

<<女性生殖健康必读全书>>

图书基本信息

书名：<<女性生殖健康必读全书>>

13位ISBN编号：9787512702677

10位ISBN编号：7512702671

出版时间：2012-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：田秦杰, 吴洁 主编

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性生殖健康必读全书>>

前言

女性健康学科多样，内容丰富，生殖健康是其中重要的组成部分。

生殖医学的宗旨是关注人类——尤其是女性——从小到老的发育、成长、生育、衰老过程中可能出现的问题与困扰，并加以解决、缓解或探索。

关注生殖健康，就是关注人类的幸福、繁衍与生存质量。

现代社会，生活节奏快，压力大，给女性健康带来多方面的影响，一些重大疾病呈现出高发态势，一些常见疾病也变得比以往复杂，随着社会文化的发展，女性健康问题的社会关注度越来越高。

但令人遗憾的是，有不少女性朋友，在对自己身体的认知上仍然存在着不少疑点和盲点，门诊中常常有人问医生：痛经需要治疗吗？

有人说，生了孩子以后痛经就会好，这是真的吗？

输卵管是干什么用的？

卵巢长在哪里？

得了卵巢囊肿就一定要切除卵巢吗？

切除子宫人会老得快吗？

我觉得自己挺正常的，但为什么不能生孩子…… 这些困惑，常常导致在健康管理上的两个极端。

一部分女性——其中不乏高职高知者——还像她们的曾祖母、祖母一样，潜意识里会鼓励自己别那么“娇气”，即使身体出现异常，也能忍则忍，很少会因为月经、妇科炎症之类的问题去医院，也很少主动关注和感知身体发生的微妙变化。

在疾病来临的时候，她们对身体发出的预警信号茫然不知，错过所有能够力挽狂澜的时机，最后不得不面对病来如山倒的惨痛局面。

也有一部分女性，过度关注自己的身体，努力从一切可以接触到的网络频道、电视节目或‘是时尚杂志上’获取健康知识，并且不对其进行甄别，就在生活中付诸实施，她们无从了解这些行为是否真的有益于身体健康。

无论是对身体的过度漠视还是过度关注，究其根源，都是出于对身体的不了解、认知的不准确，因而导致了对健康、对疾病的误解和误断、高估和低估，亦即佛教中常见的一个词语“无明”所指的含义。

这种“无明”，最易引发的就是由未知和不解所带来的恐惧与焦虑，如果我们真正认识了自己的身体，了解了疾病的真相，我们还会恐惧与焦虑吗？

这也就是尽管书店里女性健康书籍名目繁多，但我仍要坚持编写本书的原因，希望能从一个妇科医生的角度，用严谨、科学的理念和通俗易懂的语言，普及女性生殖健康方面的常识，帮助女性朋友了解内分泌，学会维护身体健康的方法以及知道自己应该在哪些情况下及时就医，从而树立起对身体的“正见”，摒除“无明”。

佛教常言“慈悲”二字，无缘大慈，同体大悲，所表达的，不过是一种期望拔除众生痛苦，带来利益福报的大愿。

在这一点上，强调唯心的宗教思想与崇尚科学的医学精神可以说是殊途同归的。

本书付梓之际，说了三言两语，意在抛砖引玉。

祝福天下女性，幸福并健康着！

田秦杰 2011年12月

<<女性生殖健康必读全书>>

内容概要

女性会有很多私密的话题与困惑，身体的不适也是其中之一。月经紊乱了让人不舒服，阴部护理不正确也会带来很多麻烦，长期的工作压力和不科学的生活方式，使得妇科炎症、各种肿瘤、不孕不育等问题接踵而来……

做健康女人，似乎是一件很难的事情。

但是，你知道吗，健康是一把锁，如果你能找到打开它的钥匙，就会迎来无忧无虑、再无烦恼的好日子。

这本书就是那把能开启健康之锁的钥匙。

<<女性生殖健康必读全书>>

作者简介

田秦杰，中国协和医科大学医学博士，美国宾夕法尼亚大学博士后，现为北京协和医院妇产科教授，博士研究生导师，《生殖医学杂志》副主编，《中国计划生育学杂志》副主任委员，中华医学会妇产科分会妇科内分泌学组委员兼秘书。

从事妇产科及妇科内分泌研究与临床工作，擅长出殳育异常、性早熟、月经紊乱、多囊卵巢综合征、不育的诊断、处理和宫腔镜、腹腔镜手术、更年期治疗、绝经后激素补充治疗等。

在国内外核心期刊发表论文60多篇，曾获卫生部科技进步奖一等奖及国家科技进步奖三等奖。

作为副主编，编写《实用女性生殖内分泌学》《青少年妇科学》《绝经与健康》《女性健康全书》等专著。

负责2008年北京第29届奥运会运动员性别鉴定工作。

吴洁，南京医科大学第一附属医院、江苏省人民医院妇产科主任医师，教授，博士生导师。

2006年—2008年在美国耶鲁大学做访问学者及博士后研究，现任中华医学会妇产科学分会绝经学组委员、中华预防医学会妇女保健分会委员、中国老年学学会骨质疏松委员会委员、美国内分泌学会会员。

<<女性生殖健康必读全书>>

书籍目录

盘点3个关键词

——生殖器、内分泌、健康管理

你的生殖器官健康吗

1. 保持外阴与阴道的清洁

2. 宫颈、子宫和子宫内膜

——看看月经发生的场所什么样

3. 输卵管有时也会犯错误

——宫外孕

4. 女性独有的三部曲

——卵巢、卵泡与卵子

内分泌并不神秘

1. 雌激素功不可没

2. 孕激素的起起落落

3. 女性也需要雄激素

4. 下丘脑—垂体—卵巢轴是女性生理周期的“大管家”

生殖健康不仅仅是生殖器官健康

1. 青春期，你是发育正常的女孩儿吗

2. 关于月经，你知道多少

3. 预测排卵期，提高你的受孕指数

4. 避孕方法轻松选

5. 更年期，你会出现哪些变化

发育正当时

——性早熟与发育延迟

青春期你应该发育成什么样子

1. 形成女性特有的身体曲线

2. 按正常顺序发育性征

早开的花朵不一定美丽

——性早熟

1. 什么是性早熟

2. 性早熟是谁的错

3. 日常生活中哪些因素会引起性早熟

4. 怎样治疗性早熟

5. 性早熟是可以预防的

6. 乳房早发育不一定是性早熟

发育延迟也可怕

1. 什么是发育延迟

2. 什么是特发性青春发育延迟

3. 发育延迟要针对病因进行治疗

4. 神经性厌食会导致发育延迟

5. 性腺发育异常应及早治疗

生理周期必修课

——应对月经的小问题与大麻烦

怀孕也会好事多磨

——揭秘不孕不育

50岁以后的健康谁来管

<<女性生殖健康必读全书>>

——谈谈更年期的健康维护

<<女性生殖健康必读全书>>

章节摘录

版权页：插图：③对代谢的影响：雌激素能促进肾小管对钠的重新吸收，具有保钠、保水的作用，当然，这种作用也会导致部分女性月经期或月经前浮肿。

此外，雌激素还能够降低胆固醇，缓解动脉粥样硬化；它还有促进肌肉蛋白质合成、促进骨中钙的沉积等作用。

2.孕激素的起起落落 孕激素也是由卵巢分泌的一种重要的性激素，其中以孕酮为主。

孕激素绝大部分功能都离不开雌激素的协同作用，其主要生理功能有：①对子宫的作用：促使子宫内膜产生分泌期的变化，创造利于受精卵植入的环境；保证妊娠的安全进行。

如果在妊娠早期胎盘还不能及时制造足够的孕酮，常会导致流产，这也是临床上在孕期3个月内流产率较高的原因。

②对乳腺的作用：能促进乳腺腺泡的生长，为怀孕后分泌乳汁做好准备。

③产热作用：女性体温随月经周期而变动，一般排卵前体温较低，排卵后可升高 $0.3^{\circ}\text{C}\sim 0.5^{\circ}\text{C}$ ，故基础体温的改变是女性判定排卵日期的标志之一。

④帮助其他激素合成：孕激素可以帮助雄激素、雌激素、肾上腺皮质激素的合成，因此具有上述各类激素的不同作用。

临床上常用孕激素治疗不孕症、先兆流产及习惯性流产、子宫内膜异位、功能性子宫出血、闭经、更年期综合征、骨质疏松等疾病，同时也用于性激素的治疗。

3.女性也需要雄激素 一般而言，雄激素主要由睾丸合成和分泌。

但雄激素也是女性体内一种重要的激素，由肾上腺皮质和卵巢分泌。

雄激素在女性体内的作用包括以下几方面：①雄激素可以促使阴蒂、阴唇和阴阜的发育，维持女性正常生殖功能，使女性性欲增强。

②雄激素和雌激素一起互相配合，控制女性的阴毛和体毛的生长和分布，让女性的皮脂增多，形成特有的优美曲线。

③在青春期促进蛋白质合成代谢，加速软骨骨骺的融合，刺激骨骼成熟，促进骨骼、肌肉的生长发育，减少尿素的排出，使身高和体重快速增长。

④较大剂量的雄激素可以刺激骨髓的造血功能，特别是红细胞的生成。

⑤对丘脑下部及脑垂体具有调控作用。

⑥决定生殖器的分化。

雄激素可以使外生殖器向男性分化，如在怀孕早期受体内增高的雄激素影响，女性的阴蒂也可出现增大，甚至类似于男性的阴茎，而男性如果胚胎时期缺乏雄激素的刺激，原始生殖器就会向女性型转化。

<<女性生殖健康必读全书>>

编辑推荐

《女性生殖健康必读全书》即时翻阅，随时捧读，轻松搞定女性生殖健康的小问题与大麻烦！

<<女性生殖健康必读全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>