

图书基本信息

书名：<<10-18岁青春期.妈妈引导男孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787512704206

10位ISBN编号：7512704208

出版时间：2012-8

出版时间：尹炳文 中国妇女出版社 (2012-08出版)

作者：尹炳文 编

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

只要听到“青春期”这三个字，就会让许多妈妈头痛不已。

叛逆、早恋、抽烟、染发……各种青春的“暗礁”接踵而来，让原本单纯、乖巧的男孩瞬间变了模样，也让先前美好的亲子关系被阻隔开来。

一位妈妈曾发出这样的感慨：“因为不听话的儿子，我从淑女变成了泼妇。

”虽然听起来像一句玩笑，但其中也包含了太多对男孩的无奈。

进入青春期的男孩，个子高了，身材魁梧了，手腕更有力了……种种身体上的变化，都说明他们已不再是昔日那个小男孩。

但尽管如此，男孩的心理发展和生理发育却不是同步的，具有半成熟、半幼稚、叛逆等特点。

这里用“身体已成年，心还在童年”来形容青春期的男孩，真的是再恰当不过了。

在这个时期，男孩最突出的表现就是独立意识增强，他开始不愿承认自己是小孩子，不愿再接受大人“摆布”，希望妈妈尊重他的个人权利。

如果这时妈妈还把男孩看做什么也不懂、什么事都要管的小孩子，男孩就不愿意按照妈妈的指示去办事，而是按照自己的意愿行动。

他会故意吵闹，故意顶嘴，或者倔犟地摔门而出……对于男孩的叛逆行为，妈妈既不能放任不管，又不能控制过严，如果处理不好，就会影响男孩的心理发育和行为成长。

对此，妈妈应该以何种方式对待男孩呢？

显然，堵不如疏，管不如爱，教育不如引导。

只要妈妈们学习并掌握有关青春期教育的知识，并对男孩认真加以引导，就可以避免儿子误入歧途、早日成才。

反之，如果你还把青春期男孩当小孩子一样管教，用曾经的教育方法对待青春期男孩，那么他们不仅不会接受，还会用反叛、任性等极端方式来表示对抗。

那么，有没有科学、实用的方法可以帮助妈妈们引导处于青春期的男孩呢？

本书就能帮妈妈们排忧解难。

书中针对青春期男孩的心理，从亲子沟通、情商培养、为人处世、品性塑造等方面，通过一个个似曾相识的案例，为妈妈们提供了一个个行之有效的教子之道，对男孩的健康成长起到积极的作用。

概括说来，本书为妈妈们提出了四大教育方向。

方向一：不唠叨，多信任 寻根究底，青春期男孩为什么讨厌妈妈唠叨呢？

因为妈妈的唠叨会使男孩感觉自己不被尊重。

处于青春期的男孩非常希望依靠个人的力量做事，对妈妈的指令常产生反感情绪，妈妈一次次地唠叨，不仅会使男孩厌烦，还容易造成其心理疲劳，形成“爱理不理”“越说越不听”的局面。

即使男孩真正犯错误了，妈妈反复地对一件事做同样的批评，也会使男孩的心情从内疚不安发展到反感不耐烦。

因此，妈妈一定要控制自己爱唠叨的习惯，要相信自己的儿子，让男孩学会管理自己，学会对自己负责。

方向二：不较劲，多引导 由于晚婚晚育的关系，许多妈妈的更年期和儿子的青春期正好狭路相逢。

更年期的妈妈因生理上的不适而烦躁焦虑，青春期的儿子因有多余的能量而无处发泄，处于心理动荡期的母与子碰撞在一起，经常会互相“较劲”，互相碰撞。

其实，叛逆是男孩从青涩迈向成熟过程中的一个常见表现。

太多家庭教育的事实都证明了这一结论：缓解青春期男孩的叛逆，唯一的方法就是妈妈多学习、多理解、多宽容、多引导，千万不要硬碰硬，否则只会火上浇油、两败俱伤。

方向三：不包办，多支持 面对男孩的变化，妈妈应改变观念，不能再把处于青春期的男孩当做小孩子来看，要尊重男孩的意见。

男孩渴望在家庭中扮演“独立一员”的角色，想充分发挥自己的作用，但由于认识水平和能力有限，他们又希望得到妈妈的关心和帮助。

他们的反抗只是反对妈妈仍然把他当小孩子一样看待，反对过多、过细的照顾、监督或妈妈的包办代替。

妈妈们如果不能正确对待男孩这种独立性的需求，男孩的反抗情绪和反抗行为就会逐渐演变成逆反性格，为其日后的发展带来影响。

相反，如果妈妈珍视男孩这种渴望独立自主的心理倾向，并积极地支持他们的愿望、想法，鼓励男孩独立自主地处理自己的事务，不过多地约束孩子，不包办代替，就可以让男孩更有独立性，沿着良性的方向发展。

方向四：不疏离，多沟通 青春期是一个充满矛盾与困惑、需要交流与解答的时期。

处于青春期的男孩面临着身体发育、性困惑、交友不顺、升学、就业等人生的一些基本问题，常常会产生这样或那样的烦恼。

如果这段时期妈妈忽视和孩子的交流沟通，不能及时帮助男孩解决这些烦恼，则有可能使男孩的青春期变成“危险期”。

作为妈妈，应及时发现男孩的“小心事”，多与儿子进行“爱的沟通”，帮助男孩正确认识问题的本质，减少他们的逆反心理，避免社会不良因素对男孩的影响，则处于青春期的男孩完全可以顺利度过这段“心理断乳”期，健康地进入成熟期。

一本好书可以影响人的一生。

希望我们精心编辑的这本书能够为妈妈们提供帮助，进而拨开男孩心灵上的迷雾，看到他们真实的内心感受，从而更好地陪伴男孩成长。

尹炳丈 2012年3月

## 内容概要

每个男孩在成长过程中都要经历青春期，青春期男孩结束了“少年不知愁滋味”的孩童时代，进入了“多事之秋”。

他们精力旺盛、追求另类、渴望自由，具有强烈的逆反性和对抗性。

妈妈们要认清青春期男孩叛逆心理的实质，多给男孩一点儿理解，这样才能帮助男孩克服叛逆心理，进而取得良好的教育效果。

如何与男孩高效地沟通，如何疏导男孩的偏激思想和负面情绪，如何做好男孩在亲情、友情、爱情等方面的情感向导，如何让男孩顺利度过“性萌动期”，如何让男孩在五光十色的网络世界中趋利避害、尽情遨游，如何培养男孩超强的生存本领……《10-18岁青春期妈妈引导男孩的100个细节》对于青春期男孩，妈妈一定要及时挖掘他们身上的巨大成长潜力，把“危险期”变成“机遇期”，把“爆发期”变成“创造期”，引导他们顺利过渡到青年，迈向美好幸福的未来。

## 书籍目录

- 第一章掀起青春的盖头来—解密青春期男孩的叛逆心理 第1招“你能不能别管我！”  
 ——如何看待青春期男孩的叛逆 / 2 第2招“我也有话语权！”  
 ——男孩与你顶嘴，你有招吗 / 6 第3招“我讨厌这个世界！”  
 ——男孩何时开始变得愤世嫉俗，9 第4招“我的心情为什么时好时坏？”  
 ——为何青春期男孩的情绪起伏大 / 12 第5招“大家总是针对我！”  
 ——为什么男孩越长大越敏感，15 第6招“我就是要和你对着干！”  
 ——如何化解青春期男孩的反抗情绪 / 18 第7招“我是‘非主流’。”  
 ——孩子开始标新立异，好不好，21 第8招“我比别人都厉害！”  
 ——青春期男孩为什么爱吹牛，24 第二章当青春期撞上更年期——用智慧避免两代人的冲突 第9招  
 “妈妈老是偷看我的日记。”  
 ——学会尊重男孩的隐私 / 28 第10招“别老把我当小孩！”  
 ——妈妈可否放弃溺爱与“包办” / 31 第11招“我不喜欢这个家！”  
 ——如何让男孩在家庭感到快乐 / 34 第12招“妈，别说了！”  
 我要崩溃了！  
 ——拒绝做“唠叨”妈妈 / 37 第13招“除了打，您还会什么？”  
 ——“棍棒教育”对孩子有用吗 / 40 第14招“请听我说，好吗？”  
 ——如何成为合格的倾听者 / 43 第15招“我也把你当朋友。”  
 ——如何成为儿子的知己 / 45 第16招“谢谢妈妈，我会努力的！”  
 ——如何赞美才有效果 / 47 第17招“我知道错了！”  
 ——如何批评，儿子才会听你的 / 50 第三章心事不是女孩的专利——稳定青春期男孩的情绪变化 第18  
 招“我失眠了！”  
 ——男孩是否患上了青春期抑郁症 / 54 第19招“我害怕考砸了。”  
 ——如何帮男孩克服考试焦虑 / 57 第20招“我也控制不住自己。”  
 ——如何对待容易愤怒的孩子 / 59 第21招“生活真没意思！”  
 ——如何引导男孩找到生活的激情 / 62 第22招“我的世界是灰色的。”  
 ——孩子悲观，妈妈该怎么办 / 65 第23招“为什么大家喜欢他？”  
 ——儿子的忌妒心太强怎么办 / 67 第24招“不！”  
 我不敢！  
 ——如何让怯懦的男孩勇敢起来 / 70 第25招“我真是左右为难！”  
 ——男孩犹豫不定，如何教会他选择 / 73 第26招“我发誓要以牙还牙！”  
 ——如何消除儿子的报复心理 / 76 第四章友情是成长的财富——引导男孩从交际中获得快乐与幸福  
 第27招“我就喜欢宅在家里。”  
 ——儿子孤僻自闭，怎么办 / 80 第28招“同学真坏，我不想上学。”  
 ——男孩受人欺负怎么办 / 83 第29招“好兄弟，讲义气！”  
 ——男孩该不该讲“哥们儿义气” / 86 第30招“同学借钱不还怎么办？”  
 ——别让金钱成为友谊的试金石 / 90 第31招“他竟然欺骗我！”  
 ——男孩如何面对好友的“背叛” / 93 第32招“我为什么要给他吃？”  
 ——如何让男孩懂得分享 / 96 第33招“我把朋友得罪了。”  
 ——如何教孩子道歉 / 99 第34招“不好意思，我帮不了你。”  
 ——如何让孩子学会拒绝与被拒绝 / 102 第五章青苹果，能不能摘——为男孩补上“爱情教育”这  
 一课 第35招“我爱上班花了。”  
 ——如何帮孩子区别喜欢与爱 / 106 第36招“你是风儿我是沙。”  
 ——儿子收到情书，如何处理 / 109 第37招“美术老师真可爱！”  
 ——男孩是不是爱上了女老师 / 112 第38招“恋爱自由，与你们无关！”  
 ——如何理性引导早恋的孩子 / 115 第39招“我本将心向明月。”

- ”——男孩陷入单相思，如何应对 / 118 第40招 “她怎么不接受我？”
- ”——儿子“失恋”了怎么办 / 121 第41招 “我们什么时候见面？”
- ”——“网络爱情”现实吗 / 124 第42招 “我们班有俩男生 第六章给安全套还是戴紧箍咒——把开放的性教育放到阳光下 第43招 “精子卵子是什么？”
- ”——如何开口对儿子说“性” / 132 第44招 “等一下，马上开门。”
- ”——儿子偷看成人片，怎么办 / 135 第45招 “我的行为龌龊吗？”
- ”——儿子过度手淫，正常吗 / 138 第46招 “哪来的白色液体？”
- ”——如何对儿子解释遗精 / 141 第47招 “这视频是同学传给我的。”
- ”——如何引导男孩远离“黄毒” / 144 第48招 “我们是两情相悦的。”
- ”——儿子偷尝“禁果”了，怎么办 / 147 第七章学海无涯“乐”作舟——给学习插上快乐的翅膀 第49招 “每天都学习，烦死了！”
- ”——如何培养儿子的学习兴趣 / 152 第50招 “老师看我不顺眼。”
- ”——如何消除男孩对老师的敌对情绪 / 155 第51招 “我不想上课外班。”
- ”——该不该给儿子报课外班 / 158 第52招 “我找到解题的规律了。”
- ”——如何提高男孩的思维能力 / 161 第53招 “我本来可以避免出错的。”
- ”——孩子马虎怎么办 / 164 第54招 “一想到背东西我就头痛。”
- ”——如何提高男孩的记忆力 / 167 第55招 “我不是学习的料。”
- ”——努力学习却没有进步怎么办 / 170 第56招 “我就是不喜欢学语文。”
- ”——如何看待男孩的偏科 / 173 第57招 “知识就是力量。”
- ”——如何引导男孩爱上阅读 / 176 第八章当孩子遭遇网络时代——妈妈如何为男孩的上网把关 第58招 “再让我上一个小时吧！”
- ”——如何把握男孩上网的“度” / 180 第59招 “上网是我最大的乐趣。”
- ”——儿子上网成瘾，如何引导 / 183 第60招 “我的QGG病了，我要买Q币救它。”
- ”——儿子爱上网络消费怎么办 / 186 第61招 “妈，我中奖了！”
- ”——告诉男孩如何防范“网络陷阱” / 189 第62招 “我想玩真人PK。”
- ”——如何阻止儿子把暴力游戏带入现实 / 192 第63招 “网上有很多我需要的信息。”
- ”——如何教孩子正确使用网络 / 195 第64招 “格式化，重新分区”——“网盲”妈妈是否该补习网络文化 / 198 第65招 “咦，这是什么网页？”
- ”——如何让孩子远离网络垃圾信息 / 201 第九章跳出“流行”的旋涡——让不良社会习气远离男孩的成长 第66招 “染发才能跟上时代。”
- ”——儿子想染发，妈妈如何制止 / 206 第67招 “纹身真的很时尚。”
- ”——为何你的孩子喜欢纹身 / 209 第68招 “学好数理化，不如有个好爸爸。”
- ”——如何消除儿子的“拼爹思想” / 212 第69招 “明星真是太酷了！”
- ”——儿子追星狂热，怎么办 / 215 第70招 “我也要买iPhone。”
- ”——男孩爱攀比，妈妈怎么办 / 218 第71招 “她不是我妈，是我家邻居。”
- ”——儿子虚荣心膨胀怎么办 / 221 第72招 “神马？”
- 坑爹啊！
- HOLD住！
- ”——儿子满嘴流行语，该不该管 / 224 第十章为叛逆的男孩“护航”——引领儿子绕过青春的“险滩” 第73招 “我们学校停电，不上课。”
- ”——儿子学会了撒谎，怎么办 / 228 第74招 “谁不服，我就打谁！”
- ”——如何引导儿子远离“校园暴力” / 231 第75招 “你不给我钱，我就偷！”
- ”——妈妈如何纠正孩子的偷窃行为 / 234 第76招 “我走了，别找我！”
- ”——如何打消孩子离家出走的念头 / 237 第77招 “你买曼联？
- 我买曼城！
- ”——如何让男孩远离赌博 / 240 第78招 “我疼痛，我存在。”
- ”——儿子喜欢自虐，妈妈怎么办 / 243 第79招 “我是纯爷们儿。”

- ”——如何对待抽烟、喝酒的男孩 / 246 第80招 “吸这个能忘记烦恼吗？”
- ”——如何防范男孩沾染吸毒恶习 / 249 第81招 “我就抄了别人一道题。”
- ”——孩子作弊，妈妈该如何教育 / 251 第82招 “我是情不自禁的。”
- ”——男孩有“偷窥癖”，怎么办 / 254 第十一章早领悟，早成熟——一定要让男孩知道的人生智慧
- 第83招 “人活着为了什么？”
- ”——如何教育男孩珍惜生命 / 258 第84招 “为什么要学习？”
- ”——让男孩明白，他在为谁读书 / 261 第85招 “自信从哪里来？”
- ”——如何树立自信，走向成功 / 264 第86招 “人为什么要有理想？”
- ”——如何引导男孩树立远大理想 / 267 第87招 “钱是万能的吗？”
- ”——如何引导男孩树立正确的价值观 / 270 第88招 “我未来怎样择业？”
- ”——如何引导男孩进行职业选择 / 273 第十二章积累立足于世的资本——教给孩子比金钱更有价值的东西 第89招 “这事儿都怪你。”
- ”——如何让男孩变得有责任感 / 278 第90招 “一言既出，驷马难追。”
- ”——如何对孩子进行诚信教育 / 281 第91招 “我要最大的那个。”
- ”——如何教会男孩感恩 / 284 第92招 “怎么做会更好？”
- ”——如何引导男孩学会自我反省 / 287 第93招 “我把要事排在前面。”
- ”——如何提升男孩的做事效率 / 290 第94招 “积极能创造奇迹吗？”
- ”——如何培养孩子的积极性 / 293 第95招 “失败后该怎样做？”
- ”——男孩如何应对挫折和失败 / 296 第96招 “我绝对不原谅他！”
- ”——如何引导男孩学会宽容 / 300 第97招 “找篮子，放鸡蛋”——如何引导男孩学会理财 / 303 第98招 “我不想表达！”
- ”——如何让男孩成为一个沟通高手 / 306 第99招 “我会带好我们小组的！”
- ”——如何让男孩拥有领导力 / 308 第100招 “团结就是力量！”
- ”——如何培养孩子的合作精神 / 311

章节摘录

版权页： 男孩一进入青春期，妈妈们就发现他们的“翅膀开始硬了”，有事没事的就故意挑衅别人，或者和自己“顶牛”，而且类似下面这样的行为越来越多：男孩非要去做一些家长严令禁止的事情；顶嘴现象几乎成了男孩的每日“必修课”；妈妈让他“往东”，他就偏要“往西”；男孩总是做一些令妈妈担忧的事情，又不知悔改；在学校和老师、同学对着干；青春期的男孩为什么喜欢对抗呢？

这种与妈妈、老师、同学甚至陌生人的对抗情绪怎样产生的呢？

其实，青春期男孩任何一种看似无理的不良行为背后，都有一个看似合理的理由。

例如，妈妈没有给予男孩应有的尊重和信任，他就会用反抗来表达自己的不满；老师对他产生了误解，他就故意和老师对着干；同学不小心伤害了他的感情，他就用对抗来反击。

那么妈妈们如何正确对待青春期男孩的反抗行为呢？

下面这些方法值得一试：方法一：摆正角色，妈妈要学会将“命令型”改成“建议型”爸爸长期在外工作，15岁的儿子童童渐渐在家中扮演起了爸爸的角色，而且时间一长，他竟然开始教训起妈妈来了！

本来家里大事小事都够妈妈忙的了，童童还整天像个“指挥官”似的支使妈妈，气得妈妈整天骂他。可这孩子根本无视妈妈的“命令”，妈妈要是让他干点儿什么事情，他不是推三阻四，就是一副大爷模样似的甩手就走，甚至整天给妈妈脸色看。

妈妈对他是打也打了，骂也骂了，一点儿用都没有。

现在，母子俩一见面就跟“仇人”似的，互相看对方不顺眼。

童童和妈妈正是因为摆错了角色，才导致矛盾升级。

在一个家庭里，家长应该有家长的样子，而儿子应该有儿子的本分，如果两种角色对换，势必会出现问题。

再加上青春期的男孩逆反心理严重，自我意识膨胀，如果妈妈总是在命令儿子去做什么、怎么做，那么很可能会激起青春期儿子的逆反心理，那他故意反抗妈妈的行为就会越来越严重。

因此，妈妈们首先应该摆正自己的角色，然后为了避免儿子反抗行为的出现，学着改变一下自己的说话方式，将“命令型”改成“建议型”。

例如，“某某，如果你试着……如何？

”这种“建议型”的方式表面上是在征求儿子的意见，会让他认真听，实际上你给他指出了一条路，有利于自然地培养儿子的思维能力和判断能力。

编辑推荐

《10-18岁青春期,妈妈引导男孩的100个细节》对于青春期男孩,妈妈一定要及时挖掘他们身上的巨大成长潜力,把“危险期”变成“机遇期”,把“爆发期”变成“创造期”,引导他们顺利过渡到青年,迈向美好幸福的未来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>