

<<遇见懂爱的自己>>

图书基本信息

书名：<<遇见懂爱的自己>>

13位ISBN编号：9787512603035

10位ISBN编号：7512603037

出版时间：2011-1

出版时间：团结

作者：王珣

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<遇见懂爱的自己>>

### 内容概要

这本书，正在引发“寻找幸福”的热潮。

你幸福吗？

幸福，是小女孩手里的棒棒糖，是寒冬里的一抹暖阳，是晚归时恋人的一句关爱，是想放风筝时正好有风吹过，是一次美好的邂逅，是一双善意的眼睛……幸福看似遥不可得，其实触手可及。

? 如何才能幸福？

有人说幸福就像狗尾巴，眼看就要得到了，它却永远跑在前头。但只要你放下追逐，自信地往前走，才发现其实它一直跟着你。

懂爱的人才幸福？

人人谈幸福，人人感觉不幸福。

懂得爱自己，懂得爱别人，懂得爱工作，懂得爱生活……找到那个懂爱的自己，幸福，不请自来。

? 100个幸福的理由

如果你还不知道如何让幸福来敲门，就请翻开这本书，它会在暖暖的午后告诉你100个幸福的理由or获得幸福的方法，每天坚持读一篇，100天后你便能看到不一样的自己。

? 幸福语录

刘若英：“有事做就是幸福。”

大S：“我很幸福，很确定，很开心！而且会一直幸福下去！”

张德芬：“只有自己认同自己才能幸福。”

星云大师：“愚者以为幸福在遥远的彼岸，聪明者懂得将周遭的事物培育成幸福。”

……

你的幸福呢？

说“幸福的理由”活动火热征集中……

## <<遇见懂爱的自己>>

### 作者简介

王珣，笔名“芙蓉树下”，自由撰稿人，畅销书作家，居北京。  
以情感类文字见长，笔锋睿智犀利又不失细腻温婉，精烹情爱鸡汤，抚慰心灵绽放。  
作品常刊发于国内各大报刊，已出版女性情感文集《重遇20岁的自己》《遇见懂爱的自己：100个幸福的理由》，以及长篇小说《婆婆，我的非

## <<遇见懂爱的自己>>

### 书籍目录

自序 己心妩媚，则世间妩媚

第一章 每天一个幸福的理由

每天给自己一个幸福的理由

情感重伤里的花开花落

会误导女人的几句话

女人的未来不在男人身上

男人为什么喜欢选择逃避

如果不能原谅

第二章 放下错爱，幸福花开

“雪藏”那个忽略了你的男人

爱到卑微

不要把婚姻当亲情般经营

成年人的爱情

男人要爱更要用

分手的女人也能赢得漂亮

不要用劣质的爱情疗伤

面对分手，男人是什么心态？

在爱情中摆正自己的位置

别把稻草当爱情

面对男人的不忠，女人应该怎么办？

妻子反抗丈夫出轨的现代启示录

胃和心不在一起

一位双博士的坎坷情路

有牙齿的爱情

第三章 幸福就像狗尾巴

别以为没钱的就是好男人

当鲜花插在了牛粪上

坏男人也有他最爱的女人

会“闹”的女人最幸福

拒绝做贤妻良母

女人为爱疯狂要趁早

女人应该感谢男人的决绝

喜新厌旧是女人的优点

想嫁人的女子别买车

第四章 好命女人，成熟比成功重要

单身女人一样过得精彩

女人走向成熟的十个标志

如何排解婚姻内的寂寞

写给女人的五个情感答疑

精致女人的修炼秘籍

有资本的女人才有资格拜金

智慧女人必知的二十句金玉良言

第五章 女性优势，赢得人心的法宝

<<遇见懂爱的自己>>

女人和男人相处的快乐法则  
小心嫉妒那支暗箭  
做不成“杜拉拉”也别成“橡皮人”  
女人撒娇不成也别撒泼  
包，是女人的另一种风情  
第六章 情商改变女人的一生  
恋爱男女的吵架公约  
女人最不能承受的一件事  
破译男人的十个爱情密码  
为什么帅哥娶的不是美女  
现代爱情的十二条新规则  
幸福的男女是一对欢喜冤家  
眼里不揉沙的爱情  
把爱变成一种好习惯  
如何面对婚姻中的情伤  
男人比女人更想有个家  
给你的男人三次机会  
这三件事不是男人的错  
第七章 婚姻真相，一场爱的双人舞  
“70后”的婚恋在荡秋千  
爱到转身时  
和婆婆站在同一条战壕里  
还婚姻一个真面目  
婚姻是限量版的爱情  
结婚后的男人比女人更宽容  
离婚的男人像只流浪狗  
失意的男人别趴下  
幸福，就是留住那个人  
幸福的女人是男人的左手  
在婚姻里读懂爱情  
丈夫为何物  
有些伤害，只说三天  
第八章 闭一只眼看男人  
扔掉男人廉价的感情  
多情男人是路上的桃花  
工作中的男人最迷人  
看钱识男人  
忙碌的“小男人”最可怕  
没有担当的男人是一摊泥  
男人不能说的秘密  
男人看不见自己的愚蠢  
优秀的男人不一定爱你  
有一种男人是矛盾体  
第九章 出走，寻找下一站幸福  
旅途中的陌生人  
两个人的江湖  
山楂树之恋

<<遇见懂爱的自己>>

西湖边的传说

用整个生命去开花

阅尽千帆

第十章 败犬女王，活出全新的自己

大龄女性对爱情最没免疫力

单身男女中正在流行一种“病”

《非诚勿扰》揭示婚恋残酷真相

女人要学会独自面对生活

随时做好放手的准备

深情难抵伤害

失爱期的女人不要忘记爱自己

第十一章 懂爱的女人，活在幸福的当下

在青春里飞扬过的爱情

女人二十，最重要的是选择

女人三十，真正的美丽才刚刚开始

三十五岁是女人的分水岭

四十岁的女人最有魅力

爱是一枚沧海遗珠

好爱情VS坏爱情

爱，隐藏在幸福背后

美丽的女人不要在爱情里哭

智慧女人懂得善待自己

## &lt;&lt;遇见懂爱的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：喜欢在清晨时分去海边散步，拎着鞋子，光着脚踩在沙滩上，任海浪轻轻拍打着脚踝，温柔而体贴。

海风习习，有沙鸥上下翻飞，翅膀偶尔会划过你的头顶。

村中的渔民在这个时候也会解开系在海边的小木船，去近海捕鱼捞蟹。

然后就在沙滩上叫卖，物美价廉。

不少厦门的市民也会来赶这海鲜早市，不过一两个小时的时间，双方就都满意地散去了。

海边又恢复了平静，只剩下那些空空的小船随着海浪起伏摇晃。

中午常常是有美餐的，热情淳朴的房东夫妇会送来他们做的原汁原味的各种海鲜，有的我都叫不出名字，却是美味无穷。

饭店里吃过的海鲜和房东夫妇做的是没法比的，现在想想还会咽口水呢。

多年里跑了很多地方，除了流连风景，享受美食也是我的重要嗜好。

每每在去之前就会做足了准备功课，然后几乎是熟门熟路地就能在那些实则是陌生的旅途上，看到自己想看的，又吃到自己想吃的。

再以笔记的方式一一记录，以便我的孩子长大后能够交给她，让她顺着我的足迹同样去感受生活的博大与美好，这也是属于我的一种幸福。

房子的三楼有个大大的露台，面朝大海，春暖花开。

于是买了一个秋千架放在那里，再布置上玻璃桌、露天椅、大烛台，自己享受寂寞时光，也是一件快乐的事情。

我每天都打扫各个房间，尽管更多时间里都是自己独自拥有这座大房子，但哪天有亲人朋友推开房门，浓浓的烟火气息里依旧满是家的味道。

唯有露台是不常打理的，因为那棵高大的凤凰树正从屋后伸出，常常一地缤纷的落红，我哪儿舍得扫去呢？

露台对着西面的大海，于是，傍晚的落日美景也是从不肯错过的。

夕阳西下，霞光尽染天涯海角，那一刻，总是沉默，不需要声音，也没有语言可以形容。

白天这片海域比较忙碌，可以看到各式海船开过，偶尔鸣响长长的汽笛。

有货轮，有游艇，还有扯着白帆的大渔船在眼前来来往往。

依托着海，也点缀着海。

夜幕降临，海就安静成了一片黑色，依然有远处的灯塔和岛屿上的灯火陪伴着并不寂寞的大海。

还有我这一方烛台上闪烁的火苗，虽然微小，可也能温暖着小小的角落。

此时，会有一轮明月从海湾缓缓升起，为黑色的海镀上了一环浅浅的光晕，朦胧而神秘。

常常会想，海的女儿会在此时悄悄走上沙滩，寻找她的王子吗？

就算每走一步，她那鱼尾变成的双腿都会带来巨痛，可她依旧执著地来到人世走一遭。

她夜夜步上海滩，坐在礁石上轻轻地唱着同一支动听的歌。

走过了很多路，有时会觉得有些累了；阅尽了千帆，有时候会觉得有些迷茫。

在那海风中的秋千椅上安静地听海时，会突然明白，原来这一切并不是什么坏事。

只有走过很多路，你才会知道这世界的广阔，有时看不见，是因为我们的心小了；阅尽了千帆，你才会知道海的浩瀚无边，有时不觉得，是因为我们的情少了。

一双光着的脚丫在秋千上晃来晃去，往事在时间中尽数沉淀，滤去悲伤，留下美好。

涛声依旧中，你最终会发现，其实心底的美丽从来就不曾改变过。

阅尽了千帆，眼中就会永远留下一片浩淼与广博，然后，心如天空，情如海洋，在海那边的春暖花开里找到最适合自己的幸福快乐。

## <<遇见懂爱的自己>>

### 媒体关注与评论

事实上，芙蓉的文字犀利，透骨。  
特别是有感情经历的人，读了以后更有感触。  
男人出轨现在成了很流行的病，而且真的没有几个人会觉得有所反悔。  
是的，他们在别人面前是孝顺儿子，是真诚朋友是热情的同事，是几乎完美的男人，可是，他们就能够心安理得地伤害爱他为他奉献的妻子。  
我喜欢芙蓉说的那句：每个新欢都是旧爱的开始，可是他们不在乎，反正社会给予男人的宽容太多了。

——新浪网友 我们都是在芙蓉的方寸间获得力量的人，原来还有那么多的女人有着各自的不幸。

但所幸的是我们都有芙蓉！

！

真的！

真好！

谢谢芙蓉！

——旖旎 每天晚上躺在床上手捧你的书，细细品味睿智文字，好温暖，好亲切..... ——

绿柔柔 感谢你，在人生最低迷的时刻，用睿智的文字为我点亮前路，有时候，我们并不是看不清真相，是因为不敢...因为内心的脆弱...而你，让我变得坚强！

感谢你芙蓉树下。

——新浪网友 很喜欢你的文字，虽然没看过你写的书，但相信一定充满着智慧，半年前，男友的狠心离去曾让我伤心欲绝，如今，满心伤痕的我勇敢前行，女孩，一定要有梦想，如你所说，己心妩媚，则世间妩媚，与你同行，做个优雅智慧的女子..... ——新浪网友



## <<遇见懂爱的自己>>

### 编辑推荐

《遇见懂爱的自己:100个幸福的理由》：幸福并不是一个有形的实物，而是面对生活所生出的一种感觉，能够穿透阳光见到内心的明媚，洞悉万物获得情感上的富足。

幸福犹如庭前落花、天外云舒，只需你有一枚宠辱不惊的心魄、一份淡然如诗的心境。

幸福从来不是寄托于他人身上，而是在自身的血脉里延伸。

想要获取幸福吗？

那就做一个懂爱的人，朝阳落日，潮起潮落，都能够在其中获得一份心的安宁，爱的真谛……国内超人气女性情感博客“芙蓉树下”温暖心灵的励志新作。

《重遇20岁的自己》之后，继续心灵抗氧化之旅，寻找那个懂爱的自己。

与200位博友面对面倾心交流，100个关于幸福的答案温暖，360°全方位捕捉幸福瞬间，满怀希望 努力付出 学会了爱 收获幸福。

刘若英、大S、张德芬、星云大师诠释幸福真谛！

《遇见懂爱的自己:100个幸福的理由》，正在引发“寻找幸福”的热潮。

<<遇见懂爱的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>