

<<做个大丈夫>>

图书基本信息

书名：<<做个大丈夫>>

13位ISBN编号：9787512604766

10位ISBN编号：7512604769

出版时间：2011-6

出版时间：团结出版社

作者：史蒂芬.亚特本 Stephen Arterburn,弗雷德.斯托克 Fred Stoeker,麦克.约奇 Mike Yorker

页数：257

译者：谢健国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个大丈夫>>

内容概要

《做个大丈夫》是一本“男人告白”，两位作者大胆而坦诚地讲述自己如何从性滥交、沉迷于色情音像制品的经历中走出来，成为好丈夫、好父亲。

这是一条艰难而充满挣扎的道路，两位作者都坦言自己经历过无数次失败，但最终他们取得了令人惊叹的胜利——管住了自己的眼睛，更管住了自己的心。

有很多人觉得男人本性便是好色，根本没有必要跟自己过不去。

但是，《做个大丈夫》作者以亲身经历告诉我们：性滥交的历史、随处窥视美女的习惯、对色情影片的上瘾、不断在脑海中重温与前女友的温存画面等这些行为，都会切实地影响到我们个人的心理健康、破坏我们的婚姻、伤害我们的妻子，甚至对孩子的成长带来极其不堪的影响。

本书作者也以大量亲身经历和多年辅导经验，打破男人无法“戒色”

的谎言，声明无论是单身还是已婚男士，都可以自由地控制自己的欲望，而不是胡作非为、伤人伤己

。这是一条真正自由的道路，作者向所有男人发出挑战：是男人，就该闯一闯！

本书由麦克·约奇、弗雷德·斯托克、史蒂芬·亚特本著。

<<做个大丈夫>>

作者简介

史蒂芬·亚特本

美国新生命机构的创始人，在全美范围内提供专业的心理咨询和治疗，并开办专题广播节目。

他也是一位畅销书作者，已经出版四五十本书，销售超过400万册，并获得多项写作奖。

他同时是一位全美知名的演说家。

《纽约时报》、《今日美国》、《读者文摘》等都报道过他的事迹。

弗雷德·斯托克

美国斯坦福大学荣誉文学士，在2000年6月出版了《做个大丈夫》后，影响了近百万的夫妻在世界范围内。

又相继出版了12本畅销书籍和一张音乐专辑。

<<做个大丈夫>>

书籍目录

序言 四个男人与本书的故事

第一部分 男人的困境

第一章 男人的故事

第二章 高昂代价

第三章 性上瘾

第二部分 软弱的原因

第四章 混合的标准

第五章 追求卓越与追求顺服

第六章 软弱的男人

第七章 做个大丈夫

第三部分 走向胜利

第八章 抉择时刻

第九章 重建与复兴

第十章 作战计划

第四部分 眼目的得胜

第十一章 转移视线

第十二章 使眼睛“缺食”

第十三章 盾牌与剑

第五部分 思想的得胜

第十四章 心猿意马

第十五章 狂蜂浪蝶

第十六章 “畜栏”生活

第六部分 心灵的得胜

第十七章 珍爱你的唯一

第十八章 “好老公”勋章

第十九章 最后一步

后记

学习指引你的作战计划

<<做个大丈夫>>

编辑推荐

你的处境不妙！

你生活在性感图像俯拾皆是的世界里，林林总总的印刷品、电视节目、光盘、互联网产品甚至电话服务，昼夜不停地诱惑你。

然而，你必须摆脱罪的奴役，你的眼睛、你的思想是可以训练、能受控制的。

我们要站起来，靠着信心在每一天的生活中做美好的见证。

所以，要刚强，做大丈夫！

读完这本《做个大丈夫》，你会更爱你的妻儿，远离诱惑，成为妻子眼中的大丈夫、孩子眼中的英雄

。

<<做个大丈夫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>