第一图书网, tushu007.com

<<人性的优点大全集>>

图书基本信息

书名：<<人性的优点大全集>>

13位ISBN编号：9787512704275

10位ISBN编号：7512704275

出版时间：2012-8

出版时间：中国妇女出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：280

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

仅在20世纪的前35年里，美国出版商就出版了多达20多万册不同的书，其中大部分销售得并不好，因为内容太过枯燥乏味。
一位全球闻名的大出版公司的负责人跟我交谈时告诉我，他们的公司拥有75年的出版经验，可是仍然会出现平均每出版8本书就有7本书是亏本的情况。
为什么会这样呢？
如果这种情况不能得到改善的话，我写出一本书来又是为了什么呢？
还有，即使我写好了，又凭什么让别人浪费时间去读它呢？
这两个问题需要我想办法去解决。
　我从1912年开始就一直在纽约讲课，从事成人教育。
最初的时候，我只开设与演讲有关的课程，但随着时间的推移，我惊讶地发现，我所教的人不仅在讲话的技巧上迫切需要训练，在每天的生活和社交场合中，他们更是亟须被教导如何更好地去与人相处。
甚至于连我自己都逐渐体会到，我本身也同样需要这种技巧的训练。
回顾自己在以往生活中缺乏交流技巧的种种表现，实在是令我震惊。
我是多么希望在20年前就能拥有一本教给我如何与人相处的书，那于我将会是一件无价之宝！
　现在的你所面临的一个最大的问题，应该就是如何与人相处吧？
如果你是一个商人，那这个问题就显得尤为重要。
即便你只是会计师、建筑师、工程师，甚至是家庭主妇，这样的技巧也一定是你需要的。
　据调查资料显示，在工商界，约有15%的人认为成功是由于本人的技术和知识，而另外85%的人则认为成功是由于“人类工程”，即人格和领导人的能力。
这项重要的发现源于数年前在卡耐基基金会的资助下所做的一次调查和研究，后来又得到了卡耐基技术研究院的研究证实。
　近几年来，每季度我都会在费城工程师协会举办课程，同时也在美国电机工程协会纽约分会开课，总计大约有1500位以上的工程师参加过我举办的讲习班。
他们之所以会来参加，是由于通过多年对人际关系的观察和本身的经验使他们得出了一个结论——那些获得最高酬劳的人，通常并不是懂得工程学知识最多的人。
　处于事业巅峰时，约翰·洛克菲勒曾经这样说过：“如果可以像买糖和咖啡一样，去用钱买与人相处的能力的话……比起太阳下的许多事物，我更愿意为那种能力多付一些钱。
”　芝加哥大学和青年会联合学校曾耗时2年、耗资2.5万美元，进行过一次调查，专门研究成人究竟需要些什么。
调查的最后一站是在被认为是十分典型的美国城镇康涅狄格州梅勒登进行的。
住在这里的成年人接受了访问，并被要求回答156个问题，包括你的专业是什么、做什么生意、你的受教育程度是怎样的、你的休闲时间是如何利用的、你的收入是多少、你有什么嗜好、是否有远大志向、有没有遇到什么困难、对什么东西最感兴趣”等。
　最后的调查结果显示，最为成年人关心的问题是健康问题，其次就是如何了解他人、如何与人相处、如何使别人喜欢自己、如何使别人的想法变得跟自己一致等人际交往的问题。
负责这项调查的委员会当即决定在梅勒登开设一系列的训练课程。
但是他们却遇上了一个阻碍：他们四处寻找适用的教科书，但结果却发现，市场上根本没有一本可供他们用来作为教材。
之后，他们找到一位成人教育专家，向他咨询是否有合乎这些成人需要的书籍。
“没有，”这位专家肯定地回答说，“我知道那些成年人需要什么，但知道他们需要的书还没有被写出来。
”　这位专家的话我是很赞同的，因为我自己就曾经为了寻找一本适用于人际关系方面的课本而耗费了好几年的时间。
　也正是因为并没有这样的书出版，我才萌生了写出一本这样的书以供教学之用的想法。

第一图书网, tushu007.com

而为了准备这本书，我几乎读遍了所有与人际关系这个主题有关的资料——报纸专栏、杂志专栏、刑事法庭的记录、古代哲学家和当代心理学家的著作等。
此外，我还聘请了一位受过训练的研究专家，花了一年半的时间跑遍各地图书馆，搜集我没有找到的资料。
他为此研究过数不清的传记，探究各年代伟大人物如何处理人际关系，从恺撒到爱迪生。
在准备的日子里，我跟他一起阅读这些伟人的传记，研究这些人的目常生活。
仅西奥多·罗斯福。
我们就阅读了上百本与他有关的传记。
我们下定决心要不惜一切代价地找出各年代与如何获得友谊及影响他人这个人际关系主题有关的各种实用思想。
　而且，我本人也去拜访了许多全球闻名的成功人士，如发明家马可尼和爱迪生，政治领袖富兰克林·罗斯福，商业巨子欧文·扬，电影明星克拉克·盖博和玛丽·皮卡佛，以及探险家马丁·詹森等。
我想方设法地去挖掘他们在处理人际关系方面的特殊本领，希望能给我的书提供更多的资源。
　我利用这些材料准备了一个名叫“如何获得友谊与影响他人”的教案，并将其发展成一个半小时的演讲。
几年来，我一直在纽约卡耐基学院的训练课上发表这样的演讲。
除了对那些材料的阐述，我还鼓励我的听众走出教室，到他们的生意圈和社交场合去实践，然后再把他们的经历和取得的成果带回课堂，告诉班上的学员。
　这种有趣的作业，使得这些渴望自我改进的成年人都十分喜欢在这样一个全新的教室里工作。
可以说，我所开设的这些课，是有史以来第一个为成人而设的人际关系实验室。
最初的时候，我们把一些规则印在明信片般大小的纸上。
后来，我们改印成较大的卡片。
开始的时候是单张纸，最后成为了一本小册子，每一次都会在尺寸和内容上进行不断地扩充。
15年后，这些实验和研究便集结成了教程。
所以，我在本书中所写下的，并不是一些理论上的猜测。
它们有着如魔术般令人震惊的效果，要知道，许多人都因为应用了这些成功法则而改变了他们的生活。
　曾经有一位拥有314名雇员的公司老板参加了我们的训练，参加训练之前，他经常动不动就批评和责骂雇员，他甚至觉得每天上班的时候他所面对的是314名“敌人”，不停地跟他们做着抗争。
而研究过本书所提到的几个成功法则之后，这位老板完全改变了自己的处世哲学。
而将那些法则应用到他的公司之后，现在他的企业中拥有了一种新的忠于公司的思想和团队精神。
他把314个“敌人”变成了314个朋友。
他非常高兴地对我说：“以前，我走在自己的公司里，每个人见到我的时候都会把视线移开，更不用说上前跟我打招呼了。
但是现在，他们都成了我的好朋友，甚至连门卫都会亲切地直呼我的姓名跟我打招呼。
”不仅如此，这位老板在获得公司雇员的友谊的同时，还获得了更多的利润和休闲时间。
更重要的是，他在事业和家庭中都得到了更多的快乐和幸福。
　在运用了一些成功法则后，许多人都会为自己所达到的成果感到惊奇，那简直令人难以相信。
有的学员甚至因为过于兴奋，常常会在星期日上午给我打电话，向我报告他们的经历，因为他们实在是等不及在48小时之后才能在训练课上报告他们的经历了。
　在课后与学员的会餐中，许多位太太对我说，自从她们和丈夫一起参加了这项训练后，她们的家庭生活变得更美满、更快乐了。
　我还记得有一位先生因为被这些成功法则所感动，整个晚上都在和其他学员热烈讨论。
到了凌晨3点钟，其他学员都回家了，他依旧激动不已。
他说自己发现了自己经常犯的错误，同时一个新的期望又在他面前展开了，以至于他兴奋得难以入眠。
他是一个不谙世事的年轻人吗？

第一图书网, tushu007.com

不是的。
他可是一位饱经世事的艺术品经销商，精通数个国家的语言，而且在欧洲的大学获得了两个学位。
另一位毕业于哈佛大学的地毯商人也曾经跟我说，14个星期的训练，他从中所获得的东西，比在哈佛大学4年所学习到的还多。
这听起来荒谬吗？
可笑吗？
还是让你觉得很神秘？
你可以用你能想到的任何形容词来形容这件事。
但是这番话，是这位保守的哈佛毕业生在众人面前公开演讲时说的，时间是1933年2月23目星期四晚上，地点是纽约的耶鲁俱乐部，当晚的听众大约有600人。
著名的哈佛教授威廉·詹姆士也说过：“与我们与生俱来的本能相比，我们的能力只不过清醒了一半。
我们只运用了所有身体潜能中的一小部分资源。
我们有许多的能力，都被习惯性地糟蹋了。
” 所以，本书的唯一目的，就是帮助你去发现、开发这些被“习惯性地糟蹋了”的能力。
相信我，这是一本行动的书！
戴尔·卡耐基

第一图书网, tushu007.com

<<人性的优点大全集>>

内容概要

著名的哈佛教授威廉·詹姆士也说过：“与我们与生俱来的本能相比，我们的能力只不过清醒了一半。
我们只运用了所有身体潜能中的一小部分资源。
我们有许多的能力，都被习惯性地糟蹋了。
”所以，戴尔·卡耐基编着的《人性的优点大全集（经典未删节版）》的唯一目的，就是帮助你去发现、开发这些被“习惯性地糟蹋了”的能力。
相信我，《人性的优点大全集（经典未删节版）》是一本行动的书！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

戴尔·卡耐基：美国“成人教育之父”。
20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。
他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。
接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。
千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。
卡耐基在实践的基础上撰写而成的着作，是20世纪最畅销的成功励志经典。
他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《人性的弱点全集》。
这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，无数读者由此走上了成功之路。

第一图书网, tushu007.com

<<人性的优点大全集>>

书籍目录

第一部分 做更好的自己
　第一篇 了解忧虑的真相
　　活在当下
　　不要为明天忧虑
　　一次只做一件事
　　用心对待今天
　　今天的价值在于把握当下
　　消除忧虑的魔法公式
　　驱走心头的迷雾
　　运用魔法公式战胜死亡
　　为忧虑敲响警钟
　　忧虑会导致生理病变
　　忧虑影响人的精神
　第二篇 解除忧虑的方法
　　如何认清忧虑并解除它
　　将忧虑写下来
　　如何让工作不再有烦恼
　第三篇 消灭忧虑的步骤
　　用忙碌赶走忧虑
　　不要留时间给忧虑
　　从忧虑的深渊中走出来
　　不要让琐事干扰你的情绪
　　不要杞人忧天
　　接受无法回避的事实
　　态度决定处境
　　接受并不意味着放弃希望
　　直面不能逃避的事实
　　为你的生活设下一个"到此止步"
　　"哨子"到底值多少钱
　　不要为打翻的牛奶哭泣
　　不要去锯已被锯碎的木屑
　第四篇 保持平静和快乐
　　你想要成为什么样的人
　　假装的快乐能带来真的快乐
　　拥有更多的快乐
　　别让仇恨伤害你自己
　　用宽容的心对待你的仇人
　　付出就不要计较回报
　　要懂得对他人感恩
　　看到并珍惜你拥有的一切
　　用快乐保证你的健康
　　最重要的是做好你自己
　　世界上只有一个你
　　把柠檬做成柠檬水
　　培养把负变正的力量

第一图书网, tushu007.com

帮助别人来忘记忧虑
实现自我价值无烦恼
第五篇 不要为批评而忧虑
批评他人是一种自我满足
不让批评和责难靠近你
谨记我做了什么
第六篇 远离疲劳的困扰
消除疲劳的方法
你为什么会疲劳
让疲倦从此无影踪
四种有益的工作习惯
如何远离烦闷情绪
不要因为失眠而忧虑
第二部分 让你的家庭更温馨
第七篇 给男性的婚姻忠告
避免对家人的责备
衷心地赞美妻子
生活的细节很重要
保留家庭内部的规矩
与女性相处的最佳法则
婚姻也有"潜规则"
第八篇 给女性的幸福忠告
为丈夫定下一个目标
帮助丈夫成功
向丈夫展现你的魅力
学会称赞你的丈夫
第三部分 站在巨人的肩膀上
第九篇 伟人的风采
天才科学家爱因斯坦
发明家爱迪生
生物学家达尔文
化学家诺贝尔
巾帼科学家居里夫人
电话发明者贝尔
无线电发明者马可尼
飞机发明者莱特兄弟
文学巨匠富兰克林
银行家摩根
石油大王洛克菲勒
钢铁大王安德鲁?卡耐基
"米老鼠"沃尔特?迪斯尼
英国首相丘吉尔
神的化身甘地
美国之父华盛顿
不能忘记的罗斯福
铁血统帅拿破仑
大律师丹诺

第一图书网, tushu007.com

戏剧之王莎士比亚
大文豪托尔斯泰
附录 戴尔?卡耐基的成功之道

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

如果问，一个人活着最要紧的是什么，或许每个人都会有不同的答案。
但是每一个有所成就的人都不会忘记一个事实，那就是如果想要好好活着，就一定要看清现实，活在当下。
因为如果不能够对自己有所了解，不能对自己现在的生活有所了解，那就无法为自己的未来做出合适的规划，更无法知道，自己应该如何活着。
1871年的春天，一个处在迷茫中的年轻人正过着忧虑不堪的生活。
彼时的他是蒙特瑞总医院的医科学生，正在为期末考试而烦恼，同时他还在为自己毕业后该做什么工作、去哪儿工作、能否很好地谋生等问题而忧虑不已。
就在烦恼得不知所措的时候，这位年轻的医科学生在一本书上看到了一句话。
就是那句话使他从迷茫和忧虑中走了出来，成为了他所置身的时代最了不起的医学家。
他创建了世界知名的霍普金斯医学院，还成为了牛津大学医学院的钦定讲座教授——这可是英国医学界中的最高荣誉，后来他被英国女王册封为爵士。
在他死后，他的传记作品厚达1466页，似乎不这么厚就无法完整地记述他辉煌的人生经历。
这个人是谁？
或许你已经知道了，他就是威廉·奥萨爵士。
他在1871年春天所看到的改变了他一生的那句话，是历史学家托马斯·卡莱利写的：“做手边清楚的事情，不要看远处模糊的风景。
”就是这句话，让他知道了自己应该要看清自己的生活，活在当下。
在很多年后一个郁金香开满校园的夜晚，威廉·奥萨爵士在耶鲁大学发表演说。
在演说中他告诉学生们，他并没有像人们以为的那样拥有什么“过人的天赋”，他的朋友们都知道，他其实是一个很普通的人。
他之所以能成为在四所大学任教的知名教授、畅销书作家，都只不过是因为他能够知道自己生活的现状而已。
也因此，他能够生活在一个“独立的隔舱”中，让这个隔舱给了他充分发挥自己潜能的机会。
“独立的隔舱”是奥萨爵士在乘船横渡大西洋时船长教会他的。
在去耶鲁大学进行演讲的前几个月，奥萨爵士乘船进行了一次横渡大西洋的旅行。
他发现船长站在驾驶室里，按下一个按钮，同时下令全速前进。
然后就只听见一阵机械叮当作响的声音，船上的几个舱门立即关闭了，成为了几个完全独立的隔舱。
整个过程给了奥萨爵士极大的触动。
奥萨爵士将这件事讲给耶鲁的学生们听，并对他们说：作为耶鲁一员的你们，每一个都要比那艘大轮船更加神奇。
而且会有更远的航程需要行进。
我想告诉大家的是，一定要学会控制自己人生的航程，什么时候该行进，什么时候该停靠，都要知道。
这样才能够处于一个“完全独立的隔舱”中，确保航行的安全。
在轮船的航程中，船长要不时地到舵房里去，检查一下那些舱门是否可以使用。
而在你们人生的航程中。
你们需要不时地进入“独立的隔舱”，仔细观察思考生活中的每一个时段。
然后按下按缸，关上铁门，隔断已经离去的昨天；再接下另一个按钮。
关上铁门，隔断还未到来的明天。
意思就是说，要将过去放在舱门之外，不再惦念已然逝去的时光，只有傻子才会为昨天的事物哭泣。
昨天的重自加上明天的重负，一定会变成今天最大的负担，它能让最强大的人崩溃。
还要像隔断过去一样隔断未来。
因为明天是永远不会提前到来的，人类能够看见的只有今天。
不去为今天思考，而是为假想的未来浪费心血，让内心变得烦闷而忧虑，只不过是在折磨自己。

第一图书网, tushu007.com

所以，我们都应该学会把舱门都关上，养成习惯，让自己生活在一个“完全独立的隔舱”里。
只有这样，才可以完完整整地只为现在而活，得到更多今天的回报。
　奥萨爵士的话，重在让学生们知道一定要活在当下，但是是不是不应该为明天做准备呢？
不，他并没有这样说。
他在演讲中一再地强调，为明天做的最好的准备，就是对今天投入最多的心智和热情。
因为这是赢得未来唯一有效的方法。
P3-4

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

戴尔·卡耐基编著的《人性的优点大全集》内容介绍：仅在20世纪的前35年里，美国出版商就出版了多达20多万册不同的书，其中大部分销售得并不好，因为内容太过枯燥乏味。
一位全球闻名的大出版公司的负责人跟我交谈时告诉我，他们的公司拥有75年的出版经验，可是仍然会出现平均每出版8本书就有7本书是亏本的情况。
为什么会这样呢？
如果这种情况不能得到改善的话，我写出一本书来又是为了什么呢？
还有，即使我写好了，又凭什么让别人浪费时间去读它呢？
这两个问题需要我想办法去解决。

第一图书网, tushu007.com

<<人性的优点大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com