

<<心灵之约>>

图书基本信息

书名：<<心灵之约>>

13位ISBN编号：9787512602243

10位ISBN编号：7512602243

出版时间：2010-11

出版时间：团结出版社

作者：盖瑞·查普曼

页数：369

字数：220000

译者：陈曦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵之约>>

内容概要

你怎样表达爱与被爱的需要?经研究发现,人类主要有五种爱的语言:肯定的言词、精心的时刻、接受礼物、服务的行动和身体的接触。

夫妻间许多的隔阂和争吵,都是由于不了解对方的主要爱语造成的。

本书可作为个人的灵修书,也可夫妻两人坐在一起阅读。

每天只需片刻时光,就能助你在琐碎的日常互动中,不断发现和选择使用对方爱的语言,更新彼此关系。

让平淡的日子因充满爱而变得欢欣,从岁首到年终都收获丰盛的誉乐与祝福。

<<心灵之约>>

作者简介

<<心灵之约>>

章节摘录

有些基督徒对待情绪的态度非常严厉。

你有没有听过这样一种说法？

“不要相信你的情绪。

通向属灵成长之路的是你的信心，而不是你的感觉。

”为什么我们如此不认可自己的情绪呢？

在3章中，我们读到了耶稣曾经感觉愤怒与忧愁——且是出于正当的理由。

那天是安息日，当耶稣在犹太会堂时，他注意到有一个人的一只手干枯了。

他心中充满怜悯，医治了那人，但是所有在旁观看的法利赛人所能够想到的，却是耶稣违反了律法关于安息日的规定。

耶稣对他们的反应所表现出的愤怒和忧愁是完全恰如其分的，反应出了天父的心意。

不会有什么人因为耶稣有那些情绪而责备他。

那么，我们又为什么要责备自己呢？

上帝给了我们各种情绪，好让我们能够成长、成熟、满足、享受。

上帝造这些感觉是要让它们成为我们的朋友，而且可以对我们发出重要的信号。

当我们体验到消极的情绪时，是在告诉我们有些事需要引起注意，就好比你的汽车需要加油时亮起的仪表盘。

我们不会咒骂这亮起的小灯，而是会去处理它警告我们要处理的问题。

为什么不以同样的方式看待你的情绪呢？

当你体验到消极的情绪，特别是与你的配偶有关时，请暂停下来，找出真正的问题所在。

如果能采取建设性的行动，情绪就起到了它应有的作用。

我惧怕的时候要倚靠你。

我倚靠上帝，我要赞美他的话；我倚靠上帝，必不惧怕。

血气之辈能把我怎么样呢？

如果我告诉你耶稣也曾经感到恐惧，是否会令你大吃一惊呢？

恐惧是一种让我们远离某个人、某个地点或某件事的情绪。

在《马太福音》26：39我们读到，耶稣在客西马尼园祷告时说：“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。

”当他越来越临近死亡时，他看到了自己将要经历的身体和情感上的痛苦，他感到惧怕。

他的情绪恳求能找到另外的途径。

但他并没有容许自己受恐惧的驱使而迁怒于他人，或是转而不做他知道是正确的事。

与此相反，耶稣让我们知道应该怎样处理我们的恐惧——向上帝倾诉。

《诗篇》的作者提醒我们，上帝向我们应许了他的同在与他的保护。

当我们信靠上帝时，我们知道他在掌管着一切，我们没有理由惧怕。

事实上，《圣经》里有365处记载了上帝说：“不要惧怕，因为我与你同在。

”恐惧会引导我们来到上帝面前，让我们在他大有能力的保护之下得到安息。

当你感到惧怕时，不要妄自菲薄，也不要责怪你的配偶。

相反，要尽快奔向上帝慈爱的怀抱。

<<心灵之约>>

媒体关注与评论

“在婚姻关系中，当两个人彼此承诺，并愿意通过爱的五种语言向对方表达自己的爱时，积极的改变就开始发生了。

”——盖瑞·查普曼博士，《爱的五种语言》作者

<<心灵之约>>

编辑推荐

《心灵之约:夫妻灵修365》：百万畅销经典《爱的五种语言》系列。

<<心灵之约>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>