

<<怀孕知识速查手册>>

图书基本信息

书名：<<怀孕知识速查手册>>

13位ISBN编号：9787512705159

10位ISBN编号：7512705158

出版时间：2013-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：张少麟

页数：214

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕知识速查手册>>

### 内容概要

本书讲述了年轻夫妇孕前优生的准备工作、孕妇的日常生活保健、营养保健、妊娠过程中异常疾病的防治等内容。

本书按照怀孕知识来划分章节，详尽明了，极其人性化，为不同妊娠阶段的孕妇提供不同的护理知识，使孕妇在做好日常妊娠保健的同时，有准备地面对可能发生的各种意外。

<<怀孕知识速查手册>>

作者简介

张少麟，女，1963年11月出生。

毕业于解放军第一军医大学，本科学历。

现任济南军区青岛第一疗养院中医科护士长，副主任护师，从事护理工作20余年，从事中医护理工作10余年。

## <<怀孕知识速查手册>>

### 书籍目录

#### 第一篇 孕前优生知识

第一章 新生命是怎样产生的

第二章 优生学和遗传

第三章 怀上最棒的一胎

第四章 老公也要学习优生知识

#### 第二篇 孕期保健方案

第五章 怀孕后身体有哪些信号

第六章 孕期日常生活与工作

第七章 孕期营养与美食

第八章 做个漂亮的孕妈咪

第九章 孕期需要做的检查

第十章 孕期异常情况处理

#### 第三篇 顺利分娩方案

第十一章 分娩前如何作准备

第十二章 选择恰当的分娩方式

第十三章 如何顺利分娩

#### 第四篇 产后——健康美丽着

第十四章 健健康康坐月子

第十五章 产后瘦身与美容

#### 第五篇 细心照顾新生儿

第十六章 新生儿护理与喂养

## &lt;&lt;怀孕知识速查手册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：实行优生，能改善遗传素质，可以提高智力投资的经济效益。

目前我国正在普及中小学教育，如果是对一个智力低下的人进行智力投资，那么效用很低；反之，如果对那些遗传素质优良，智商高的人进行智力投资，则会发挥理想的效用。

因此，按优生规律办事，培养教育出大量人才，就可以提高民族科学文化水平，促进我国科学文化的发展，加速社会主义现代化的进程。

在今天，实行优生，有着尤其特总而言之，即将为人父为人母的青年男女，如果你打算孕育一个健康、美丽的小天使，那么你就得遵循优生的原则，实行优生计划。

只有通过科学的优生指导，才能孕育出一个最优秀的宝宝。

优生应从择偶开始随着人们对优生认识的深化，对配偶的选择已不局限于品貌端庄、身体健康，而是更加重视遗传素质和其他的因素。

因为择偶不仅仅是男女的结合、个人的幸福问题，而是关系到后代的素质和民族的强盛。

所以说，青年男女选择对象是很需要有科学性的。

那么选择什么样的对象最佳呢？

当然每个人都有自己的选择标准，从优生的角度，科学择偶对后代的智力、体格等各方面会更加有利。

希望广大青年朋友们能从以下几个方面考虑：优生是指人类的生育质量，即要生育智力和体质（包括人体内外的各种形态结构与功能特征）都优秀的子代。

众所周知，目前世界上有相当数量的家庭因为孩子的低能、痴呆以及各种先天性或遗传性缺陷而苦恼，并为家庭和社会造成沉重的负担。

据调查，世界上各种不同程度的先天性和遗传性缺陷的人数占总人1：3的0.1%左右。

在我国，智力低下者和形态、功能缺陷者达1000万人，其中包括色盲、聋哑、畸形、心脏病、肌营养不良、唇裂与腭裂等先天或遗传性患者。

2.避免亲缘关系我国《婚姻法》已明确规定“直系血亲和三代以内的旁系血亲禁止结婚”。

这是因为近亲结婚后生育的孩子容易出现先天性遗传疾病，如聋哑、痴呆、畸形、低能儿等，造成父母和孩子的终身痛苦。

据有关方面的统计，近亲结婚者所生的后代，发病率比一般婚配的要高150倍，死亡率也比一般婚配的高出3倍多。

## <<怀孕知识速查手册>>

### 编辑推荐

《怀孕知识速查手册》由全国知名妇幼保健专家倾心打造。

<<怀孕知识速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>