

<<做个无敌小白领>>

图书基本信息

书名：<<做个无敌小白领>>

13位ISBN编号：9787512702158

10位ISBN编号：7512702159

出版时间：2011-6

出版时间：中国妇女出版社

作者：池雨秋

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个无敌小白领>>

内容概要

成功从来都不是偶然的，它需要努力，需要智慧，需要全力地拼搏。成功也是有捷径的，在矛盾与协作、问题与机遇同在的职场，找对方法，便有可能让你少奋斗10年，早日实现自己的职业梦想。

职场的行进之路固然辛苦，有失意和烦恼，但也伴着一路收获，在一个笨手笨脚的毛毛虫蜕变成蝶的时候，回头再看，再多的付出都值得。

池雨秋编著的《做个无敌小白领》的目的是帮助职场菜鸟成功地过渡到无敌小白领，实现华丽的转身，使你在成功路上走得更快更远。

《做个无敌小白领》结构清晰，语言通俗、简炼、实尚，实用性强，相信会引起年轻职场人士的关注。

<<做个无敌小白领>>

书籍目录

- 第一章 有规划的职场，教菜鸟如何展翅飞翔
 - 做好定位，无惧职场第一步
 - 菜鸟阶段，你需要一个具体的目标
 - 实现理想没有捷径，你需要“拼一下”的态度
 - 懂得坚持，善于选择
 - 调整心情，无惧职业瓶颈期
 - 你的价值取决于你的“使用价值”
 - 学会与你的直接主管“类型匹配”
 - 头脑发达，身心更要健康
 - 测一测你的抗压能力
- 第二章 职业选择有技巧，职场发展有捷径
 - 概率胜出法：未来最有竞争力的10大职业
 - 挖掘血型与气质中的职业潜力
 - 自我推销，活用“抢眼胜出法”
 - 打造优势竞争力，做广不如做精
 - 做个有心人，让自己与众不同
 - 做鸡头还是凤尾，要符合你的能力与个性
 - 培养良好的工作习惯
 - 要上位先布局，职场发展离不开人脉支撑
 - 事业上，挖一口属于自己的井
- 第三章 能力的培养，练就的是行走职场的一身钢筋铁骨
 - 成功决策的能力
 - 有效的执行力
 - 解决问题的能力
 - 掌控时间、提高效率的能力
 - 独立工作、团队协作的能力
 - 不断学习和自我完善的能力
 - 随时调整心态和环境适应能力
 - 承担责任的能力
 - 人际沟通及交往的能力
 - 整合你所能掌握的职业资源的能力
- 第四章 能干还要会说，职场不需要默默无闻，需要的是光荣绽放
 - 如何与领导说话
 - 学会适当说“NO”
 - 有问题，第一时间与老板沟通
 - 倾听也是一种优雅谈吐
 - 拒绝上司，注意维护他的权威
 - 点到为止，“暗示”胜于“明示”
 - 保持适当的幽默
 - 以请教的方式提建议
- 第五章 职场如战场，瞅不见的是硝烟，看得到的是胜负
 - 做人守规矩，别把制度不当回事
 - 与领导交往讲技巧
 - 态度也要“职业”，不要苛求百分百的公平
 - 不软不硬，应对办公室性骚扰

<<做个无敌小白领>>

掌握“说”与“不说”的分寸，职场切忌“大嘴巴”

尊重每一个人，无论他是“鲨鱼”还是“虾米”

明白什么时候拿同事当自己人，什么时候保持距离

上下有别，越级行事是大忌

部门外部人脉不可忽视

第六章 职场的最高境界，有“钱”也有“前”

让老板知道你的理想，别让老板看到你的野心

一次只能坐一张椅子，目标太多等于没有目标

具备高潜力人才特征，永不满足现状并积极进取

争取进入“核心部门”，杜绝被优化掉的危险

要争取利益，更要为自己争取“进步”的机会

有独门武器，成为公司不可取代的人

未雨绸缪，与猎头公司相处的法则

<<做个无敌小白领>>

章节摘录

版权页：做好定位，无惧职场第一步七八月，是成熟的季节，也是收获的季节。

新的一批大学生毕业生走上工作岗位，开始一段不一样的人生道路。

走进社会，进入职场，对于一直困在象牙塔里的学生们来讲，虽然很期待，但也充满了畏惧。

严峻的就业形势、被妖魔化的职场环境，还有强大的工作压力，对于初出茅庐的职场新人来讲，都是极大的挑战，但只要勇敢地迈出第一步，便会为自己的职场生涯获得一份宝贵的经验。

千里之行，始于足下，长期目标要明确，短期目标要现实。

但无论是长期目标还是短期目标，都要建立在对自我的明确定位基础之上，即职业定位。

职业定位往往是职场人士的~大盲点，在某管理顾问公司的案例当中，70%的职场人士都有职业定位的困惑。

具体来说分为三种情况，一是职场新人不知道自己适合干什么。

二是有初步工作经验的人(2~5年)发现现有的工作不适合自己的个性或者不符合自己的兴趣，想转行却又不知道往哪里转。

三是有较长时间工作经验的人(6~10年)在频繁的跳槽中丧失了方向。

从持续性职业发展的角度来看，职业发展过程是行业经验积累的过程，而行业经验的积累则关涉到高端职业发展方向。

因此准确的职业定位关乎一个人的职业前途，职业定位不正确，会让你付出巨大的时间成本和机会成本。

那些定位错误的人，缺乏对自我的准确认识，或目标过高，或方向错误，有很大的盲目性。

往往费尽九牛二虎之力，终于得以进入某家公司，干了几个月，却后悔莫及，转而又心生跳槽之念。

这种跳槽的危害性相当大。

从职业发展来看，使职业积累断层，缺乏连续性，跳来跳去，除了跳槽经验，什么职业资本都没有，最后连跳的实力都没了。

跳槽是最劳民伤财的事情，自己把自己给推向残酷、激烈竞争的人才市场，赔了夫人又折兵。

那么应该如何准确进行职业定位？

如何避免职业定位陷阱呢？

定位有两层含义：一、确定自己是谁，适合做什么工作；二、告诉别人你是谁，你能够帮助公司做什么。

同样是宝洁公司出品的洗发香波，海飞丝定位于“去头屑”，飘柔的定位是“柔顺头发”，潘婷则定位于“营养头发”。

不同的定位主要来自商家对于市场需求的理解，同时来自产品内在的品质。

求职者在定位的时候首先要明确自己有哪些特点，然后把最适合公司需求的特点着重表现出来。

给自己定位，一定要对自己有一个客观的评估。

这种自我评估包括准确评价自己的技能、专长、经历方面的优势。

当然，准职场新人的经历可能会欠缺，但是技能、专长一定要心中有数。

如果要创业，则需要考虑目标客户、市场定位、资金、商业模式等多方面因素。

有了对自己的技能、专长的客观评价，你就容易明白自己的兴趣点是什么，搞清楚自己将来想要从事什么职业、适合从事什么职业、具有何种职业能力及职业倾向，为自己定好位，确立发展方向，并在实践中随时修正改进，完善发展目标，那么不管是就业，还是创业，都将会事半功倍。

<<做个无敌小白领>>

编辑推荐

一部可以真正能够改变你职场命运的书，无论你是准办公室人或已经步入职场，你都能从池雨秋编著的《做个无敌小白领》中学到更多有实战意义的东西。

《做个无敌小白领：让你少奋斗10年的职场秘籍》包括职场规划、职场技巧、职场能力的培养以及职场语言、职场处事技巧及职场发展等内容，可指导和帮助初入职场的年轻人更好地适应职场，在职场中游刃有余。

<<做个无敌小白领>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>