

<<0-3岁宝宝科学养育>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝科学养育>>

13位ISBN编号：9787512701779

10位ISBN编号：7512701772

出版时间：2011-7

出版时间：中国妇女

作者：谢霞玲//潘华英

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁宝宝科学养育>>

### 内容概要

本书由临床经验丰富的妇幼保健专家谢霞玲和潘华英倾情奉献，为新手父母答疑解惑，提供权威的育儿指导，让新手父母轻松面对和解决这个阶段宝宝的各种养育问题，与宝宝共同成长，成功养育健康、聪明、快乐的宝宝。

本书涵盖了婴幼儿从出生到3岁之间养育护理的科学指导，涉及宝宝生长发育特点、营养保健、早期教育、护理要点、生长过程中的各种疾病防治等，详细讲述了新手父母在养育宝宝过程中将会遇到的各种养育问题。

本书从宝宝的实际情况出发，根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点和婴幼儿养护经验，力求做到理论性与实用性的有机结合，具有很强的针对性和可操作性。

## <<0-3岁宝宝科学养育>>

### 作者简介

谢霞玲，从事妇产科、围产医学临床、教学与科研工作30余年，积累了大量的临床经验，尤其对于各种妊娠合并症和并发症的诊治，以及孕期疾病的处理具有细致研究、独到心得及丰富经验。

潘华英，从事妇产科和妇幼保健工作30年，具有扎实的理论功底和丰富的临床经验，多次荣获浙江省和杭州市科技成果奖，先后在10多家大众健康和母婴类媒体上发表健康科普文章60余篇。

## <<0-3岁宝宝科学养育>>

### 书籍目录

#### PART 1 婴儿篇

- 第1章 新生儿 (出生~28天)
- 第2章 1~2个月的宝宝 (29~59天)
- 第3章 2~3个月的宝宝 (60~89天)
- 第4章 3~4月的宝宝 (90~119天)
- 第5章 4~5个月的宝宝 (120~149天)
- 第6章 5~6个月的宝宝 (150~179天)
- 第7章 6~7个月的宝宝 (180~209天)
- 第8章 7~8个月的宝宝 (210~239天)
- 第9章 8~9个月的宝宝 (240~269天)
- 第10章 9~10个月的宝宝 (270~299天)
- 第11章 10~11个月的宝宝 (300~329天)
- 第12章 11~12个月的宝宝 (330~360天)

#### PART 2 1岁幼儿篇

- 第13章 1岁1个月的宝宝 (12~13个月)
- 第14章 1岁2个月的宝宝 (13~14个月)
- 第15章 1岁3个月的宝宝 (14~15个月)
- 第16章 1岁4个月的宝宝 (15~16个月)
- 第17章 1岁5个月的宝宝 (16~17个月)
- 第18章 1岁6个月的宝宝 (17~18个月)
- 第19章 1岁7个月的宝宝 (18~19个月)
- 第20章 1岁8个月的宝宝 (19~20个月)
- 第21章 1岁9个月的宝宝 (20~21个月)
- 第22章 1岁10个月的宝宝 (21~22个月)
- 第23章 1岁11个月的宝宝 (22~23个月)

#### PART 3 2岁幼儿篇

- 第24章 2岁的宝宝 (23~24个月)
- 第25章 2岁1个月~3个月的宝宝 (25~27个月)
- 第26章 2岁4个月~6个月的宝宝 (28~30个月)
- 第27章 2岁7个月~9个月的宝宝 (31~33个月)
- 第28章 2岁10个月~3岁的宝宝 (34~36个月)

#### 附录篇 / 308

- 附录一 1~3岁正常儿童身高(长)标准值(厘米)
- 附录二 1~3岁正常儿童体重标准值(千克)
- 附录三 1~3岁正常儿童头围标准值(厘米)
- 附录四 宝宝预防接种程序表

## <<0-3岁宝宝科学养育>>

### 章节摘录

版权页：插图：1.母乳喂养如果母乳开始逐渐减少，妈妈可以根据宝宝实际情况先添一次牛奶。

如果母乳还比较充足，就尽可能纯母乳喂养。

如果妈妈母乳不足，宝宝又不喜欢吃牛奶，那就只有给宝宝添加辅食了。

可以先添加20-30克的米粉，观察宝宝大便情况，如果宝宝出现拉稀，就减量或停掉米粉，换成加米汤、肉汤面等辅食。

现在市场上还有一些给小宝宝吃的小罐头、肉松等半成品。

这些半成品辅食，并不是最好的辅食添加选择。

只有妈妈自己做的辅食，才是最佳的。

如果妈妈实在没有时间，那就等到下个月，或半岁以后再添加这些半成品辅食。

这个月，妈妈还是用奶类喂养宝宝比较好，这样也比较安全。

如果妈妈给宝宝的辅食添加不当，会导致宝宝腹泻，达不到增加营养的目的，反而会让宝宝失去原有的营养，那是非常不值得的。

添加辅食应该遵照以下几个原则：女不能操之过急。

添加辅食，是妈妈帮助宝宝进行食物品种转换的过程，让宝宝从以乳类为主食，逐渐过渡到以谷类为主食的过程。

所以要循序渐进，按照月龄的大小和实际需要来添加。

<<0-3岁宝宝科学养育>>

编辑推荐

《0-3岁宝宝科学养育》：权威妇幼保健专家全程指导，教新手父母养育健康、聪明、快乐的宝宝。实用、全面、细致、权威的0-3岁宝宝养育指导。

<<0-3岁宝宝科学养育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>