

<<聪明宝贝快乐早教计划>>

图书基本信息

书名：<<聪明宝贝快乐早教计划>>

13位ISBN编号：9787512702288

10位ISBN编号：7512702280

出版时间：2011-7

出版时间：中国妇女

作者：邸建军

页数：284

字数：276000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

### 内容概要

《聪明宝贝快乐早教计划（0-1岁）》从情感体验、语言角色、感觉学习、大肌肉运动、小肌肉运动、创造探索和爸爸每日必做等7个方面，根据宝宝的生理、心理、教养环境、大脑功能构建等制订系统的学习计划，对宝宝的成长具有深远意义。

《聪明宝贝快乐早教计划（0-1岁）》由邱建军编著。

## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

### 作者简介

邱建军，婴幼儿拓展运动领域专家，毕业于中科院心理学院，主修心理咨询、幼儿学前心理专业。长年从事婴幼儿拓展运动的早期教育研究，在婴幼儿运动与心理研究领域有丰富的经验。曾任中国关心下一代工作委员会国网早教西北分部、中国西部幼教网、欣雨星孤独症康复中心的心理顾问，并且创立了以家庭教育为中心的特殊儿童自然生态疗法和0~3岁婴幼儿家庭跟踪指导训练方法。

。现任中国关心下一代工作委员会W&l(水与智能)教育法研发组专家、倍优天地运动拓展课题组特聘专家。

## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

### 书籍目录

- 解读
- 自序
- 本书导读
- 0~1岁宝宝早教实施思维导图
- 解读~岁宝宝早教实施思维导图
- 如何给宝宝选择玩具
- 游戏说明
- 1月宝宝早教全攻略
- 聪明宝贝成长记录
- 教养重点
- 早教计划一览表
- 情感体验
  - 妈妈爱宝宝
  - 听哭声(一)
  - 洗澡抚触
- 语言角色
  - 看妈妈照片
  - 张大嘴
  - 学发音(一)
- 感觉学习
  - 葡萄糖水
  - 妈妈的脸
  - 妈妈的乳汁
  - 抓住小水滴
- 大肌肉运动
  - 找手指
  - 摇动的摇铃
  - 我的第一步
- 小肌肉运动
  - 第一次握手
  - 不同的物品
  - 我的手指
- 创造探索
  - 美妙的音乐
  - 奇特的世界
  - 妈妈点数、
  - 爸爸每日必做
  - 爸爸的双手
  - 爸爸的声音
- 快乐早教定律——夫妻恩爱是宝宝健康成长的基础
- 2月宝宝早教全攻略
- 聪明宝贝成长记录
- 教养重点
- 早教计划一览表
- 情感体验

## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

- 妈妈和你说话
- 听哭声（二）
- 有力的大腿
- 语言角色
- 看彩色图片
- 第一个新朋友（一）
- 学发音（二）
- 感觉学习
- 妈妈的五官
- 闻橙汁
- 感受阳光——光与影
- 大肌肉运动
- 竖抱宝宝
- 往前爬”
- 蹬脚踏车
- 小肌肉运动
- 手拉手（一）
- 摇一摇
- 五指动一动
- 创造探索
- 一起来跳舞
- 小手拍一拍
- 宝宝点数、
- 爸爸每日必做
- 爸爸来竖抱
- 伸展运动
- 快乐早教定律二——和睦的家庭是宝宝健康成长的土壤
- 3月宝宝早教全攻略
- 聪明宝贝成长记录
- 教养重点
- 早教计划一览表
- 情感体验
- 看他（她）在做评么
- 乐翻天（一）
- 母子乐
- 语言角色
- 看笑脸
- 第一个新朋友（二）
- 学笑声
- 感觉学习
- 大苹果
- 苹果香
- 感受风（一）
- 大肌肉运动
- 抬起头
- 摇摆平衡感u
- 踢铃铛

## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

小肌肉运动

手拉手（二）

自己抱奶瓶

按摩手

创造探索

翩翩起舞

美妙的世界

玩具

爸爸每日必做

小飞侠

亲子运动会

快乐早教定律三——爸爸、妈妈是早期教育的共同参与者

4月宝宝早教全攻略

聪明宝贝成长记录

教养重点

早教计划一览表

情感体验B

看爸爸

乐翻天（二）

找妈妈（一）

语言角色

听声音（一）

一起看书

灵活的小舌头（一）

感觉学习

柔软的世界

香蕉味

感受水（一）

大肌肉运动

手脚并用

前后仰

拉坐（一）

小肌肉运动

用力捏

敲敲打打

拿和放

创造探索

一起来跳舞

奇特的圆

感受

爸爸每日必做

藏猫猫

摇啊摇

快乐早教定律四——注重实操远胜过积累理论

5月宝宝早教全攻略

聪明宝贝成长记录

教养重点

## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

### 早教计划一览表

#### 情感体验

找妈妈（二）

前呼后应

情感表达

#### 语言角色

听声音（二）

学儿歌

灵活的小舌头（二）

#### 感觉学习

舔一舔

摸硬物

香水味

感受阳光——温暖与凉爽

#### 大肌肉运动

自己坐

小飞机

拉坐（二）

#### 小肌肉运动

使劲抓一抓

彩色丝带

双手抱

#### 创造探索

一起欣赏音乐

圆的世界

宝宝拍“1”“2”

#### 爸爸每日必做

飞机抱

爸爸帮你来翻身

快乐早教定律五——寻找快乐的每一天，

#### 6月宝宝早教全攻略

#### 聪明宝贝成长记录

#### 教养重点

早教计划一览表

情感体验

认亲人

对话时光

快乐磨牙饼干

#### 语言角色

听声音（三）

听名字

不一样的发音

#### 感觉学习

嚼一嚼

软与硬

香与臭

感受风（二）

## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

### 大肌肉运动

仰卧变侧卧

蹦蹦跳跳

拉站

### 小肌肉运动

拿起与模仿

捡玩具

敲打玩具

### 创造探索

一起桌打鼓

一起来画圆

1、2、3、4、5, 数指头

### 爸爸每日必做

飞高高

爸爸和你来跳舞i

快乐早教定律六——理性地看待宝宝的大脑并发

### 7月宝宝早教全攻略

### 聪明宝贝成长记录

### 教养重点

### 早教计划一览表

### 情感体验

照镜子(一)

采客人

看照片(一)

### 语言角色

对着镜子说话

我有张大嘴

今天吃的是什么

### 感觉学习

嚼奶嘴

水的温度

水果与蔬菜

感受阳光——舞动的影子

### 大肌肉运动

连续翻转

坐下转身

扶腋站

### 小肌肉运动

拿取玩具

自己吃饼干

捏一捏

### 创造探索

不同的声音

认红色

捡玩具认“1”“2”

### 爸爸每日必做

托腹爬



## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

拉腕悬垂

快乐早教定律七——运动和体验是宝宝成长的好方式

8月宝宝早教全攻略

聪明宝贝成长记录

教养重点

早教计划一览表

情感体验

照镜子（二）

看照片（二）

看表情

语言角色

口腔运动（一）

“欢迎”与“再见”

骑大马

感觉学习

体验胡萝卜

柔软的布料

闻香料

感受水（二）

大肌肉运动

竖抱抬头

双臂推球

练跪姿

小肌肉运动

换手拿玩

拿、放葡萄干

撕一撕（一）

创造探索

一起来拍手

奇特的水彩画

感受“1”

爸爸每日必做

小飞机

叫爸爸

快乐早教定律八——关注宝宝的今天

9月宝宝早教全攻略

聪明宝贝成长记录

教养重点

早教计划一览表

情感体验（

照镜子（三）

看照片（三）

欢迎妈妈

语言角色

口腔运动（二）

小猫叫

“哇！”

## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

哇！  
哇！

感觉学习  
吃鸡蛋  
不同的纸  
闻花香  
感受风（三）  
犬肌肉运动  
拿玩具  
拉吊环  
小猫爬  
小肌肉运动  
小手翻书  
喂妈妈  
撕一撕（二）  
创造探索  
跳跳舞  
纸团画  
捡玩具认识“1”  
爸爸每日必做  
一起爬一爬  
一起来走路  
快乐早教定律九——爱是家庭幸福的原动力  
10月宝宝早教全攻略  
聪明宝贝成长记录  
教养重点  
早教计划一览表  
情感体验  
理解“不要”  
自己做  
配合穿衣  
语言角色  
后缀音  
小狗汪汪叫  
不要，不要，我不要  
感觉学习  
软和硬  
布和纸  
好香的粥  
感受冷  
大肌肉运动  
爬行拿玩具  
扶杆独站  
爬行比赛  
小肌肉运动  
套套塔

## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

抠一抠  
揉纸团  
创造探索  
跟着音乐拍  
完整画  
“1”和“坐”  
爸爸每日必做  
爬山洞  
去郊游  
快乐早教定律十——细节成就未来  
11月宝宝早教全攻略  
聪明宝贝成长记录  
教养重点  
早教计划一览表  
情感体验  
我的娃娃（一）  
有问有答  
请再等一会儿  
语言角色  
口腔运动（三）  
可爱的手偶（一）  
第一个有含义的词  
感觉学习  
草莓酱和番茄酱  
粗糙表面与光滑表面  
认香蕉  
感受热  
大肌肉运动  
拔河拉站  
不倒翁  
钻洞爬行  
小肌肉运动  
套套环  
抠冰箱贴  
打开纸包  
创造探索  
跺跺脚，跳跳舞  
手撕圆  
“1”“半”“空”  
爸爸每日必做  
爸爸抱  
下蹲捡东西  
12月宝宝早教全攻略  
聪明宝贝成长记录  
教养重点  
早教计划一览表  
情感体验

<<聪明宝贝快乐早教计划>>

- 我的娃娃（二）
- 看照片（四）
- 自己小便
- 语言角色
- 这是什么声音
- 可爱的手偶（二）
- 我穿的是什么
- 感觉学习
- 制作香蕉泥
- 认识氖球
- 认识苹果
- 感受风（四）
- 大肌肉运动
- 扶站捡物
- 仰卧踢腿
- 站立拍桌
- 小肌肉运动
- 倒玩具
- 罐子里的小球
- 垒积木
- 创造探索
- 一起来敲鼓
- 画春天
- 大皮球和小皮球
- 爸爸每日必做
- 捡皮球
- 小球变没了

## &lt;&lt;聪明宝贝快乐早教计划&gt;&gt;

## 章节摘录

如何给宝宝选择玩具 给宝宝选择玩具是件很重要的事，就像给他（她）挑选适合其年龄段的图书一样，其中大有学问。

很多家长将宝宝的玩具和市场上出售的娱乐性玩具相提并论，其实这种想法有失偏颇。

对于刚出生的宝宝来说，在未来的3年时间里，他（她）所见到、所接触到的所有物品，都具有定的学习意义，并不仅限于娱乐性玩具，它们都会成为宝宝感觉学习的重要组成部分。

因此，给宝宝选择适合其能力需求的玩具，是早教过程中至关重要的一个环节。

那么，家长究竟该如何给宝宝选择玩具呢？

以下建议可供您参考： 1.要“顺势而为”，根据宝宝的成长阶段特点为其选择玩具。

有些家长在宝宝还在发展“抱起”和“投掷”的动作阶段，就给他（她）买很贵的电动汽车，作为引导宝宝走路的玩具，可是没过两天，电动汽车就被宝宝像扔皮球一样抱起来摔坏了，由于家长没有考虑到宝宝的阶段发展特点，于是造成了如此结果。

类似的例子还有很多，比如有的家长在给宝宝选购玩具时，把适合低龄宝宝的玩具买给较大年龄的宝宝玩，这也违背了宝宝的成长阶段特点，结果适得其反。

对此，本书在每个阶段的“玩教小贴士”中，为家长提供了详细的指导，可作为为宝宝选择玩具的参考。

2.要“细水长流”，根据宝宝的现有需求，一点点地为其添置玩具。

我们常常看到一些家长在玩具商店里大包小包地选购玩具，也有一些家长一次性给宝宝展示许多玩具，其实这些做法都是不可取的。

虽然宝宝在早期教育中需要大量的信息刺激，但是宝宝所需要的是“有效的信息刺激”，而一次性、大量的信息刺激，则会分散宝宝的注意重点，使其无法获取真正有意义的有效信息刺激。

3.要有良好的心态，玩具不是越贵越好，也不是越大越好，更不是进口玩具就好。

为宝宝选择玩具，要根据他（她）的发展需求来定。

一些价格较贵的玩具主要是增加了某些科技含量，如电动玩具，而对于刚开始了解世界的宝宝来说，还是以能够自己操作和掌控的玩具为宜；也有一些家长喜欢选择超大的玩具，这样宝宝也会因为无法操作而失去兴趣；而很多进口玩具实际上就是。

中国制造”，家长选择国内的品牌玩具，一样可以达到实施早教的目的。

4.要有计划地购置玩具。

有些家长想起来时给宝宝买点玩具，想不起来就不给宝宝买玩具，这种做法亦不可取。

家长可以根据本书中每个阶段的游戏内容给宝宝选择玩具。

也可以根据宝宝的表现延伸购买一些玩具。

比如，您的宝宝现在5个月大，但是已经具有6个月宝宝的能力了，您就可以为其选择适合6个月宝宝的玩具。

这样有计划、有针对性地给宝宝提供新的玩具，可以强化他（她）的学习能力和兴趣。

游戏说明为帮助家长更好地掌握书中的游戏内容、了解游戏内容的设计思路，从而更加有效地制订早教计划，下面以“妈妈爱宝宝”游戏为例，对各游戏环节的内容做一具体说明：“妈妈爱宝宝”——游戏名称。

“适宜能力：宝宝能够听到妈妈的声音，并做出寻找或停止活动的反应。

” “适宜能力”即帮助家长了解自己的宝宝所具备的能力。

如果宝宝能够达到要求，那么可以进行下一步游戏内容；如果宝宝达不到要求，则需要按照上月的同类游戏进行“适宜能力”测试。

每次游戏前，家长首先要观察宝宝能否达到这个阶段的适宜能力，然后再开始实施早教。

“游戏内容：妈妈在给宝宝哺乳时，一边哺乳一边轻轻地抚摸宝宝，从头部、颈部、躯干直至上肢、手指，最后到宝宝的下肢和脚趾。

妈妈的动作要轻，每次抚摸都应让宝宝感到舒适，可以一边抚摸一边和宝宝说话。

” “游戏内容”是游戏的主要内容，家长可以根据文字介绍，结合家庭的特点施教，也可以根据

## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

自己的特点进行适当的调整。

“指导语言：‘宝宝，妈妈很爱你！

妈妈现在按摩你的头部（肩部、胳膊、手指、小腿等按压部位）。

宝宝大口吃，快快长大！

对，就这样，你真棒！

” “指导语言”是家长在做游戏时可以参考的语言内容，目的是帮助家长在语言组织上能够达到更加准确的引导效果。

“游戏地点：室内。

” “游戏地点”即方便家长选择使用的游戏场地。

“游戏时间：哺乳时间3~5分钟。

” “游戏时间”主要是游戏内容的时间要求，仅供参考。

家长可根据实际情况进行适当调整，但对于一些大肌肉运动或运动强度较大的游戏，宜缩短时间，而不宜延长时间。

“游戏拓展：妈妈对宝宝爱的表达可以渗透到生活的每个环节，让宝宝充分体会到妈妈的爱而产生安全感和满足感。

” “游戏拓展”主要是为家长提供一个能够拓展宝宝能力的空间。

一般情况下，只要求能够完成“游戏内容”的宝宝开展“游戏拓展”活动；如果宝宝尚未完成该游戏的主要内容，那么建议家长暂且不要进行“游戏拓展”。

“注意事项：妈妈动作要轻，可根据宝宝的情绪来判断游戏时间的长短。

” “注意事项”是提醒家长在进行本次游戏过程中需要注意的事项。

在整个游戏过程中，希望家长能够了解“注意事项”的内容，并且按照要求做好必要的准备和防范。

## <<聪明宝贝快乐早教计划>>

### 编辑推荐

我们需要怎样做？  
怎样开发宝宝的大脑？  
如何养育健康、优秀的宝宝？  
如何制订快乐的早教计划？

《聪明宝贝快乐早教计划（0-1岁）》让你了解宝宝大脑发展规律路线图，让爱更温暖、宝宝更优秀的心理方法，育儿期间保持家庭幸福的秘诀，爸爸也能轻松掌握的育儿技巧，全家总动员的快乐早教计划。

<<聪明宝贝快乐早教计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>