

## <<做个最棒的女孩>>

### 图书基本信息

书名：<<做个最棒的女孩>>

13位ISBN编号：9787512704091

10位ISBN编号：7512704097

出版时间：2012-6

出版时间：中国妇女出版社

作者：晓丹

页数：253

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做个最棒的女孩>>

### 前言

有人说，人生就像过河，现实是此岸，梦想是彼岸，中间隔着一条大河。

要想顺利到彼岸，就需要有罗盘时刻引领自己，这样，才不会迷失在旋涡里。

那么，对于成长中的女孩来说，如何才能找到自己的罗盘，一步步接近幸福人生呢？

其实，一本好书就是一个机缘！

读书可以改变一个人的一生。

“腹有诗书气自华”，擅长读书的女孩内心更美丽，擅长读书的女孩心理更健康，擅长读书的女孩境界更高远，擅长读书的女孩气质更优雅。

英国文豪莎士比亚曾说：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好比没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

”对于成长中的女孩而言，在其人格形成的关键阶段，需要汲取智慧，找到人生指南，一本本好书就能给女孩提供帮助。

它们犹如黑暗中的一座灯塔，给正在迷惘中的女孩以智慧的启迪，明确指引前进的方向。

因此，每个女孩都可以通过阅读，开启人生的梦想，步入幸福、成功的殿堂！

为了帮助女孩成人、成才，我们精心编写了这本书。

书中包含了100个小故事。

这些小故事大部分发生在一些伟人身上，它们并不惊心动魄，甚至可以说是微乎其微的小事，但正是这些小事，却如同杠杆撬动巨大的物体一样，改变了很多人的思想观念和行为习惯，从而让他们实现了自己的伟大理想和抱负。

通过阅读，每个女孩不仅能从中体会到各种榜样的力量，还能获得人生的智慧，通过“女孩要懂的道理”和“快乐成长金钥匙”栏目，进一步帮助女孩对故事进行深入理解，以培养女孩的气质、情商、品行、能力等，使女孩变得更加优秀。

“一滴墨水可以引发千万人的思考，一本好书可以改变无数人的命运”。

从现在起，就让我们一起拿着这本书，走进阅读的殿堂，开启人生的梦想！

晓丹 2012年2月

## <<做个最棒的女孩>>

### 内容概要

女孩是否有出息，关键在于她在成长过程中接触和接受了什么。每一个女孩的成长都离不开健康、积极的思想营养，而《做个最棒的女孩(女孩成长不可不读的100个励志故事)》就是最好的精神食粮。

一本好书就是一个机缘，一个机缘可以改变一个人的一生。

《做个最棒的女孩(女孩成长不可不读的100个励志故事)》中的100个励志故事，能让女孩在收获感动的同时，修炼高贵的气质，规范自己的行为，强化自律意识，获得自信、自立、自强的品格。

## <<做个最棒的女孩>>

### 作者简介

晓丹，心理咨询师，思想敏锐，文风细腻，对心理学和家庭教育有一定的研究，先后担任多家报刊的专栏作家。

## <<做个最棒的女孩>>

### 书籍目录

#### 第1章 女孩因爱心而美丽

人美不在貌，而在心  
幸福的女孩都是善良的  
播种爱，收获爱  
爱心是美丽的来源  
多一些怜悯和慈悲  
在给予别人时感受快乐  
给爱心一双天使的翅膀  
用爱心和责任心改变世界  
给他人一个爱的拥抱  
乐于助人会给你带来好运

#### 第2章 好性格的女孩最好命

谦虚让你步步为“赢”  
“怯懦”不是女孩的代名词  
告别依赖，走向独立  
沉稳是一种大智慧  
开朗的女孩最可爱  
幽默是化解尴尬的“法宝”  
积极主动面对生活  
勇气会给你带来意外收获  
能吃苦是女孩走向成功的基石  
坚忍是获得成功的关键

#### 第3章 别让心态误了未来

不做虚荣的牺牲品  
别活在昨天的阴影里  
乐观成就你的人生  
以热忱的态度面对生活  
战胜内心的恐惧  
快乐生活来自不抱怨  
优雅欣赏人生每一处风景  
永远不要被别人左右你的心情  
骄傲是成功最大的绊脚石

#### 第4章 用好习惯奏响人生乐章

珍惜时间，把握每一秒  
人生起于阅读，终于阅读  
养成理财的好习惯  
不要忽略“小事情”  
细心认真，拒绝马虎  
惰性是理想的绊脚石  
勤于思考是成功的前提  
拒绝拖延，积极行动  
有主见的女孩更有魅力  
养成勤于计划的好习惯  
反复无常是成功大忌

#### 第5章 自信是你最好的装饰品

## <<做个最棒的女孩>>

昂起头，自信地生活  
成功取决于态度  
原谅自己的不完美  
每个人都有存在的价值  
按照自己的意愿行事  
挑战自我，超越自我  
优秀三倍才能超过对方  
充分发挥自己的长处  
自信面对一切压力  
演好自己的角色  
自信看待自己很重要

### 第6章 女孩也要有一颗坚强的心

幸福站立在苦难中  
面对挫折，做坚强的“杂草”  
是金子总会发光的  
事情不全是糟糕的  
拥有战胜困难的力量  
坚持，即幸福  
用意志撑起自己的天空  
拭去泪水，从头再来  
摘掉“弱者”的帽子  
面对打击，要勇于应对

### 第7章 宽容让你收获整个世界

宰相肚里能撑船  
斤斤计较，处处烦恼  
宽容会打开爱的大门  
心量有多大，世界就有多大  
跨越狭隘和自我  
用爱和理智摧破坚冰  
宽容与友善让爱传递  
原谅伤害过你的人  
感谢指出你错误的人  
宽容，给别人一些机会

### 第8章 有一种幸福叫做感恩

拥有一颗感恩的心  
感激曾经帮助过自己的人  
得一份帮助，记一份恩情  
永远铭记老师的爱  
孝顺父母也是一种幸福  
用真诚的心报恩  
感谢失去，珍惜拥有  
感恩，施与受一样美好

### 第9章 靠学习改变自己的命运

将学习视为一种乐趣  
读书是智慧的来源  
靠学习改变命运  
知识让你出类拔萃

## <<做个最棒的女孩>>

勤奋比天赋更重要

性别不是决定成绩的因素

学习要敢于质疑

学习中反思，自省中进步

长期坚持学习计划

梦想为学习注入力量

学习更需要一种突破困境的魄力

第10章 会处世的女孩有人缘

微笑是不败的语言

诚信胜于能力

不要只看人的短处

倾听是对他人的尊重

道歉一定要真诚

多一点信任，少一点防备

不讲别人的闲话

让批评的话变得悦耳动听

赞美是温暖人心的阳光

尊重他人就是尊重自己

## <<做个最棒的女孩>>

### 章节摘录

版权页：目睹了一切的丽莎的父亲装作不经意地把手伸进自己的口袋，然后把一张10元的钞票拽出来，让它轻落在地上。

事实上，丽莎的家里也不是很富裕。

只见丽莎的父亲从容地从地上拾起钞票，然后拍拍前面那位父亲的肩膀，亲切地说道：“抱歉，先生，您的钱刚刚从口袋里掉出来了！”

那位父亲立刻明白了丽莎父亲的好意，他原本并没有乞求别人伸出援助之手，但他非常感激在自己最绝望、困窘的时候有人帮助了自己。

他有些激动地看着丽莎父亲的眼睛，然后紧握住他的手，把那张10元钞票牢牢地压在中间，颤抖的嘴唇和滑落的眼泪表现出他此时内心的感激之情。

之后，他笑着说：“十分感谢您，先生！”

这对我和我的家庭意义重大。

后来，父亲带着丽莎转身回家了。

虽然那晚丽莎没有看到马戏团表演。

但是父亲助人的行为对她影响很大，而且她并没有感到失落，反而一想到那6个孩子脸上的笑容，自己也会跟着开心起来。

她暗暗发誓：以后有机会，她一定也要像父亲那样帮助需要帮助的人。

女孩要懂的道理 快乐的秘诀之一就是热心而无私地帮助别人。

要想获得快乐和幸福，女孩应该带着无私的爱心去帮助别人。

快乐成长金钥匙 给予，让你更快乐 没有大地的无私给予，又怎么会有万紫千红的百花和嫩绿繁密的草木为它增添生机；没有海洋的无私给予，又怎么会有美丽多姿的珊瑚海藻和竞相追逐的鱼虾为它增添乐趣。

正是因为有了给予，天空才会享受雄鹰翱翔的快乐，万木才有倾听百鸟欢唱的愉悦。

所以，只有学会给予，我们才能获得更多的快乐。

我们要学会给予父母理解和关怀。

父母是和我们最亲密的人，一直以来，他们都在无私地给予我们关爱和照顾，他们努力为我们创造一个温暖的家，慢慢教会我们做人的道理和生存能力。

这些恩情是我们一生都无法报答的，但我们却可以对他们多一些理解和宽容，用孝心去回报他们。

我们还要学会给予朋友关心和帮助。

朋友，能够给予彼此心灵的温暖。

当你孤独、委屈的时候，好朋友永远是你坚强的后盾。

所以，当你的朋友需要你的帮助和安慰的时候，你应该义不容辞地伸出自己的援手。

给予带给你的快乐，远比你从别人那里索取得来的快乐要多得多，因为给予他人所需要的，往往是快乐的来源。

一个懂得给予别人的女孩，她会变得更加宽厚、无私、大方、善良，她关注的焦点会从自己身上扩大到更多的人，这样的女孩自然会体验到更多的快乐。

## <<做个最棒的女孩>>

### 编辑推荐

《做个最棒的女孩:女孩成长不可不读的100个励志故事》是为了帮助女孩成人、成才,我们精心编写的。通过阅读,每个女孩不仅能从中体会到各种榜样的力量,还能获得人生的智慧,通过“女孩要懂的道理”和“快乐成长金钥匙”栏目,进一步帮助女孩对故事进行深入理解,以培养女孩的气质、情商、品行、能力等,使女孩变得更加优秀。

<<做个最棒的女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>