

<<换种方式做妈妈>>

图书基本信息

书名：<<换种方式做妈妈>>

13位ISBN编号：9787512700710

10位ISBN编号：7512700717

出版时间：2010-9

出版时间：林薇 中国妇女出版社 (2010-09出版)

作者：林薇

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<换种方式做妈妈>>

前言

著名作家冰心女士写过这样一段文字：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。

”我以为，这是对“母爱”的最佳诠释。

妈妈是一个怎样的角色呢？

我想，很多时候我们对“母亲”的理解，认为这是一份天职，妈妈在日常生活中毫无怨言地关心孩子，照顾孩子，教育孩子，为他们的乐而乐，为他们的忧而忧，是一种天赋的自然之爱。

可是有时，妈妈会对孩子的表现焦虑、失望，甚至做出一些违背自己爱心的事来，使孩子怕她、怨她、从内心远离她，非但没有起到教育的作用，反而压抑了孩子个性和能力的健康发展。

因此，我以为的妈妈之爱，应该是一个由拥有爱、懂得爱的人，在与孩子相处的平实生活中播洒爱、收获爱的生命历程，这是一条共同成长、相互给予的道路，也是一条充满欢笑的幸福之路。

然而，仅仅有爱心却又是不足的。

当今社会，我们面临的社会问题层出不穷，孩子在成长过程中需要承受的压力有增无减，如何教育孩子？

如何协助孩子从小打好未来成人成才的基础？

这些是很多妈妈不断思考的重要课题。

<<换种方式做妈妈>>

内容概要

妈妈是一个怎样的角色呢？

我想，很多时候我们对“母亲”的理解，认为这是一份天职，妈妈在日常生活中毫无怨言地关心孩子，照顾孩子，教育孩子，为他们的乐而乐，为他们的忧而忧，是一种天赋的自然之爱。

可是有时，妈妈会对孩子的表现焦虑、失望，甚至做出一些违背自己爱心的事来，使孩子怕她、怨她、从内心远离她，非但没有起到教育的作用，反而压抑了孩子个性和能力的健康发展。

因此，我以为的妈妈之爱，应该是一个由拥有爱、懂得爱的人，在与孩子相处的平实生活中播洒爱、收获爱的生命历程，这是一条共同成长、相互给予的道路，也是一条充满欢笑和幸福之路。

<<换种方式做妈妈>>

作者简介

林薇，国家二级心理咨询师。

毕业于福建华南女子学院儿童教育与心理咨询专业。

自1990年起从事儿童心理咨询与培训工作。

1993年创办的北京金色雨林学习能力研究中心，成为国内最早致力于儿童学习能力研究的专业机构，以对家长、孩子指导的针对性强、实用性强、有效性强而著称。

中国教育学会儿童心理专业委员会学习障碍专业研究会副秘书长，中国儿童卫生保健疾病防治指导中心培训部主任，加拿大威灵顿教育集团北京瑞吉欧双语艺术幼儿园创办人，福建华南优教所实验幼儿园首席专家。

中国教育电视台《万婴跟踪》节目组指导专家，“成功人生系统教育工程”专家团专家。

著有《学习的烦恼》《学习新发现》《孩子学习不用愁》等。

<<换种方式做妈妈>>

书籍目录

序言 不一样的妈妈，一样的母爱刘湘梅 / 1 前言 爱心在左，方法在右 / 1 一个专家妈妈的成长自述 / 1
开篇语 把妈妈的爱记录下来赠给孩子 / 1 第一章 妈妈的角色一、令人担忧的母爱 / 3 二、妈妈的角色 / 5
角色一：当妈妈充当“代办者”时 / 5 角色二：当妈妈匆匆忙忙时 / 6 角色三：当妈妈充当老师时 / 6
角色四：当妈妈精疲力尽时 / 7 第二章 妈妈和孩子相处的秘诀一、做善于观察的妈妈 / 111 . 观察孩子在
看什么 / 112 . 观察孩子的身体语言 / 143 . 观察孩子接触事物时的反应 / 204 . 观察孩子的伙伴
交往 / 26 二、做善于等待的妈妈 / 311 . 给孩子选择的机会 / 322 . 尊重孩子的努力和劳动 / 333 . 别急于
告诉孩子答案 / 344 . 鼓励孩子不要放弃梦想 / 365 . 允许孩子失败 / 36 三、做善于倾听的妈妈 / 371
. 创造一个孩子能够自由发言的氛围 / 372 . 选择恰当的时间和地点，积极地倾听孩子的感受 / 383 .
避免负面评价，不要对孩子“翻旧账” / 384 . 倾听不是一次奏效的 / 395 . 倾听的要诀——无条件地
爱孩子 / 39 妈妈小贴士 / 40 教育随笔：女儿——语言的精灵 / 42 第三章 把握情绪风向标一、亲子沟通
的最大“敌人” / 491 . 情绪化的妈妈 / 492 . 了解情绪 / 50 二、妈妈怎样调节自己的情绪 / 51 1 . 学会
体察自己的情绪 / 542 . 适当表达自己的情绪 / 553 . 以合适的方式疏解情绪 / 56 情绪管理小贴士 / 57
教育随笔：女儿的“朋友随想” / 63 友谊的进退两难 / 67 第四章 与孩子共同分享一、走进孩子世界的
“金钥匙” / 73 二、如何分享 / 75 1 . 改变妈妈的位置，与孩子在同一视线水平 / 752 . 积极对待孩子
的提问 / 763 . 把您的困惑和孩子多沟通 / 764 . 妈妈说明问题要具体、清楚 / 775 . 孩子需要平等参与
的机会 / 78 三、分享什么 / 78 1 . 分享食物 / 782 . 分享阅读 / 803 . 分享空间 / 834 . 分享体悟 / 86 教育
随笔：什么是秘密 / 90 生命的奇迹 / 94 第五章 善于和孩子玩耍一、无组织玩耍的好处 / 99 二、孩子是
怎么玩的 / 101 三、妈妈怎样和孩子玩 / 103 1 . 杂技演员妈妈 / 1042 . 总导演妈妈 / 1043 . 旁观者妈妈
 / 1044 . 报幕员妈妈 / 105 教育随笔：女儿从商记(一) / 107 女儿从商记(二) / 111 第六章 培养孩子的
创造性一、让孩子以自己的方式进行创造 / 117..... 第七章 赞赏自己，赞赏孩子 第八章 培养孩子的优势
才能

<<换种方式做妈妈>>

章节摘录

插图：当一个新生命经由我们的努力降临到这个世界时，我们的脚步就不再是轻飘飘的了，伴随时光起舞的不仅是我们的青春，还有我们对孩子越来越浓烈的责任和爱。

爱孩子是每个妈妈的天性，因为爱孩子就是在最深地爱自己。

可是，有时候，妈妈会爱得很辛苦。

你是这样的妈妈吗？

一位妈妈，在工作时突然想起孩子清晨上幼儿园时，打了几个喷嚏，她不禁问自己：“他会不会发烧，会不会感冒？

”她越想越担心。

终于，她放下手中的工作，请了假，急匆匆地向孩子的幼儿园跑去。

当她来到幼儿园时，却看见孩子正在那儿活蹦乱跳地玩呢。

一位妈妈，不允许孩子参加学校组织的春游、秋游活动，因为她怕孩子会不小心掉进河里，或者不小心从高处掉下来。

夜深人静，一位妈妈在活泼可爱的孩子早已进入了梦乡之后，却怎么也睡不着，因为她怕孩子会口渴、会小便……因此她总是一直注视着孩子，直到自己熬不住而睡着为止。

从妈妈们的这些表现，我们可以看出她们都是十分爱孩子的。

但她们的这种爱却令人担忧，因为不管从哪种角度来讲，这种爱都是不科学的。

<<换种方式做妈妈>>

媒体关注与评论

《换种方式做妈妈》这本书，告诉我们要改变妈妈的位置，与孩子在同一视线水平，站到孩子的角度看问题，让孩子学会分享。

我从中收获很大，感谢林老师给我们提供的这种方法。

希望更多的妈妈看到这本书。

——石玉树妈妈孩子都有自己的思想和个性，我们只有放下“妈妈”这个身份，以朋友的方式，多以孩子的视角去看待他们的世界，才会被他们所接纳，才能真正走进他们的世界。

——妈妈蔡万莉在金色雨林老师们的指导下，厌学的儿子开始了训练，而我也尝试改变。

这一过程并不轻松，如何控制自己的脾气，如何把握好尺度，这些做起来都非常难。

之所以坚持下来是因为在一个月的时间里我总能看到儿子的进步，虽然都只是一小步，但是儿子却努力地向前迈进着，我们都感到了希望。

有时，静静的等待比原地奔跑更有力量。

——王子秋妈妈认识林薇老师，让我这个两个孩子的妈妈不再迷茫。

从对孩子的观察、心理状态的了解和接纳，到对孩子学习能力的评价和训练提高，我都多了一份从容，是她的书给予了每个爱孩子的家长最需要的——智慧。

——丁丁和牛牛的妈妈无论自己的孩子优秀还是不优秀，他都是独一无二的，用积极的心态等待孩子的“开窍”，用让孩子舒服的方式伴随他成长。

母亲，是最神圣的职业！

——陈可妈妈我一直觉得世界上既没有十全十美的父母，也没有十全十美的孩子。

在孩子的成长过程中，父母和孩子都不得不面对出现的各种状况，而孩子的问题通常都能在父母那里找到最根本的原因。

所以我相信，父母只要真正爱孩子，愿意反思并善于学习，情愿做出改变，孩子的问题一定能得到改善和解决。

——星星妈妈

<<换种方式做妈妈>>

编辑推荐

《换种方式做妈妈:一个专家妈妈的教育感悟》：中科院心理研究所研究员、博士生导师张梅玲，京师创智早教研发中心主任、资深早教专家刘湘梅联袂推荐。

我的内心对生活依然充满了期待，仍然在思考、观察、体验自己，如何相信孩子具备种种成长的可能性一样，我也相信自己身上所蕴藏的创造性生活的可能。

<<换种方式做妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>