

<<孕40周同步胎教百科大全>>

图书基本信息

书名：<<孕40周同步胎教百科大全>>

13位ISBN编号：9787512705883

10位ISBN编号：7512705883

出版时间：2013-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：中国优生科学协会 编

页数：473

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕40周同步胎教百科大全>>

### 内容概要

本书以优生优育为原则，以专家的重点指导为根本，解释了胎教的科学性及胎教的可行性。

全书结合准妈妈身体与胎儿的生长发育情况，介绍了准妈妈健康饮食、日常保健、生活起居等方面的知识。

进一步讲解了如何科学进行胎教，让胎宝宝得到安全良好的刺激，从而为以后的早期教育奠定良好的基础。

全书分为三部分，优生优育、胎教启蒙、孕期40周胎教计划。

## <<孕40周同步胎教百科大全>>

### 作者简介

中国优生科学协会 主编

中国优生科学协会是经卫生部核准，民政部批准登记的全国性专业团体，其宗旨是团结一切热心于遗传与优生、母婴保健以及优生、优教科学事业的专家、学者、专业人员和有识之士，进行学术交流，普及科学知识，提高出生人口素质，减少出生缺陷，推动母婴保健和优生优育科学事业的发展。

中国优生科学协会会长：林佳楣（卫生部妇幼司原司长） 中国优生科学协会秘书长：夏雪红（卫生部妇幼司巡视员） 中国优生科学协会妇产科专家

许怡民（首都医科大学附属复兴医院妇产科主任医师，主攻专业为妇产科遗传、预防出生缺陷的产前诊断及筛查工作）

戴淑凤（北京大学第一附属医院妇产科教授，中国优生科学协会理事，主攻专业为围产、新生儿科）

邢福祺（第一军医大学附属南方医院妇产科、南方生殖医学中心主任医师、教授、博士后导师，主攻专业试管婴儿等辅助生殖技术）

## <<孕40周同步胎教百科大全>>

### 书籍目录

#### 优生篇

遗传与优生

什么是遗传

遗传的信使：染色体

遗传决定宝宝的性别

遗传决定宝宝的相貌

遗传决定宝宝的血型

什么是遗传病

遗传病的主要类型

遗传病的发病原因

患遗传病能生育吗

遗传病可以预防吗

哪些夫妇需要做遗传咨询

遗传基因为何会突变

智力低下是遗传病吗

唇腭裂能预防吗

色盲是传男不传女吗

糖尿病会遗传吗

视力异常会遗传吗

先天性心脏病

不孕应警惕染色体异常

优生从选择配偶开始

近亲结婚不利于优生

取长补短，优者配优

婚前检查为优生把关

优生与年龄有关

女性最佳生育年龄

男性最佳生育年龄

怀孕准备与优生

做好生育的心理准备

接受准妈妈身体和心理的变化

接受未来生活空间的变化

接受未来情感的变化

接受家庭责任与应尽义务的变化

做好家庭的财务预算

孕期费用清单

育儿费用清单

认真做好孕前保健

做一次全面的孕前检查

处理好牙齿问题

提前进行疫苗接种

保护好精子和卵子

远离有毒有害环境

孕前用药原则

看懂药物使用说明书

<<孕40周同步胎教百科大全>>

丢弃不良生活习惯  
生活起居要有规律  
经常开窗通风  
运动有利于成功受孕  
积极预防妇科炎症  
为怀孕储备营养  
补充营养，叶酸先行  
保证优质蛋白质的摄入  
补充助孕维生素  
钙、铁、锌不可缺少  
合理营养，平衡膳食  
不要迷信保健品  
不偏食，不挑食  
有些食物不利于怀孕  
清除体内毒素  
中医食疗提高生育能力  
把体重控制在正常范围  
怀孕时机与优生  
选择最佳怀孕季节  
提前停止避孕措施  
提前3个月停药避孕药  
提前3~6个月取出宫内节育环  
.....  
胎教篇

## <<孕40周同步胎教百科大全>>

### 编辑推荐

怀孕准备与优生：婚前检查为优生把关 / 提前进行疫苗接种 / 运动有利于受孕 / 选择最佳怀孕时机 / 有些情况不宜怀孕 / 为怀孕储备营养      孕期保健与优生：什么时候进行第一次产检 / 常用的保胎方法有哪些 / 合理用药，避免药物风险 / 胎动的一般规律 / 自然分娩好处多      胎教智慧：爱和耐心是胎教的基础 / 胎儿很早就开始聆听世界 / 胎儿对光线非常敏感 / 胎儿的触觉非常发达 / 胎儿也有记忆的能力 / 胎儿期是脑发育的关键期 / 胎教，准爸爸一起来 / 胎教再好也要适度      快乐胎教进行时：孕早期胎教计划 / 孕中期胎教计划 / 孕晚期胎教计划 / 情绪胎教 / 音乐胎教 / 环境胎教 / 美育胎教 / 运动胎教 / 想象胎教 / 抚摸胎教 / 语言胎教 / 光照胎教

<<孕40周同步胎教百科大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>