编辑推荐

当蓝蓝的天空飘过朵朵白云时，你的身体感受到了轻松；当一块石子投入湖水中时，你的内心开始了宁静；当和煦的阳光照耀在你的头顶时，你的身心都感觉到了温暖。

<<心解催眠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>