

<<新手妈妈育儿实用宝典>>

图书基本信息

书名：<<新手妈妈育儿实用宝典>>

13位ISBN编号：9787512701328

10位ISBN编号：7512701322

出版时间：2011-3

出版时间：中国妇女

作者：安安//赵红瑾

页数：411

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手妈妈育儿实用宝典>>

### 内容概要

摒弃枯燥的说教，抛掉过时的言论，本书把最新、最前沿、最好理解的育儿理念呈现给新手妈妈，让每一位妈妈都变身育儿达人。

育儿是一项综合性的大工程，要想带好小宝宝，妈妈既要懂护理，又要懂教育，不是全才还真胜任不了妈妈这份工作。

本书从实用的角度，科学、系统而又简明扼要地介绍了养育0~12个月宝宝的各种知识，让新手妈妈看完一本就可以全面解决育儿过程遇到的所有问题。

## <<新手妈妈育儿实用宝典>>

### 作者简介

安安，曾任某知名育儿杂志编辑，不但有丰富的育儿知识，而且有切实的育儿经验，对当前妈妈们的育儿需求有深入了解，在综合众多妈妈育儿心得的基础上，将当前新手妈妈经常遇到的问题整理、提炼、总结，以使更多的新手妈妈受益。

## <<新手妈妈育儿实用宝典>>

### 书籍目录

#### 第1章 0-1个月育儿课堂

宝宝生长发育指标

生理指标

发育指标

宝宝用品备一备

每月免疫计划

住院期间宝宝的护理

新生宝宝的特点

什么是阿氏评分

重视新生儿黄疸

宝宝出生后“瘦身”不要怕

认识胎便

保护好宝宝的囟门

怎样抱宝宝

第一时间让宝宝吃母乳

宝宝“吃完饭”要“拍嗝”

母乳不足不要急

别让新生儿饿肚子

新生儿宝宝几种看起来特殊的情况

家庭日常护理

居室环境要适宜

宝宝衣服的选择

尿布、纸尿片和纸尿裤大PK

如何判断母乳是否充足

母乳不足怎么办

母乳喂养的姿势和方法

哺乳的小窍门

如何选择配方奶

人工喂养的几点提示

混合喂养该怎么喂

不宜吃母乳的宝宝

不宜母乳喂养的情况

应对宝宝吐奶

会哭的孩子有奶吃

呵护小肚脐

选爽身啫哩还是爽身粉

应对小宝贝的昼夜颠倒

宝宝洗澡大行动

好学又有效的抚触法

对手套说“不”

轻松给宝宝剪指甲

每月常见不适

宝宝红屁股怎么办

别忽视宝宝打嗝

宝宝湿疹不要怕

<<新手妈妈育儿实用宝典>>

鹅口疮是怎么回事

巧妙处理宝宝鼻子堵塞

宝宝四肢发冷、青紫是怎么回事

宝宝生痱子怎么办

宝宝常常惊跳是什么原因

宝宝体温波动是怎么回事

细心呵护男宝宝红肿的“小鸡鸡”

亲子小游戏

智能开发

小小儿歌念一念

第2章 1-2个月育儿课堂

第3章 2-3个月育儿课堂

第4章 3-4个月育儿课堂

第5章 4-5个月育儿课堂

第6章 5-6个月育儿课堂

第7章 6-7个月育儿课堂

第8章 7-8个月育儿课堂

第9章 8-9个月育儿课堂

第10章 9-10个月育儿课堂

第11章 10-11个月育儿课堂

第12章 11-12个月育儿课堂

章节摘录

版权页：插图：别让新生儿饿吐子宝宝出生后，妈妈还没有分泌乳汁怎么办呢？

在网络上查询，很多专家都说开奶前没必要喂糖水或者喂奶粉。

原因是，胎儿在母亲子宫内靠脐带从母体中汲取营养。

婴儿出生后要从依靠脐带转变为通过自己的消化道来获得食物、消化食物、汲取营养，这个转变得有一个过程，一两天内婴儿不吃任何食物不会饿着，也不会有任何不适，偶尔哭闹可能是由于尿湿不舒服。

还指出，如果喂糖水或者喂奶粉会使宝宝不喜欢母乳的味道，导致授乳失败。

另外，用奶瓶喂奶还可能造成乳头错觉，使宝宝不愿意费力吸吮母乳。

联合国儿童基金会提出的“母乳喂养新观点”也认为，在开奶前不要喂糖水和牛奶。

难道真的要让宝宝饿到妈妈下奶为止吗？

如果妈妈两三天之后才下奶呢？

曾有报道，一位妈妈就是教条地遵循下奶才喂的原则，导致宝宝严重低血糖，对大脑造成伤害。

其实专家们的担心有点儿太多了。

实际上，很多位妈妈的亲身经历可以说明，即使开始给宝宝喂了糖水和奶粉也不会对母乳喂养有什么影响，毕竟这只是很短的两三天，还不会让宝宝形成习惯。

另外，用奶瓶会不会造成乳头错觉，或者是导致以后不愿意费力吸吮母乳呢？

现在的奶嘴设计都很科学，有母乳实感的，还会根据月龄有不同大小的孔。

有的父母冲了奶粉用小勺喂宝宝也是个不错的选择。

宝宝健康是第一位的，不必过于拘泥某些规定，应该灵活掌握育儿方法。

新生儿宝宝几种看起来特殊的情况1.假月经。

女宝宝出生1周左右，阴道可能留出少量血样黏液，持续10天左右。

这就是新生儿假月经，属于正常生理现象。

为什么会出现假月经呢？

胎儿在母体内受大量雌激素刺激，女宝宝生殖道细胞增生、充血。

出生后，新生儿体内雌激素刺激中断，雌激素水平突然下降，原来增殖、充血的细胞大量脱落，从而出现类似月经的情况。

如果分泌物较多，应及时看医生，排除凝血功能障碍或出血性疾病的可能。

## <<新手妈妈育儿实用宝典>>

### 编辑推荐

《新手妈妈育儿实用宝典》：摒弃枯燥的说教，抛掉过时的言论，《新手妈妈育儿实用宝典》把最新、最前沿、最好理解的育儿理念呈现给新手妈妈，让每一位妈妈都变身育儿达人。

定位清晰、权威全面、实用又好用的育儿同步指导。

内容导示：宝宝生长发育指标宝宝用品备一备每月免疫计划每月体检计划宝宝日常护理每月常见不适  
亲子小游戏智能开发小小儿歌念一念

<<新手妈妈育儿实用宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>