

<<育儿是件简单的事>>

图书基本信息

书名：<<育儿是件简单的事>>

13位ISBN编号：9787512503274

10位ISBN编号：751250327X

出版时间：2012-6

出版公司：国际文化出版公司

作者：黄大熊

页数：229

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿是件简单的事>>

内容概要

《育儿是件简单的事——宝贝出生的第一年》定位为“生动有趣的奶爸版育儿手册”。作者黄大熊，身为新晋奶爸，从自己的“奶爸角度”描述了大熊和小静的宝贝女儿黄小猫出生前后的全部经历，以及黄大熊和小静如何从80后小夫妻变身为80后“超级父母”。大熊小静一路上磕磕绊绊，从生产到育儿，包含宝贝出生1年中的各种细节，一路带笑地讲述了黄大熊的经历和感悟。

《育儿是件简单的事——宝贝出生的第一年》全面详细，细致到“一把屎一把尿”，从“如何观察宝贝的粪便”到“如何选择小儿的配食”，作者精心研究了育儿的全部知识，用于实践之中，又和读者无私分享。

读者在欢乐中学会了大熊和小静的育儿经验，是市场不可多得的优质育儿书。

<<育儿是件简单的事>>

作者简介

黄大熊，谨慎摩羯男，霸气内敛，以至于难以察觉。
爱妻，并臣服于妻。
因为挑食所以擅长烹饪。
正职是为人民服务，兼职是为妻女服务。

<<育儿是件简单的事>>

书籍目录

序言

第一章：注意了，小夫妻的合法“第三者”降临

1.心理准备做再久，第一次见面还是手忙脚乱？

2.产房护士是现成的育儿老师

3.第一次拥抱的姿势

4.参加医院的宝贝游泳“大赛”

5.安全把宝宝从医院拐回家

第二章：大老爷们的育儿经

1.你买了多少本育儿书？

2.没有婴儿房？

那来张婴儿床

3.精挑细选的奶瓶

4.婴儿服，款式质量都得有

5.尿布还是尿不湿？

6.沐浴用品比你的还要多（育网，水温计，沐浴露，洗发液）

7.自己家的玩具工厂

8.时代在进步，婴儿也有奢侈品

第三章：吃什么？

最头疼了……

1.母乳：给宝贝最原始的食物（对母婴都好）

2.疯狂的奶粉，怎么选？

3.喂孩子，是个技术活（哺乳时的方法，姿势）

4.冲奶粉，比泡咖啡难

5.翠花，什么时候上辅食？

6.判断宝宝对食物的需求

7.全面的营养补给

8.什么东西你能吃，宝宝不能吃？

第四章：男人观点——养孩子比养宠物难多了

1.教你观察你的孩子（哭，笑，身高体重，常见的现象分析）

2.宝贝哭闹的应对策略

3.给宝贝穿衣服的智慧（怎么穿，穿多少）

4.什么样的睡姿最健康

5.宝贝需要睡多久？

（定时叫醒还是自然醒）

6.按需哺乳，给宝宝最好的营养

7.婴儿体操做起来！

8.防止小儿夜哭的秘籍

第五章：老婆很辛苦，卫生护理的事就交给老公吧

<<育儿是件简单的事>>

1.换尿布，是门高深的学问

2.尿布疹，退散！

3.帮宝宝处理排泄物

4.奶瓶！

一定要消毒！

5.帮宝宝洗呀洗呀洗澡澡

6.宝宝娇嫩皮肤更需要科学护理（爽身粉，臀部护理）

第六章：孩子生病了？

别着急

1.别忘了疫苗接种

2.大便是宝宝身体的指示信号

3.亚洲小婴儿得黄疸很正常

4.皮肤过敏，要小心呦

5.别让家中成为沙漠—预防宝贝脱水

6.胀气？

呕吐？

便秘？

注意宝宝娇弱的肠胃

7.婴儿常见的意外和急救方式

第七章：爸爸的0岁教育方案

1.理财，早开始早好

2.那些重要的日子

3.对着宝宝，五音不全也要唱歌，没有墨水也要讲故事

4.小心别把坏毛病带给宝宝

5.放什么音乐，莫扎特还是摇滚？

6.硝烟！

争抢宝贝第一句话所有权！

第八章：脱离恋宝贝型父母族群

1.合理安排自己的生活

2.别小心眼，把宝贝藏在家中

3.培养宝宝的习惯，做有原则的父母

4.不要吃惊，他（她）已经在学习了，（语言，思维，身体的运用）

5.你的小天使，将有自己的生活（宝宝社交圈）

<<育儿是件简单的事>>

章节摘录

在老婆怀孕时，医生都会告诉你一个叫预产期的东西，说如果不出意外的话，你家的宝宝大概会在某年某月某日出生。

但是，预产期，其实是一个不一定靠谱的东西。

纵然我定下宏图大计，做好万千筹谋，当宝宝的第一声啼哭响起的时候，依旧搞得手忙脚乱、措手不及！

注意了，小夫妻的合法“第三者”降临！

.....

<<育儿是件简单的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>