

<<大脑就爱找借口>>

图书基本信息

书名：<<大脑就爱找借口>>

13位ISBN编号：9787512605664

10位ISBN编号：7512605668

出版时间：2011-10

出版时间：团结

作者：李东野

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大脑就爱找借口>>

### 内容概要

你是否喜欢宅在家里，不愿意出去见人？

你是否整夜整夜的失眠以至于痛苦不堪？

你是否经常重复去做一些动作，却不知何故？

你是否时常怀疑自己得了病，却怎么查都查不出来？

你是否

.....

大脑莫名其妙的借口一堆？

在这本书里，我们通过一百多个现实生活中出现的、和心理有关的怪癖和问题；用科学的心理分析并详细地做出诠释。

## <<大脑就爱找借口>>

### 作者简介

李东野：80后生人。

畅销书作家，作品畅销大陆、港澳台等地区。

跑过业务、做过销售、开过公司，走南闯北起，读书写作研世态人心。

代表作有：《30岁前跟对人30岁后做对事》《真希望这些事20几岁就知道》等。

## <<大脑就爱找借口>>

### 书籍目录

#### 第一章 2012到来前，盘点灾难

“心理台风”横扫中国  
灾难前淡定，迸发人性之美  
抢盐安全感的缺失  
“灾难围观控”是为了防患于未然  
踩踏：死神面前要镇静！  
镇静！  
再镇静！

打破恐惧记忆的围墙  
着火了，人越多跑得越慢  
选择，让快乐丢失  
本·拉登死了，美国人更害怕了  
难道战争就是人类的本能

#### 第二章 网络上的那点稀奇事儿

人格障碍造就了极品“小月月”  
秀的是自信还是自恋  
“贾君鹏”引发的行为艺术  
性上瘾，不能成为老虎伍兹的借口  
“人肉搜索”是天使还是魔鬼  
敲敲键盘，孩子也能“结婚”  
留神百度带来的病  
刘谦见证的是“心理暗示”奇迹  
“晒工资”的看客与晒者  
被策划的别针换别墅  
裸替，能让几人红  
网络热词流行的背后  
由网络直播自杀想起的  
第三章 寂寞的消费时代  
侮辱我的品牌=侮辱我的人品  
想省钱？

别在下班后逛街  
永远后悔的购物女  
为什么你会为根本不需要的东西掏钱  
试喝一小杯，买了一大桶  
优惠券到底优惠了谁  
商家为何爱用“限时限量限购”  
“请勿触摸”的商品比随便摸的卖得快  
网上购物背后的心理学解读

#### 第四章 给你的世界上点色

换换房间的颜色，就能少开空调  
黑丝袜MM的腿不比其他MM纤瘦  
安全度最高的是银白色汽车  
咖啡馆的灯光是一剂迷药  
“相亲会”穿什么颜色的衣服好

<<大脑就爱找借口>>

想减肥，换一只蓝色盘子  
刺客只穿黑色的夜行衣  
投降时为什么要举白旗  
冬天的衣服更多彩  
太阳是红色还是绿色  
粉色，女人的大爱  
第五章 自己也未必懂自己  
“剩女征婚团”的背后  
男人爱说荤笑话的心理成因  
今天，你“啃老”了吗  
玩网游的大人比孩子多  
“宅男宅女”的心理障碍  
网瘾：无法直面生活，就投身网络  
人人都爱以己度人  
什么样的进食动机促成了胖子  
相见恨晚源于观点相近  
男人说不出口的秘密：看黄片

## &lt;&lt;大脑就爱找借口&gt;&gt;

## 章节摘录

选择，让快乐丢失 怪癖实录 我们的周围经常会遇到这样的朋友，当他花尽心思追求一个女孩子成功时，他会非常开心，他觉得自己很幸福，因为终于找到了自己心仪的对象。然而，过了一两年后，他又遇到了另一位女孩，也非常喜欢。怎么办？

两个女孩中他只能选择一个。

他开始变得愁眉苦脸，经常会问身边的朋友：“你们说，我该选择哪一个？选择哪一个会幸福？”

” 不仅仅这样，他还会不停地问自己：“我到底爱哪一个？”

” 他不停地在两个女人间左右摇摆，无法选择，痛苦不堪。

是什么让他不快乐？

揭秘真相 我们在上小学时就学过猴子掰玉米的故事。

猴子只看到一棒玉米的时候，它很兴奋，因为终于有一棒玉米可以吃了。

但当它看到第二棒的时候，它撂下了第一棒，想去掰第二棒，因为它觉得第二棒更大；当它掰了第二棒时，它又看到了第三棒，觉得第三棒比第二棒还大。如此反复，怎么样它都无法满意。

最终，它在费了九牛二虎之力后，怀里只有一棒玉米，而抱着这棒玉米，它还是一点都不快乐，因为撂下的那无数棒玉米，又让它开始犹豫，它不知道如何选择，不知道该拿那一棒。

原来，我们的不快乐，源于我们的犹豫，源于我们需要选择，源于我们不知道怎么做才能快乐。

哈佛大学心理学教授Dan Gilbert和同事们曾经做过这样一个实验。

他和一门摄影选修课的老师串通好，在期末的时候，给每个同学留下了一个作业：在学校里拍摄他们最喜欢的景物和人物，然后从这些里面挑出6张最满意的交上来。

随后，他又把这六张小样发了回去，再让大家从这六张中精选出两张最喜欢的冲洗出来。

经过一轮一轮的筛选，每个学生都挑出了自己最满意的两张。

然而，这时候，老师告诉他们。

只能从两张中选出一张带走，另一张必须留下来当作业上交。

怎么办？

同学们开始犹豫了。

这两张都是他们最喜欢的，不分伯仲，该交哪一张呢？

这时候，Gilbert随机将这些学生分成了两组。

他告诉第一组学生：这两张照片，该交哪一张，随时都能替换。

如果改变主意了，只要一个电话，上门给更换，非常方便。

但到了第四天，交上来就不能换了。

然后他又告诉另一组学生，让他们慎重做出选择，不能后悔，因为当天晚上就要送到英国去。

过了一段时间，Gilbert派人去探望这些学生，问他们对自己留下的照片满意吗。

第二组不能更换的同学特别高兴，毫不犹豫地说：“满意满意！”

” “这张就是最好的，不管挑多少轮，我都最喜欢这张了。”

” “其他的送走就送走吧，这张我越看越喜欢。”

” ..而第一组能更换的同学却长叹道：“你说我当时是不是应该换一张？”

” “如果我当时换了一张该多好？”

” .. 原来，更大的选择空间会让人更加犹豫不决，不再去死心塌地地喜欢上一个东西。

可我们通常却宁愿选择有着更大选择空间的，让自己纠结，不快乐，甚至痛苦的东西。

.....

## <<大脑就爱找借口>>

### 编辑推荐

大脑爱偷懒，大脑爱说谎，大脑就爱找借口。  
莫名其妙的怪癖面前，经验靠不住，科学的心理分析来帮忙。

<<大脑就爱找借口>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>