

<<一眼看穿宝宝的小九九>>

图书基本信息

书名：<<一眼看穿宝宝的小九九>>

13位ISBN编号：9787512703643

10位ISBN编号：7512703643

出版时间：2012-11

出版时间：中国妇女出版社

作者：李晓燕

页数：204

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一眼看穿宝宝的小九九>>

前言

80后的一代已经步入成家立业的年龄了，他们也开始为人父、人母。

00后的出生，给他们的80后父母带来了欢乐，也带来了忧愁。

80后的父母曾经是潮的一代，但面对00后的这代，他们也开始头疼：究竟如何教育好下一代？

因为80后自己就属于标新立异的一代，他们在新时代肯定不会采用以前自己曾经逃避的教育方式来教导00后。

80后把自己理想的教育模式融入了生活，但是很快80后的妈妈们发现，教育孩子不是一件容易的事。于是，一幕幕斗智斗勇的PK大战不断上演。

本书就是立足于80后和00后的PK大战，从80后妈妈的角度出发，告诉妈妈怎样在平时的点滴生活中把孩子的心理一眼看透，懂得孩子想表达的意思，了解孩子的意愿，掌控孩子的心理。

进而在生活中实现尊重孩子的自由，引导孩子向正确的方向前行，从而让00后的孩子在80后妈妈浓浓的爱中健康成长。

一眼看穿调皮捣蛋的坏小子心中的小伎俩，睿智的80后妈妈给他一片自由广阔的成长天空，引导他慢慢成为小小的男子汉；一眼看穿爱哭爱闹的疯丫头表情后的意思，聪慧的80后妈妈给她一个幸福成长的空间，指引她成为惹人疼爱的小精灵。

做个潇洒的80后妈妈，能够及时、准确地把握00后孩子的成长脉搏，让80后妈妈有个好心态、00后孩子有个好未来。

做到80后妈妈和00后孩子共同成长、共同进步，这就是写作本书的初衷。

感谢何玉花、陈莉、李良、张媛、白晶、齐海英、叶文娟在本书的编写过程中给予的支持和帮助。

<<一眼看穿宝宝的小九九>>

内容概要

本书立足在80后和00后的“PK大战”基础上，从80后妈妈的角度出发，指导妈妈怎样在平时的点滴生活中能把孩子的心理一眼看透，懂得他想表达的意思，抓住他的意愿，掌控他的心理。进而在生活中实现尊重他的自由，引导他的方向，满足他合理的愿望，从而让00后的孩子在80后妈妈浓浓的爱中健康成长。

<<一眼看穿宝宝的小九九>>

作者简介

李晓燕，女，1972年11月8日出生，1993年7月参加工作，小学高级教师，其撰写的论文多次获得市级一、二等奖。

<<一眼看穿宝宝的小九九>>

书籍目录

第一篇 日常点滴百态，显现孩子的性格特征

妈妈哪儿去了？

——孩子的依恋源自心中的不安

不满足就大吵大闹——小小的孩子已经学会向家长挑战

面对责罚，请出“靠山”——小小年纪就懂得寻找保护伞

我不敢——孩子如此胆怯

我喜欢自己玩儿——孩子认生怎么办

哥哥，你别走——孩子也害怕孤独

这是我的，谁也不许碰——以自我为中心导致的自私

我想看着“喜羊羊”吃饭——边看边吃的贪玩心理

妈妈，我也想刷牙——巧妙利用孩子的模仿心理

妈妈，我就是不想和别人玩儿——孩子也有不合群的时候

妈妈，我画得好不好——孩子渴望被表扬

妈妈，我喊了你很多遍——孩子淘气有时候是渴望被关注

第二篇 化解孩子的不良情绪，让孩子成为开心宝贝

我就不剪头发——孩子如此“护兴”原来是恐惧心理在作祟

我就不——倔犟得像兴小毛驴

我还没玩儿够呢，我不想回家——孩子的时间概念与大人不同

妈妈，还是你说吧——害羞的孩子害怕与人交流

我就要玩儿水——都是逆反心理在“搞鬼”

你不准赢我——不能坦然面对输赢

我不要幼儿园老师，我只要妈妈——孩子的分离焦虑症

别的小朋友有的我也要有——孩子的攀比心理

我好生气——如何让宝宝息怒

第三篇 指导孩子的行为，让孩子成为谦谦有礼的小君子

他的衣服好难看呀——孩子的嫉妒心理

我就打他——怎么成了小霸王

我就要摸这里——爱摸生殖器只是因为好奇

阿姨，我再给你唱首歌吧——“人来疯”源于爱表现

我不看，也不让你看——孩子的极端心理

手指好吃，我要吃——坏习惯背后有原因

我就咬他——孩子只是在表达激动情绪吗

给我，我要——得不到就喜欢硬抢

妈妈，滔滔打我——孩子是受气包吗？

画个圈圈诅咒你——因为好奇学会说脏话

老师，刘毅真讨厌——孩子竟然学会告状了

咱们来过家家——孩子懂得与人合作了

我下次一定会说话算数的——孩子一样需要遵守诺言

我要等我妈妈，不用你帮忙——让孩子学会自我保护

杰瑞在背后总是说我坏话——猜疑让孩子笑去友谊

第四篇 培养孩子的习惯，决胜于孩子的未来

我的小汽车呢——玩且也有自己的家

我还不困呢，不想睡觉——这样对付夜猫子

我不想洗脸——洗脸让宝宝感觉不舒服了

<<一眼看穿宝宝的小九九>>

我饿，我还想吃——贪吃的秘密

我要喝饮料，不喝白开水——美味的诱惑原来这么大

我不爱吃这个菜——孩子和家长的口味真的不一样

我要吃巧克力，我还要吃冰激凌——零食只是“调味剂”

妈妈，你给我穿衣服——自理能力差

不许关电视——电视孤独症源白这里

我想拆开它看看里边是什么——破坏东西为哪般

我拿了妞妞的水彩笔——告诉孩子得到许可才能拿

我不叫“小猪”——外号背后的自尊

妈妈，你说去哪儿玩？

——妈妈太强势，宝宝没主见

我的熊熊哪儿去了——宝宝的恋物情结

我又尿床了——孩子大小便要有好习惯

今天老师表扬我了——宝宝真真假假的谎言

第五篇 尊重孩子的天性，保护孩子的美好心境

妈妈，我……我……我——结巴只是紧张或好玩

我先玩儿一会儿再接着画——专注力从现在开始培养

我来帮助他，因为我是奥特曼——小小热心肠

嘘！

爷爷在睡觉，我不吵——点滴中的爱心

蚂蚁被踩到会疼吗——学会换位思考

你把我的故事书撕坏了，你赔我——小小的胸膛也要有片宽容的天地

是我弄的——勇敢背后的责任感

在哪里呀？

我没看见——观察力怎么培养

妈妈，我是不是很笨？

——如何保护宝宝的蛋壳心理

我为什么是男孩——性别意识不明确

妈妈，我肚子疼——装病是渴望被关爱

<<一眼看穿宝宝的小九九>>

章节摘录

版权页： 摘“谷雨发现轩轩越来越爱黏着自己了。

已经4岁的轩轩在每天早上或者是午睡醒来的时候，只要没看到妈妈，都会先问：“妈妈哪儿去啦？”

如果妈妈没有第一时间出现在他眼前，他就会在床上大喊大叫，直到把妈妈“吸引”过来为止。

谷雨非常纳闷：为什么轩轩要每时每刻都缠着自己，甚至都不让自己离开他的视线呢？

对于轩轩这种用“视线”把妈妈拴牢的做法，让谷雨感觉非常受限制：“这孩子怎么这么黏人啊？

一看不到我就开始哭闹，我也要有属于自己的空间啊，总不能时时刻刻都陪在他身边吧！

”谷雨不忍心看轩轩哭闹，所以每次都选择趁轩轩不注意的时候，或者在他睡觉的时候偷偷溜走。

经过几次成功“逃离”后，谷雨渐渐发现每次回来时，轩轩的脸上除了兴奋，还多了一丝落寞和委屈的神情。

这让谷雨深感内疚，觉得自己的行为伤害了轩轩幼小的心灵。

为了寻找最佳的解决办法，谷雨认真研读幼儿心理，她终于找到了答案：孩子依赖妈妈是因为他们认为自己和妈妈是一体的。

一旦离开妈妈，哪怕只是暂时的，也会让他们感到不安，妈妈是他们心中的依靠，孩子的世界很简单，他们只想维护自己的一片安全的小天地。

了解了轩轩的心理之后，谷雨就开始注意自己的言行是否触及到了轩轩心中的那条“安全警戒线”。

同时，谷雨也开始想办法让轩轩走出那片“有妈妈才安全”的认识误区。

谷雨用“实话实说”来应对轩轩的这种“心理安全模式”。

她在出门前会如实告诉轩轩，让他心中有底，效果真的是看得见！

这天，轩轩一见谷雨穿戴整齐就忙跑过来，问：“妈妈要出门吗？”

”谷雨蹲下身，认真地说：“轩轩，妈妈现在要去林阿姨家，看看生病的小姐姐，你乖乖地在家和爷爷玩，妈妈最多两小时就回来了。

”轩轩撅起了小嘴：“不，我要和妈妈一起去，我就不和爷爷在家，我要去和姐姐玩儿！”

”谷雨耐心地和轩轩解释道：“轩轩，这次不行。

因为姐姐生病了，不能和你玩儿，还有，你去会影响姐姐休息的。

”4岁的轩轩虽然已经能听得懂这些话，但是他为了留下妈妈依旧吵闹不停，谷雨在给轩轩讲明道理后，就出门了。

尽管谷雨暗想：自己这样一走了之，是不是太残忍了？

轩轩会不会一直哭闹？

后来的事实证明，谷雨的策略非常有效，担心是多余的。

因为谷雨回到家后，看见轩轩玩得正高兴呢！

在他天真的小脸上，谷雨没有发现那种让她心疼的神情。

听爷爷说，轩轩在妈妈走后开始不太高兴，但却没有像以前一样大吵大闹，他还告诉爷爷，妈妈去看姐姐了，一会儿就回来了。

后来他玩起来就忘记这事了。

就这样，谷雨每次出门前都明确地告诉轩轩，自己要去做什么，为什么不能带他去，轩轩从开始的吵闹，到后来的不悦，最后他已经平静地接受了这样的事实，并且认真地说：“妈妈，再见，早点儿回来和我玩儿。

”从轩轩的改变中谷雨明白了：有些时候，与其让孩子“蒙在鼓里”，还不如明确地告诉孩子事实，这样孩子慢慢就学会了接受现实，而心中的不安和恐惧也会逐渐降低，最后完全消除。

修炼妈妈的“火眼金睛” 谷雨通过对理论知识的充实和与轩轩的“过招”中，总结出了一些经验，介绍给各位妈妈们。

在现实生活中，孩子经常会出现不安的心理，希望妈妈们能用自己的“火眼金睛”及时捕捉到这些信息，读懂孩子的心。

在孩子主动对妈妈说“亲我一下”的时候，就说明此刻孩子的依赖感增强，他需要适当地情感补偿与安慰，妈妈要注意了，别忽视了孩子的情感需求。

<<一眼看穿宝宝的小九九>>

孩子生病了，可怜兮兮地说“妈妈，你别离开我”时，他只是希望有人能在身边陪伴自己，安慰自己的情感，赶走孤独的恐惧。

因为孩子在生病的时候，感情非常脆弱，总认为自己无依无靠，妈妈要多留心观察，别让孩子这种无助的感觉一直持续。

在某些特定的时刻，如家里有客人到来，或到~个陌生的地方等，孩子会有明显的焦虑、紧张等情绪反应，并且他们相对还非常容易激动、敏感，睡觉时常会惊醒或者难以自然入睡。

很多妈妈认为，孩子必须学会坚强，从小就应该独立，较强的依赖感不利于孩子适应幼儿园、学校，将来也无法适应社会。

其实，这样的想法是不对的。

对孩子来说，情感性依附是他们身心健康发展的重要条件。

因为孩子在与妈妈沟通感情的时候，或者是在探索环境中的陌生事物时，他们在心理上非常需要妈妈提供安全的保障；当他们害怕时，同样需要妈妈的保护来增强自己的安全感。

妈妈们要知道，家是给孩子温暖和勇气的地方。

所以，当孩子遭遇痛苦、疾病、挫折等困境时，需要家人提供力量。

而孩子一旦表现出依赖性过强时，妈妈不能粗暴拒绝，要找寻一下原因，并理解孩子，允许他适度依恋。

这样不仅可以让他获得心理上的满足感，同时也可以帮助孩子享受亲情上的愉悦感。

千万不要小看适度依恋在孩子成长中的作用。

它可以帮助孩子建立最基础的对人的信赖度和自我信任感，未来才能够成功地与伴侣、后代和睦相处。

如果在婴幼儿时期孩子的依恋感没有得到满足，那么将来上学之后可能会出现和别人沟通困难的局面，会影响他将来的社会生活和家庭生活。

当然，孩子的依赖感太强，过分黏人也不好，这样就会束缚孩子的自主性和创造性。

所以在这方面，妈妈一定要帮孩子掌握好“度”，不妨学学谷雨的做法，给孩子情感上安慰的同时，也让孩子学会独立，学会面对现实。

读懂孩子之后这样做 妈妈们千万不要贪图享受自己的休闲时光，而忽略了孩子的感受，没事应多陪陪孩子，多抚摸孩子，和孩子一起看书、玩游戏、讲故事.....通过这些亲子接触，让孩子感受到安全感，消除孩子心里的不安，这对孩子心理健康的发展大有益处。

<<一眼看穿宝宝的小九九>>

编辑推荐

《一眼看穿宝宝的小九九:睿智妈妈PK聪明宝宝的必备手册》编辑推荐：没有任何一种教育方式能够完全掌控孩子，想要做个潇洒的“80后妈妈”，能够及时、准确的把握“00后孩子”的成长脉搏，让80后妈妈有个好心态，00后孩子有个好未来。做到“80后妈妈”和“00后孩子”共同成长，共同进步，这就是此书的最大心愿。

<<一眼看穿宝宝的小九九>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>