

<<图解怀孕宝典>>

图书基本信息

书名：<<图解怀孕宝典>>

13位ISBN编号：9787512700802

10位ISBN编号：7512700806

出版时间：2010-11

出版时间：中国妇女出版社

作者：路云

页数：458

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解怀孕宝典>>

### 内容概要

怀孕生产是一个很复杂的过程，涉及到孕前准备、孕期保健、分娩过程、产后调养以及新生儿护理等。

对准妈妈而言，十月怀胎、280多个日日夜夜充满了希望与艰辛。

本书集优孕、优生、优育于一体，用科学的理念和方法全面精心地呵护准妈妈的身心健康，并且针对孕育过程遇到的实际问题给出正确的解决办法，让准爸爸准妈妈在充分享受怀孕乐趣的同时，更能圆满收获健康聪明的可爱宝宝。

<<图解怀孕宝典>>

书籍目录

第1篇 优生优孕第2篇 健康孕期第3篇 健康分孕第4篇 新生宝宝的护理

### 章节摘录

插图：夫妻也可以采用另一种性交方式，女方面朝下俯卧，用双膝支撑或用枕头支撑，男方的阴茎从女方的后位进入阴道，射精后精子可沉积在宫颈附近。

对于后位子宫的妇女，这种方式可能更有利于受孕。

如果你想怀孕，那么在性交过程中不利于精子到达宫腔的任何做法均应放弃，如在射精后，女方不应马上站起来，因为精液可能会流出来而影响受精。

同样道理，站立式、坐式性交均会使精液流失，应该避免采用。

水中性交可能会把氧化的水引入阴道而杀死精子。

热水会提高男性体温，使精子数量减少。

<<图解怀孕宝典>>

编辑推荐

《图解怀孕宝典》：快乐孕育轻松生产全方位诠释聪明宝宝的诞生历程优生优育孕前知识科学分析孕期保健独到见解健康指导顺利分娩产后调理全面到位

<<图解怀孕宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>