

<<爱语暖心田>>

图书基本信息

书名：<<爱语暖心田>>

13位ISBN编号：9787512603868

10位ISBN编号：751260386X

出版时间：2011-4

出版时间：团结出版社

作者：【美】盖瑞·查普曼 著（Gary Chapman）

页数：260

译者：孙金亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱语暖心田>>

内容概要

跟查普曼博士一起——学习爱的语言，为婚姻架一座沟通之桥！

为什么婚姻会遭遇失败？

86%的人都会这样回答：“无法沟通，没有共同语言，”那么，如何才能更好地沟通，使婚姻关系更加亲密？

《爱语暖心田》帮助你解决以下问题：了解什么是配偶真正需要的“爱的语言”；学会婚姻中最重要的合一原则；掌握沟通的技巧，建造亲密关系。

《爱语暖心田》不仅介绍盟约婚姻的原则，还介绍了许多实用方法，帮助我们在婚姻中进行良好的沟通，把话说到对方的心坎上，使婚姻关系更加稳固、亲密。

<<爱语暖心田>>

作者简介

盖瑞·查普曼(Dr.Gary Chapman), 是《纽约时报》百万畅销书作者, 享誉全球的婚恋辅导专家, 具有丰富的辅导经验和专业的指导技巧, 他的讲座和书籍改变了无数人的家庭生活。他的代表作《爱的五种语言》曾长时间高居《纽约时报》畅销书排行榜榜首, 全球热销400多万册。此外, 他还著有《道歉的五种语言》、《愤怒, 爱的另一面》、《婚姻的四季》、《回到起初的爱》等书籍, 这些作品被翻译成几十种语言, 畅销全球。目前, 查普曼博士是美国婚姻与家庭机构总裁, 他主持的广播节目《成长的婚姻》在100多家电台播出。

<<爱语暖心田>>

书籍目录

绪论

第一章 沟通：通往亲密之旅

上帝的神圣榜样

第一步

第二章 不良的沟通方式

四种鸟

培养健康的沟通方式

第三章 沟通的五个层次

第一个层次：打招呼——“我很好，你呢？”

”

第二个层次：做报告——“讲讲情况如何就行了。”

”

第三个层次：思想对话——“你知道我怎么想吗？”

”

第四个层次：情感对话——“让我告诉你我的感受。”

”

第五个层次：关爱的、真实的对话——“让我们坦诚相见。”

”

第四章 合同婚姻

理解合同的含义

合同的特征

第五章 盟约婚姻

《圣经》里的盟约

盟约的特征

第六章 盟约婚姻：是美梦还是现实？

寻找答案

服侍原则的应用

个人和上帝之间的盟约

第七章 亲密感为什么如此重要？

第八章 了解自己：过去的经历及其意义

五种感官体验

经历会带来不同的看法

第九章 了解自己：情感、欲望和选择

情绪是个人化的

渴望揭示我们的内心

行为揭示真实的选择

第十章 学习自我揭示的艺术

揭示你的经历

揭示你的看法

揭示你的感受

揭示你的渴望

揭示你的行为

第十一章 走向成熟：优先次序和目标

<<爱语暖心田>>

设定目标

第十二章 花时间做重要的事

使用时间的现状

决定该放弃哪些事

分配责任

提前做日程安排

鼓励独处

第十三章 认识差异

差异产生美

第十四章 把差异变成沟通的桥梁

合一而非划一

把差异变为价值

第十五章 防御姿态

产生自我防御态度的原因

自我防御的典型反应

第十六章 战胜自我防御

找到问题的根源

正确认识自我防御

积极沟通, 探讨问题

寻求改变

第十七章 亲密关系: 赤身露体并不羞耻

亚当的缺乏

婚姻的天堂

现代的亚当

第十八章 衣服的出现

第十九章 亲密的情感关系

负面情绪的处理

情感需求的满足

第二十章 亲密的思想关系

倾听的艺术

营造思想交流的气氛

第二十一章 亲密的性关系

性生活的意义

婚姻中性的差异

性爱的需求

激发的模式

性的响应

建造合一的性关系

第二十二章 亲密的属灵关系

灵命成长

亲密的属灵关系

打造亲密属灵关系的方法

第二十三章 为什么没有人告诉我?

<<爱语暖心田>>

编辑推荐

恋爱时有说不完的蜜语，结婚后却总是唇枪舌剑？
终年相敬如“冰”，渴望重燃蜜月期的激情？
日趋平淡的关系，怎样才能更加亲密？
跟查普曼博士一起——学习爱的语言，为婚姻架一座沟通之桥。
跟查普曼博士一起——学习爱的语言，为婚姻架一座沟通之桥！
《爱语暖心田》不仅介绍盟约婚姻的原则，还介绍了许多实用方法，帮助我们在婚姻中进行良好的沟通，把话说到对方的心坎上，使婚姻关系更加稳固、亲密。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>