

<<学习点亮人生>>

图书基本信息

书名：<<学习点亮人生>>

13位ISBN编号：9787512604025

10位ISBN编号：7512604025

出版时间：2011-4

出版时间：团结出版社

作者：南振中

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学习点亮人生>>

### 内容概要

他们是怎样从一个基层记者到国家通讯社总编辑的人生历程，他的体会是：一个人的能力和水平的高低，绝不会因为职务的提升和岗位变动而“自动提高”，而学习知识会点亮你的人生。

## 作者简介

南振中，九届全国人大代表，十届、十一届全国人大常委会委员、全国人大外事委员会副主任委员；中共十三大、十四大、十五大、十六大、十七大代表。

1942年5月出生于河南省灵宝县。

1964年毕业于郑州大学中文系，同年8月到新华通讯社从事新闻工作，历任新华社山东分社记者、农村组副组长、副社长、社长；新华社总编辑室副总编辑、总编辑；新华社副社长兼总编辑室总编辑。

2000年6月被任命为新华社总编辑（正部长级）。

曾被授予“全国优秀新闻工作者”称号，获首届“范长江新闻奖”。

主要著作有：《农业生产责任制》《我怎样学习当记者》《南振中作品选》《记者的眼睛》《记者的思考》《记者的发现力》《记者的战略眼光》《与年轻记者谈成才》《亲历中国民主立法》。

## <<学习点亮人生>>

### 书籍目录

#### 引言

#### 第一章 把学习培养成为一种个人爱好

- 一、人的爱好可以选择，也可以培养
- 二、轻松体验“学习人生”的三大乐趣
- 三、学习激情靠学习成果来点燃

#### 第二章 “忙人”学习主要靠自我加压

- 一、“忙人”支配时间的公式
- 二、“总体规划”与“积零为整”
- 三、“自觉支配”与“强制支配”

#### 第三章 断绝退路才能“置之死地而后学”

- 一、“三下肥城”逼我闯过“采访关”
- 二、学电脑是被逼出来的
- 三、“临阵换将”学习指挥重大战役性报道

#### 第四章 学习主要是为了“寻找启发”

- 一、分清是非，认准方向
- 二、由此及彼，引发联想
- 三、开阔思路，探寻方法

#### 第五章 既读有字的书，又读“无字天书”

- 一、“无字天书”回答现实问题
- 二、“无字天书”撞击思想火花
- 三、“无字天书”蕴含人生哲理

#### 第六章 既要学以致用，又要学以备用

- 一、为用而学、以用促学、学以致用
- 二、学而不思则罔，思而不学则殆
- 三、扩充知识仓库，以备不时之需

#### 第七章 “本领恐慌感”是学习的动力之源

- 一、水平不会因为职务的提升而自动提高
- 二、学然后知不足，用然后知困惑
- 三、新需求推动“再学习”和“再思考”

#### 第八章 学习计划应以人生规划为指导

- 一、关注“两个舆论场”
- 二、破解“重大突发事件”报道难题
- 三、探究舆论监督的功能和规律

#### 第九章 “学到老”不容易

- 一、年逾花甲学法律
- 二、年逾花甲学“建言”
- 三、年逾花甲学“说话”

#### 后记

## &lt;&lt;学习点亮人生&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 把学习培养成为一种个人爱好 有的年轻人问：“在相对浮躁的社会环境中，怎样克服‘学习疲症’？” 克服“学习疲劳症”的办法很多，其中之一就是把学习培养成为一种个人爱好。

一、人的爱好可以选择，也可以培养 人的爱好多种多样：有的喜欢爬山，有的喜欢打球，有的喜欢游泳，有的喜欢跑步，有的喜欢唱歌，有的喜欢跳舞。具体到每一个人，把什么当成自己的爱好，主要靠自己来选择。

毛泽东说过，他一生最大的爱好是读书。

“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”。

我参观过老人家在中南海的故居，居室的书架上摆满了书，办公桌、饭桌、茶几上到处是书，床上除躺卧的位置外，有半边也摆放着书籍。

他外出时，经常把书带到火车、轮船和飞机上。

毛泽东每天除了睡觉、休息、批阅文件、接见外宾，剩下的时间几乎都用来读书，直到逝世前也没有改变阅读习惯。

根据医疗护理记录，1976年9月8日毛泽东弥留之际，看文件、看书11次，长达2小时50分钟。

人的爱好一旦形成，就不会计较它的苦和累。

有人作过测算：一个体重60千克的人，游泳1小时消耗360卡路里；打羽毛球1小时消耗456卡路里；跑步1小时消耗900卡路里；爬山1小时消耗的热量会更多。

喜欢运动的人常常累得汗流浹背、气喘吁吁，可是很少有人抱怨苦和累，为什么呢？

就是因为运动已经成为他们自己选择的一种爱好。

长时间里持续不断地爱好同一项运动，就会养成不容易改变的习惯，苦和累也就融入了快乐的感受之中。

“阅读之于心灵，犹如运动之于身体一样重要”，英国散文家理查·斯蒂尔爵士说的这句话很有道理。

有人也测算过，读书小时，大约消耗13卡路里，热量消耗相当于游泳的二十七分之一、打羽毛球的三十五分之一、跑步的六十九分之一。

可见读书，比参加运动要轻松得多。

既然如此，为什么我们不能像喜爱运动那样，把学习选择为个人爱好，进而培养成为一种良好习惯呢？

我的业余爱好不多。

美国马奎斯世界名人研究中心、英国伦敦《世界名人录》编辑部先后给我寄来表格，让我填写个人简历、家庭情况、学术成就、个人爱好。

我既不喜欢游泳、爬山、打球，也不喜欢唱歌、跳舞、赴宴，闲暇时间喜欢看书、上网、整理资料。

于是，我在“个人爱好”一栏写了两个字：“读书”。

<<学习点亮人生>>

编辑推荐

学习改变命运，学习成就自我，学习丰富人生，新华社原总编辑南振中激情演讲。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>