

<<80后怀孕分娩健康必读>>

图书基本信息

书名：<<80后怀孕分娩健康必读>>

13位ISBN编号：9787512702530

10位ISBN编号：7512702531

出版时间：2011-12

出版时间：中国妇女出版社

作者：谢文英

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<80后怀孕分娩健康必读>>

内容概要

十月怀胎，一朝分娩，孕育新的生命是一件最为幸福和难忘的事情。
顶尖专家团队为您保驾护航，专业出版机构为您精心打造，向您介绍最前沿的孕产知识。

在孕育新生命的280个日日夜夜，每位孕妈咪带着几分惶恐和不安，对妊娠生活有许多疑惑，担心出现麻烦和意外。

本书特邀医学专家，以科学、直观、系统的方法，从生理卫生、营养、保健、胎儿发育等方面，详细地讲解孕期的注意事项和护理方法。

<<80后怀孕分娩健康必读>>

作者简介

谢文英，女，河南中医学院教授。

从事中医妇产科教学、科研、临床工作二十余年，有丰富的临床工作经验，尤其擅长孕产期疾病的诊断与治疗。

<<80后怀孕分娩健康必读>>

书籍目录

第一篇 恭喜恭喜，怀孕了

第一章 80后需要掌握的受孕知识

受孕需要的条件

生命的起始——精子和卵子

新生命是怎样诞生的

受精卵是怎样植入宫腔的

受精卵是如何发育成胎儿的

胎儿生长示意图

成功受孕有何秘诀

如何提高受孕成功率

性交后如何防止精液外流

第二章 80后孕妈咪的最初感觉

怀孕后身体发出的信号

多长时间可测出怀孕

早孕试纸很准吗

80后女性怀疑有身孕后怎样确诊

怀孕早期有何表现

怀孕后乳房有什么变化

怀孕后子宫有什么变化

怀孕后体重有什么变化

怀孕后皮肤有哪些变化

孕期正常的生理变化过程

什么是早孕反应

80后孕妈咪如何减轻早孕反应

妊娠几个月时能看到孕妈咪腹部
增大

第三章 胎教知识早知道

第二篇 80后孕妈咪的日常生活

第三篇 争做合格的80后准爸爸

第四篇 生产会很顺利

第五篇 80后新妈咪如何“坐月子”

第六篇 80后新妈咪的育儿经

<<80后怀孕分娩健康必读>>

编辑推荐

《80后怀孕分娩健康必读》编辑推荐：80后孕妈咪人手一册的孕育宝典！

<<80后怀孕分娩健康必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>