

<<轻松好孕预备课>>

图书基本信息

书名：<<轻松好孕预备课>>

13位ISBN编号：9787512704176

10位ISBN编号：7512704178

出版时间：2012-7

出版时间：中国妇女出版社

作者：郭科军

页数：226

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松好孕预备课>>

### 内容概要

健康、聪明的小宝宝最青睐有准备的父母。

《轻松好孕预备课》告诉你为了将来宝宝的健康，无论做多少准备工作都是值得的。

《轻松好孕预备课》能够帮助你调适心理状态，积累孕育知识，选择最佳受孕时机，从孕前身体准备、孕前生活准备、孕前营养准备、孕前运动等方面进行全面指导，为您未来的孕育生活保驾护航。

<<轻松好孕预备课>>

作者简介

郭科军：中国医科大学附属第一医院妇产科主任，主任医师。  
1982年毕业于中国医科大学医疗系日文医学班，毕业留校，从事妇产科临床工作30余年，具有坚实的理论基础和丰富的临床工作经验。  
发表国家级论文40余篇。  
从2005年至今，担任中华医学会辽宁省妇产科分会副主任委员、《中国实用妇科与产科》杂志常务编委。

<<轻松好孕预备课>>

书籍目录

制订一个孕前准备计划  
许宝宝一个健康的未来  
为了宝宝，注意生活细节  
有些病会影响怀孕质量  
保护好宝宝生长的宫殿  
强壮精子，孕育好宝宝  
增加营养，为怀孕做准备  
选择最佳怀孕时机  
做好生宝宝的心理准备  
准备好了，开始行动吧  
附录 常用药物对胎儿的不良影响

<<轻松好孕预备课>>

编辑推荐

郭科军主编的《轻松好孕预备课》作者的专业背景和临床经验确保了这套书内容的科学性和实用性。而且此书文字叙述轻松、流畅，富有感情，不同于枯燥的知识介绍。本书会成为您孕育天才宝宝的贴心指南和家庭生活保健的最佳顾问。

<<轻松好孕预备课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>