<<像巴黎女人那样优雅>>

图书基本信息

书名:<<像巴黎女人那样优雅>>

13位ISBN编号:9787512701335

10位ISBN编号:7512701330

出版时间:2012-8

出版时间:黑龙江科学技术出版社

作者:金韩丽

页数:252

字数:230000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<像巴黎女人那样优雅>>

前言

自古以来,对女人的赞美之词浩如烟海,赞美角度亦千姿百态。

正可谓:"说不尽的柔情似水,道不完的国色天香。

"而纵观女人之美的内外殊异,最值得称道的,当推一"雅"字。

所谓"雅",并非隐入象牙之塔不问人间烟火,雅乃真诚之心,博爱之心,不为物欲喧嚣所动,自立、自爱,耐得寂寞之心。

这种气质的女人,精致婉约,从容淡定,显示出与众不同的格调与品位。

众所周知,能把这种优雅气质表达得淋漓尽致的就是法国人。

她们的个性、样貌虽然千差万别,但是在任何场合都能优雅得体。

法国女人跟其他国家的女人给人的感觉是不一样的,她们永远都是那么出色得体,和长相、出身、财富都没有关系。

几乎每个法国女人都会有让人眼前一亮的感觉。

首先是她们优雅的仪态和气质,其次是极有品位的着装搭配,最后才是妆容和香水一类的点缀,所有 这些方面累积在一起,就形成了一个强大的气场,把她们周围每双眼睛都牢牢抓住。

如果你走在法国的大街上,就会发现满眼都是活色生香的法国女郎:飘逸的长发、高挑的身材、优 雅的举止、温柔的语调、甜美的笑容。

可是若仔细看去,你会看到她们的长发只是随意一挽,或是马尾或是发髻,少有染过的痕迹;她们的 衣服也很普通,并非大牌,款式也不是那么前卫;她们的容貌也并非明艳照人,脸上也绝少浓妆艳抹

但她们对时尚有着独特的理解,她们知道怎样把自己装扮得雅致妥帖。

倘若你不够漂亮,一位彩妆师只要10分钟就能让你从丑小鸭变成白天鹅;倘若你不够时尚,一位造型师只要10分钟就能让你麻雀变凤凰。

可是优雅绝对不能一蹴而就,优雅更多的不是形容外表,而是形容一种修养和内涵,它包括乐观、自信、友善和知性。

你可能不是天生丽质,但优雅可以使你成为靓丽佳人;你可能出身贫寒低微,但优雅可以使你具有高贵的风采;你也可能年老色衰,但优雅却可以使你风韵犹存,永葆青春的气息…… 优雅如此诱人,它并非难以企及,也并非不食人间烟火。

只要你向法国女人学习,从身边的小事做起,从礼仪修养做起,从博览群书做起,你就会言谈举止得体,交往彬彬有礼,生活丰富精彩。

那样,优雅的生活就会向你招手,优雅的人生就会向你呼唤!

<<像巴黎女人那样优雅>>

内容概要

向法国女人学习,从细节着手,从容颜气质到着装魅力,从仪态举止到品位格调,从学识内涵到平和心态,从性情培养到点滴生活,《像巴黎女人那样优雅》为你提供让女人内外兼修的魅力秘籍,让每个女人在日常生活中悄悄地修炼成优雅的女人。

<<像巴黎女人那样优雅>>

书籍目录

第一章 优雅女人 , " 妆 " 出美丽 想要优雅气质,先要学会"妆"扮自己 眼妆是妆面的点睛之处 不同脸形修眉应该讲技巧 如何使用睫毛膏 唇妆,最能显示女性的韵味 优雅发型,增添优雅女人味 妙用香水点缀优雅 如何才能选购到称心如意的香水 正确使用香水,才能"一香到底" 巧用耳饰,从细节打造优雅气质美女 第二章 精心呵护,打造冰肌美人 年轻容颜洗出来 细致毛孔的秘密 由内而外,养成美好肌肤 按摩,让你的肌肤更紧致 敷面膜前你一定要知道的事 脸上无皱,心中无纹 黑头的烦恼不再有 不再让它"痘"你玩 完全卸妆减少自由基的侵害 第三章 让女人优雅一生的美体学堂 优雅要从"头"做起 "美颈保卫战"火速行动 女人要"胸"一点才够美 九个错误习惯让你胸下垂 纤纤玉手是这样炼成的 纤瘦玉臂秀出来 10大妙招打造优雅迷人小蛮腰 修长美腿扮靓你 翘臀减肥操,让你拥有优雅翘臀

.

第四章 巴黎女人的时尚穿衣经 第五章 食而雅,会吃的女人美如花 第六章 优雅言行,令女人仪态万方 第七章 提升品位格调,像巴黎女人一样优雅到老 第八章 心灵SPA.把女人的优雅气质秀出来

<<像巴黎女人那样优雅>>

章节摘录

版权页: 插图: 巴黎女人无论何时都喜欢用一些小饰品作为点缀,来为自己增色,比如耳饰、项链、戒指等,而在这些首饰中,耳饰是最能美化脸部线条的。

俗话说得好:"人靠衣裳马靠鞍。

"这说明再好的形体也要有得体的装饰来衬托,所谓红花配绿叶,好马配好鞍。

耳饰,自古以来就是女性扮美自己最倾心的饰物。

充满动感的耳饰可以衬托出佩戴者的妩媚迷人,适当地选戴耳饰还可起到调节脸形缺陷、画龙点睛的 作用。

耳饰的式样繁多,从结构上大体可分为插钉型和耳钳型;从款式上可分为耳钉型和耳坠型;造型上有圆环形、方形、三角形、不规则几何形等各式各样,千变万化。

耳饰的佩戴艺术,其真谛在于能够与周围的环境、个人的气质、脸形、发型、着装等结合为一体,从 而达到最美的装饰效果。

耳饰的造型与脸形耳饰所具有的扬长避短的作用在与脸形的陪衬中最具表现力。

耳饰配脸形的最高原则,就是耳饰的形状要避免与脸形重复,也不可与脸形极端相反。

脸形是选择耳饰的依据,耳饰对脸形能起到一种平衡作用,佩戴不恰当往往会事与愿违。

方脸:方形脸的女孩适合佩戴坚向长于横向的弧形设计的耳环,有助于增加脸部的长度,缓和脸部的 线条。

例如长椭圆形、弦月形、叶片形、单片花瓣形等,让它们的丽影成双地在脸颊旁闪耀珠宝动人的光芒

方形脸的人最好不要佩戴方形、三角形或五角形等棱角锐利形状的耳环。

长脸:长脸的女孩可佩戴如圆形、方扇形等横向设计的耳环,它们圆润方正弧线优美的特色,能够巧妙地增加脸的宽度、减少脸的长度。

长脸的人比较适合佩戴具有"圆效果"的耳环,像传统的珍珠、宝石耳钉,紧紧地扣在耳朵上,散发 个人独特的魅力。

上尖下方脸:上尖下方脸形的女孩应选择"下缘小于上缘"的耳环,才能达到平衡下颚宽度、创造柔 美脸部线条的功效。

若是佩戴有坠子的耳环,请特别注意坠子的长度,最好避免不长不短地结束在下颚,因为坠子长度结束的地方,刚好就是人们眼光停伫的焦点。

此外,角度十分明显的耳环,如三角形、六角形应避免佩戴。

<<像巴黎女人那样优雅>>

媒体关注与评论

优雅是女人最昂贵的品牌,它是她的心灵之窗和智慧之房。

- ——奥黛丽·赫本 优雅是表现女人风度举止的一种方法,也是顺应生活多种不同状态的智慧。
- ——圣·罗兰 优雅是一种无形的魅力,悄悄潜入人们的心灵。

优雅是一种深厚的文化素养,能给人留下难以磨灭的印象。

优雅是一种审美观念和精神世界凝成的结晶,所以它折射的光辉也最富于理性,最富于感染性。

——羽西 韶华易逝,容颜改变。

唯有优雅是女人最美的外衣。

优雅更多的不是形容外表,而是一种文化和素养的积累,是一种修养和知识的沉淀,是在举手投足间 流露出的气息。

----杨澜

<<像巴黎女人那样优雅>>

编辑推荐

《像巴黎女人那样优雅》主旨是讲述你可能不是天生丽质,但优雅可以使你成为靓丽佳人;你可能出身贫寒低微,但优雅可使你具有高贵迷人的风采;你也可能年华已老,但优雅却可以使你风韵犹存,永葆青春的气息……

<<像巴黎女人那样优雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com