

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈培养完美女孩100招>>

13位ISBN编号：9787512703902

10位ISBN编号：7512703902

出版时间：2012-5

出版时间：中国妇女出版社

作者：周晓丹 编

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

前言

当个好妈妈，给女儿一个好未来 在这个世界上，有一种最光荣、最神圣、任何人都无法替代的身份——妈妈。

对于每一位妈妈而言，又有一份最艰巨、最伟大、不可推卸的责任——当个好妈妈，给孩子一个好未来！

妈妈能够改变孩子的人生轨迹。

也许很多人不会认真地思考和承认这个问题，但是这确实是一个不能否认的真理！

研究表明，孩子大部分的素质是由妈妈决定的！

尤其对于女孩来说，更是如此。

妈妈的一切自始至终都影响着女儿的人生——形象、习惯、品德、性格、气质、思想……女儿不断“复制”妈妈的模样。

因此，每位妈妈都必须懂得教育的艺术，掌握教育的方法，否则，任何培养都是徒劳。

那么，你知道女孩应该接受怎样的教育才能成为完美的人，才能拥有幸福的未来吗？

回答这个问题之前，你首先要知道女孩怎样才能完美，怎样才能幸福。

你可能会觉得，把你的女儿当成小公主一般，宠着她、疼着她、教育着她，给她最多的物质、最多的爱，她就会成为一个完美的人。

其实并非如此，这样的女孩不一定拥有幸福感，也不一定能成才。

我们所说的完美的女孩，应该具有睿智的头脑、良好的素质、超人的能力、迷人的魅力、优秀的品性。

她既能够让自己获得幸福，同时又能给别人带来幸福。

最重要的是，当你的女儿长大成人、组建家庭后，她又会成为一个优秀的妈妈，并且能够培养出更为优秀的儿女。

自然，没有谁天生就会做妈妈，成为一个好妈妈，需要一套行之有效的、完善的家教方案。

那么，怎样才能培养出完美的女孩呢？

本书正是为天下所有女孩的妈妈而作。

它根据女孩的性别特征以及心理特征，依据现在的社会状况，从不同的角度出发，教妈妈们如何让女孩多才多艺，告诉妈妈们如何走进女孩的心里，指导妈妈如何成为一个称职的母亲。

针对女孩教育，本书为妈妈指出培养完美女孩的四个方向。

方向一：充分了解女孩，做女儿最贴心的朋友 很多妈妈经常说：“我的女儿真是莫名其妙、不可理喻，搞不懂她是怎么回事”或者“我的女儿太不听话、太不懂事”……其实，这都是站在大人的立场看问题，试问：你有站在女儿的立场，从她的角度出发去了解她吗？

了解女孩，是一种重要的教育责任，也是一种必须坚持的科学严谨的教育态度。

教育女孩的前提是要了解女孩。

如果连女孩心里想什么都不知道，教育又从何谈起？

我们要想让女孩得到完美的成长，就不要再说什么莫名其妙，而应尝试着理解女孩的小心思，成为她最贴心的朋友。

因此，在与女孩共同生活的过程中，妈妈们要全面了解女孩的各种状态，认真体会女孩的各种心理，仔细考虑女孩的各种要求……只有这样，才可以与女孩更好地沟通，从而更好地成就女孩。

方向二：女孩要“富”养，给她更多的爱与关注 古人曾经说过：“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。

”一个女孩的成长是要细心呵护的，需要家长奉献极大的耐心与爱心。

妈妈们应该富养女孩，让她过上快乐幸福的生活。

我们这里所说的“富养女孩”是什么意思呢？

富养女孩，就是在物质方面让女孩觉得富足，当女孩长大了她才不会贪小便宜、小家子气；富养女孩，也要在精神世界丰富女孩的思想，这样女孩才能见多识广、独立自主；富养女孩，还要在视野、兴趣方面开阔女孩的眼界，让女孩一生都自尊自爱……这些才是富养女孩的基本原则。

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

方向三：把握女孩成长的关键时期，挖掘女孩的潜力 每个女孩都具备成才的潜质，每个女孩都具备独特的优势，女孩能否成功，关键就在于妈妈能否发现女儿的潜力和优势，然后把它们挖掘和发挥出来。

我们培养女孩的目的很大程度上就在于此。

因此，作为妈妈，帮助女孩激活智慧潜能，远比让她机械地背几百首唐诗宋词、快速计算几十道题有用得多。

那么，妈妈们具体应该怎样做呢？

最重要的是抓住女孩成长中的重点阶段及重点问题。

女孩的一生可以划分为几个关键的阶段：5岁前，是发展女孩语言能力的最佳时期；8岁左右，是培养女孩记忆力的黄金时期；10岁~12岁，是开发女孩艺术天赋的关键时期；13岁~16岁，是女孩的青春叛逆期，也是培养女孩独立性的最佳时期；妈妈应该抓住这些关键阶段，根据女孩在不同时期的不同特点，有针对性地对女孩的天赋和潜力得到充分的发挥。

这样，女孩才会发展得更优秀。

方向四：遵循女孩的性别特征，让女孩拥有良好的美态 女孩的“美态”包括温柔的性格、缜密的心思、得体的穿着打扮、优雅的言行举止等。

妈妈们教育女儿的关键，就在于培养她们拥有良好的“美态”。

可现在有不少妈妈喜欢把女儿当儿子养，口口声声称女孩为“老儿子”，还把女孩打扮成“假小子”，殊不知，这样久了，会使女孩在成年后很难融入自己的性别群体，还会给女孩的恋爱和婚姻带来问题。

聪明的妈妈在培育女儿时，会依据女孩特有的优势和个性，对女孩进行正确的指导和培育，这样的教育，就是所谓的“性别教育”。

这样的教育，才符合女孩的身心发展规律，不仅更容易被女孩接受，也能起到事半功倍的效果。

培养女孩是件很复杂、任务艰巨的“工作”，所以妈妈更要具备智慧。

只要妈妈们找对了教育方法，不仅会使女孩在成长中遇到的很多问题迎刃而解，也会使教育女孩的“工作”变得简单。

每个女孩都是被上帝亲吻过的天使，是降临凡间的精灵，需要妈妈用爱为她插上翅膀，让她自由飞翔。

最后，希望天下所有的妈妈，把更多的爱留给女儿，让幼苗在阳光和雨露下茁壮成长。

周晓丹 2012年2月

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

内容概要

本书是一本专门指导父母如何培养女孩的优秀书籍。在本书中，将为读者献上培养女孩的百余种方法或技巧，包括：对女孩智商、德商、财商、励商、情商、体商、气质、能力、习惯等培养；如何与孩子和谐相处、如何面对“青春期”女孩等内容，旨在培养具备“6Q”齐全的最棒女孩！

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

书籍目录

第一章 走进孩子的世界，解读女孩的心灵密码

- 第1招 蜜糖、香料和芭比娃娃——这就是女孩
- 第2招 从天真到成熟——女孩成长的3个关键期
- 第3招 爱哭爱闹爱傻笑——捕捉女孩的情绪表达
- 第4招 喜欢胡思乱想——女孩是多愁善感的
- 第5招 “我漂亮吗？”
——爱美是女孩的天性
- 第6招 “我要你陪我！”
——女孩渴望你的爱与关注
- 第7招 “我不敢，我害怕！”
——为何女孩都胆小
- 第8招 “你喜欢我吗？”
——别忽视女孩的敏感性
- 第9招 “我想交朋友”——女孩重视人与人的关系

第二章 做最成功的妈妈，把女儿培养成财富

- 第10招 世上只有妈妈好——母亲缺席，女孩易叛逆
- 第11招 妈妈是镜子——女儿会“复制”妈妈的模样
- 第12招 习惯、品德、爱情观——妈妈对女儿的影响
- 第13招 尊重、理解、宽容——培养卓越女孩的秘诀
- 第14招 呵护而不娇惯——别让“爱心”成为“坏心”
- 第15招 种庄稼需要好土壤——营造良好的家庭氛围
- 第16招 与女孩做朋友——分享女儿的喜怒哀乐
- 第17招 树立合力教育意识——父母配合，齐心教育
- 第18招 性别教育缺不了——单亲妈妈如何培育女儿

第三章 从来富贵多淑女，女孩一定要“富”着养

- 第19招 千金从何而来——“富养”女孩的真正涵义
- 第20招 富养不是溺爱——不要把你的女儿宠“废”
- 第21招 富养与钱无关——花钱不一定能买到好的教育
- 第22招 抛弃功利心态——教育要着眼于女孩的未来
- 第23招 富养女孩的精神——为女儿补充“精神食粮”
- 第24招 开阔女孩的眼界——引领女儿认识精彩的世界
- 第25招 培育女孩的独立性——让女孩拥有独立的人格
- 第26招 给女孩一点挫折——富养离不开“吃苦教育”

第四章 好关系胜过好教育，与女孩沟通很重要

- 第27招 沟通从信任开始——教你怎样打开女孩的心门
- 第28招 让关系更和谐——掌握与女儿交流的技巧
- 第29招 会说更要会听——用心倾听女孩的心里话
- 第30招 夸出一个好孩子——多给女孩一些赞美和激励
- 第31招 批评是门技术活——妈妈如何说，女儿才肯听
- 第32招 拒绝该拒绝的——对女儿说“不”的学问
- 第33招 犯了错误就要惩罚——如何规范女孩的行为
- 第34招 沟通不仅靠语言——学会进行“非语言沟通”

第五章 好相貌不如好气质，打造女孩的优雅气质

- 第35招 “请”字不离口——气质女孩懂得文明礼让
- 第36招 做优雅的公主——培养女儿温文尔雅的谈吐

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

- 第37招 提升审美力——告诉女孩穿衣打扮要得体
第38招 保持仪容美——仪表整洁，处处受欢迎
第39招 能歌善舞惹人爱——艺术修养为气质加分
第40招 女孩要有点书香气——阅读让女孩更知性
第41招 敢于标新立异——培养女孩的脱俗气质
- 第六章 情商决定成败，塑造女孩的阳光心态
- 第42招 不做自卑的奴隶——帮助女孩建立自信
第43招 别被抑郁网住心——帮女儿寻找快乐人生
第44招 走出悲观情绪——教女孩营造乐观的心境
第45招 保持进取心——用积极心态赢来幸福人生
第46招 忌妒最可怕——引导女孩拔出这根毒刺
第47招 不比吃穿和玩具——帮助女孩丢掉虚荣心
第48招 戒骄戒躁——教女儿学会遇事不焦躁
第49招 化解心理压力——赋予女孩心灵动力
- 第七章 性格影响女孩一生，给女儿一个好性格
- 第50招 不耐烦的小丫头——培养女孩的耐性
第51招 公主可以不刁蛮——引导女儿远离任性
第52招 赢了不骄傲——谦虚会让女孩走得更远
第53招 何不开朗一点——教女儿告别内向、羞怯
第54招 不能太软弱——如何让女儿变得更坚强
第55招 女孩要有主见——优柔寡断的性格怎样改
第56招 做人要勇敢——帮助女儿打开勇气之门
- 第八章 拥有8种良好习惯，女孩将受益终身
- 第57招 拖延是进步的大敌——为人处世要利落
第58招 不做“小马虎”——教育女儿行事要细心
第59招 勤劳是金——培养女儿热爱劳动的习惯
第60招 错了敢于承担——知错能改是一种美德
第61招 告别大手大脚——让女孩从小学会节俭
第62招 不要不懂装懂——培养善于提问的好习惯
第63招 生命在于运动——让女儿每天坚持运动
第64招 规律睡眠——让女孩养成早睡早起的习惯
- 第九章 锻造女孩的能力，让你的女儿出类拔萃
- 第65招 有创新才有未来——培养女孩的创新能力
第66招 口才是种竞争力——培养女孩的表达能力
第67招 人脉是金，朋友无价——培养女孩的社交能力
第68招 有财商才有“钱”途——培养女孩的理财能力
第69招 智慧在于思考——培养女孩的理性思考能力
第70招 做时间的主人——培养女孩的时间管理能力
第71招 将思维花朵变成果实——培养女孩的动手能力
第72招 战胜自己才能战胜一切——培养女孩的自律能力
第73招 赢得好人缘的秘诀——培养女孩的团队合作能力
- 第十章 注重品德和修养，培养真正完美的公主
- 第74招 女孩一定要自重——增强女儿的自尊心
第75招 善良使人美丽——呵护女儿善良的天性
第76招 播下诚信的种子——教女儿言必信，行必果
第77招 不要斤斤计较——让女孩拥有一颗宽容的心
第78招 孝顺是美德——对女儿进行“孝心教育”

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

- 第79招 责任心是做人之本——培养女孩的责任感
- 第80招 感恩才会幸福——让你的小公主学会感恩
- 第十一章 知识改变命运，把女儿培养成学习高手
- 第81招 兴趣是最好的老师——激发女儿的学习兴趣
- 第82招 成绩不是标签——女孩的成长比成绩更重要
- 第83招 加速学习的马力——帮助女孩制订学习计划
- 第84招 拉动学习的马车——帮女孩建立学习习惯
- 第85招 让学习更高效——引导女孩提高学习效率
- 第86招 提高记忆力——女孩有记忆力才有学习力
- 第87招 培养预习能力——引导女孩自主学习
- 第88招 培养复习能力——巩固女孩的记忆力
- 第89招 把理科变有趣——如何让女孩爱上理科
- 第十二章 为青春期正确导航，别让女儿迷失在花季
- 第90招 赶走青春期压力——关注女儿的心理健
- 第91招 重视女儿的隐私——保护她“不想说的秘密”
- 第92招 叛逆是青春的必然——妈妈要多点爱心和耐心
- 第93招 选择朋友很重要——引导女儿正确选择好友
- 第94招 早恋是只青苹果——和女儿说说恋爱那些事儿
- 第95招 不要“谈性色变”——开诚布公与女儿谈性
- 第96招 把网络变成“安全岛”——引导女儿正确上网
- 第97招 瘦弱不是美——带女孩走出盲目减肥的误区
- 第98招 理智对待追星——教女儿从偶像身上汲取力量
- 第99招 学会自我保护——如何远离生活中的危险和诱惑
- 第100招 生命的轻与重——给女儿补上生命教育这一课

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

章节摘录

版权页：第1招 蜜糖、香料和芭比娃娃——这就是女孩在西方古老的童谣中有这样一句名言：“男孩是由剪刀、蜗牛和小狗的尾巴做成的，而女孩是由糖、香料以及一切美好的东西做成的。

”确实如此，即使在很小的时候，男孩和女孩就会表现出截然不同的爱好和气质。

小男孩喜欢的玩具是小汽车、冲锋枪以及变形金刚，而小女孩喜欢的玩具是芭比娃娃、毛毛熊：小男孩往往喜欢爬上爬下，一刻不肯停歇，而小女孩往往喜欢安安静静地听妈妈讲故事；小男孩崇拜的英雄是奥特曼，而小女孩更希望自己能够化身成为美少女或白雪公主：小男孩可能会喜欢自己一个人去闯祸，他们甚至有些厌烦爸爸妈妈管制自己，而小女孩一般喜欢和爸爸妈妈在一起；男孩和女孩的不同并非仅限于此。

染色体、大脑结构、荷尔蒙这三大生理因素的差别，造就了男孩和女孩之间的差异。

和男孩相比，女孩既有优势，又有劣势。

女孩的天赋和优势1.女孩往往比男孩更敏感生理学家研究发现，女孩在听觉、视觉、味觉、嗅觉、触觉等方面，都要优于男孩。

一般来说，即使是一个最不敏感的女孩，也要比最敏感的男孩更敏感。

这也是在心理、情感等方面女孩更细腻而男孩相对粗糙的原因。

2.女孩的语言天赋常常优于男孩和同龄的男孩相比，女孩一般更早学会说话，当男孩说不出一整句话时，女孩甚至已经能够和妈妈聊天了。

这也是女孩的语文成绩普遍优于男孩的原因。

3.女孩往往更重视人际交往从一出生开始，多数女孩便对人感兴趣，尤其喜欢看人的面孔。

等到长大一些，她们更注重人与人的关系，而且对这种关系非常敏感(她们可能非常在意妈妈以及周围的人对自己的评价)。

当那些“坏小子”还在为谁当头儿而产生矛盾时，女孩已经能够充当“调解员”的角色了。

4.女孩比男孩发育得更快生理学家研究发现，女孩一般比男孩发育得快而且均衡。

在学龄前，女孩们已经能够很好地进行单脚跳，而男孩还做不到。

甚至在小学阶段，多数女孩的发育仍快于男孩，这也是小学阶段班长大多是由女孩担当的原因。

女孩的劣势和不足1.女孩的体质一般不如男孩在体质上，男孩一般要比女孩强壮很多，女孩相对弱小、更容易生病。

妈妈们更应该关注女孩的体质，不要让她们成为病恹恹的“林黛玉”。

2.女孩相对缺乏竞争意识和冒险意识和男孩相比，女孩一般不喜欢竞争和冒险，她们更喜欢生活在一个有规则、有秩序、充满安全感的团体和社会中。

不喜欢竞争和冒险的特性往往会限制她们成为领导、取得更大的成功，这是妈妈在教育女孩的时候应该特别注意的。

3.女孩的抽象思维能力一般不如男孩女孩的机械记忆和形象记忆能力一般较强，这使得她们在小学阶段能够很好地完成学习任务。

但是随着年级的升高，学习内容更加复杂，到了要求学生具有较强的逻辑思维能力以及材料组织能力时，许多女孩便会感到学习上的困难(一些女孩尤其在理科学习上感到吃力)。

妈妈可以让女孩多玩些三维立体积木游戏，这有助于培养她们的抽象思维能力。

鉴于女孩的独特个性，小女孩比小男孩更好养育，但是把她们培养成才却也要下一番工夫。

在很小的时候，女孩往往会表现出非常出色的天赋，但是随着年龄的增长，她们这些优势会一点一点地减少，有些甚至消失不见了。

这是为什么呢？

这一方面和女孩的生长规律有关，另一方面也和妈妈的教育方式和教育理念有着很大的关系。

作为妈妈，我们应该理智地面对女孩的天赋和不足，让女孩的优势得到最大限度的发挥，让女孩的劣势得到最大限度的弥补。

在很小的时候，女孩往往会表现出非常出色的天赋，妈妈要抓住机会发展女孩的天赋和优势。

方法一：告诉女儿“女孩并不比男孩差！”

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

”从奶奶家回来，4岁的芳芳有些沮丧地问妈妈：“奶奶说我总也赶不上叔叔家的小强哥，是这样吗？”

”妈妈抚摸着女儿的头亲切地说：“奶奶说得也不对。你想想，在背唐诗方面你不是比小强哥强很多吗？”

另外，你的画也比他画得好啊！”

”女儿高兴地说：“是啊，女孩并不比男孩差！”

”虽然提倡男女平等已经很多年，但是在社会上这种“男尊女卑”“女孩不如男孩”的思想仍然存在。

所以妈妈应该向女儿传递这样一个观念：女孩并不比男孩差，女孩完全能够比男孩做得好！

这样可以使女孩建立起自信心，而不是单纯地去羡慕男孩。

方法二：善待女孩的天赋一位妈妈曾经这样介绍自己的育女经验：女儿在5岁时，表现出了非常出色的语言天赋。

那些天，她把中央电视台的主持人金龟子姐姐当成了模仿对象，不断地模仿金龟子姐姐主持节目。

虽然女儿的模仿还很幼稚，但是我和丈夫并没有打击她的积极性，并让她模仿记者来采访我们俩。

现在女儿的语言能力更加突出了，前两天还在学校的辩论会上得了奖。

女孩在很小的时候就会表现出非常出色的天赋，但是有些妈妈没有注意善待女孩的天赋，例如当女孩唱歌有些跑调时，妈妈马上站出来纠正；当女孩拿着刚画好的画给妈妈看时，有些妈妈会说：“这是

什么啊？”

我真看不懂！”

”这样做非常打击女孩的积极性，从而使得她们的天赋消失在萌芽之中。

方法三：让女孩多和爸爸接触无论是在教育方法还是在教育内容上，父亲都有别于母亲。

父亲和女孩做游戏时，大多喜欢那些运动性、智能性较强的游戏，并以其男性固有的个性特征(如果断、坚毅、独立性等)鼓励女孩尝试新游戏，进行新探索。

这对锻炼女孩的体质以及培养女孩的性格和思维都有很大的帮助。

此外，教育家的研究显示，父亲对女孩的数理逻辑的发展往往有着非常大的影响。

所以，女孩应该多和爸爸接触，这有利于弥补女孩某些先天的劣势和不足。

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

媒体关注与评论

· 很多孩子不是败在自己手里，而是败在妈妈手里。

如果妈妈的管理理念不到位，给孩子身上施加的时间越多，对孩子构成的摧残也越大。

——著名教育专家 王金战· 当下许多妈妈不当的教子方法，其实是由于虚荣和浮躁，孩子的问题往往是妈妈的问题。

交谈教育的核心是关注孩子的幸福感，要倾听孩子的心声。

——《好妈妈胜过好老师》作者 尹建莉· 孩子的问题其实是妈妈的问题，只有素质高的妈妈以及正确的教育方式，才能教出最优秀的孩子。

——国务院幼儿园园长 陈文平· 孩子的成长离不开妈妈，也离不开爸爸。

妈妈的智慧在养育中成长，智慧的妈妈也会让全家快乐成长！

——《父母必读》杂志主编 徐凡· 本书采用了大量寓教于乐的真实事例，从实用性出发，提出了培养完美女孩的100条简单易行的教育方法，为教育女孩的妈妈们的提供了科学的行动指南。

让人读起来不费神，运用起来也得心应手。

——教育专家 邢恩和

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

编辑推荐

家庭教育第一课堂，致力于青少年家庭教育、心理辅导、亲子沟通等研究。

该编委会共有专家、学者20余人，每位都具有丰富的教育经验，他们将自身的教育经验、研究心得以及家庭教育咨询的收获结合起来，出版了10多部教育书籍。

代表作品《培养最棒男孩全书》《培养完美女孩全书》等，在教育界引起一致好评，备受广大父母和青少年的推崇。

解读女孩心理世界，揭秘女孩成长规律，剖析女孩教育精髓。

最实用，最全面，最权威的男孩培养手册。

1岁 - 16岁男孩家庭教育必备。

<<好妈妈培养完美女孩100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>