

<<打破思维里的墙>>

图书基本信息

书名：<<打破思维里的墙>>

13位ISBN编号：9787512409002

10位ISBN编号：7512409001

出版时间：2012-8

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：呼志强

页数：185

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打破思维里的墙>>

### 前言

有这样一道脑筋急转弯： 什么猫两条腿？

什么羊两条腿？

什么狼两条腿？

这些动物都是四条腿啊？

所以我们要打开思维，机器猫两条腿，对！

喜羊羊两条腿，对！

灰太狼两条腿，对！

接着来：什么老鼠两条腿？

什么鸭子两条腿？

很多人这时刻会灵光一现：米老鼠两条腿！

唐老鸭两条腿！

仔细想想？

对吗？

什么鸭子都是两条腿，你见过四条腿的鸭子吗？

这就是思维的惯性导致了错误的答案！

思维定势可以使我们在从事某些活动时相当熟练，甚至达到自动化，可以节省很多时间和精力；但同时，它的存在也会束缚我们的思维，使我们只会用常规的方法去解决问题，而不善用其他“捷径”突破，因而会给解决问题带来一些消极影响。

有这样一道题：某局的一位局长在路边同一位老人谈话，这时跑过来一位小孩，急促地对局长说：

“你爸爸和我爸爸在家吵起来了！”

老人问局长：“这孩子是你什么人？”

局长回答说：“是我儿子。”

” 现在的问题是：这两个吵架的人是什么关系？

我用这个问题考过几个朋友，大多数朋友都陷入定势思维，得不出答案。

其实很简单，局长是个女的，这两个吵架的人是翁婿关系！

按照我们的思维，听到“局长”这个词的时候，我们首先在心里就认定了他是男性，自然找不到答案，这就是我们的惯有思维对我们的判断所起的负面影响。

世界上总有那么多的规则和标准，我们也总是按照思维定势来做事。

这样做固然有其理由，但是我们往往不记得最初这样做的原因。

你的思维受限制了吗？

看看你的周围： 你的工作总是按部就班吗？

你有意或无意地遵守着什么样的规则？

在生活中，你的独特潜能充分发挥出来了吗？

你向梦想靠近了吗，或者只是维持生计，过着周而复始的生活？

如果你能自信地回答这些问题，能够有勇气面对生活、成长的挑战并质疑现状，那么，恭喜你！

然而，如果你甚至都记不起你上次逃离这种思维定势是什么时候，那么，为什么不尝试打开心灵的枷锁，释放自己呢？

固有的东西是很难打破的，但“不破不立”，要想突破自己，就一定要打破固有的、惯性的思维！只有解放了自己的思维，才能够创新！

思路决定出路，格局决定结局，打破思维里的墙就是要不受常规思路的约束，去寻求对问题全新的、独特性解答和方法的思维过程。

思维决定着一个人的行为，决定着一个人的学习、工作和处世的态度，思维决定着一个人的前途和命运，决定着你的成败。

思维不会止于一本书或者止于一门课程。

只要我们活着，我们就在思维，而至于如何思维则是我们自己的选择。

## <<打破思维里的墙>>

如果历史不曾被具有创造性思维的人所改造，那么新奇的与众不同的事物怎么可能出现？  
挑战自我，突破思维框架，是极其重要的。

这是一本帮助怀揣着成功梦想，不甘过平庸日子的人们培育自己创造性思维能力的好书，书中提供了创新且行之有效的思想方法和工作方法，告诉你优秀的人是如何开发大脑，如何改变思维方式，如何让思维变成成功助力的。

本书不但对于希望成功的人们，而且对于大、中学生，提高自己的思维能力都是非常有用的。

最后，给读者来个小测验，这里有3道题目，看你能想出答案吗？

有样东西，它毫无重量，眼睛能看见，如果将这样东西弄到一个水桶上，还能使这个桶减少分量，这是什么东西呢？

一棵大树上30只鸟，有什么办法可以将它们全部抓住？

用“枪”？

用“网”？

还是用“许多人”？

老李要让自己的马过河。

河里没有船，河上没有桥，老李的马不会游泳，可是这马还是顺利地过了河，为什么？

在编写过程中，编者参阅了一些图书和报刊文章，在此，谨向作者致以诚挚的谢意。

同时，在编著过程中还获得了许多朋友的大力支持和帮助，他们是呼志娜、郜金磊、刘辉、王中辉、呼新敬、张焕金、江涛、林丽曼、范世勇、呼新娥、杜英峰、呼志坚、申文平、李永娟、孙胜利。

由于编者水平有限，书中不当之处，欢迎广大读者不吝赐教。

## <<打破思维里的墙>>

### 内容概要

打破思维里的墙，就是不受常规思路的约束，去寻求对问题全新的独特性解答和方法的思维过程。

思维定势容易养成一种呆板、机械、千篇一律的解决问题的习惯。  
不愿意再动脑筋，熟视无睹、司空见惯、麻木不仁，使解决问题者步入误区。

《打破思维里的墙》针对思维定势的顽疾，启迪人们打破思维的枷锁，放飞思维，拓宽眼界，挑战自我，求得改变。

内容新颖，实例丰富，问题设计巧妙，形式活泼，将启迪思考、传授知识与自我测试恰当地结合起来，富于新思考、新启迪，又可以实际操作，通过思维测试、思维训练来改变思维定势，取得成功。

书中提供了思维创新，且行之有效的思想方法和工作方法，告诉人们该如何开发大脑，如何改变思维方式，如何让思维变为成功的助力。

不仅针对希望成功的人们，对于大中学生提高自己的思维能力、参加各级各类思维力考试也非常有用。

《打破思维里的墙》由呼志强编写。

## <<打破思维里的墙>>

### 作者简介

呼志强，河北大名人。

2002年投身图书出版行业。

涉猎广泛，曾与多家出版社合作，推出过《想问就问吧》、《祝酒辞》、《职场潜伏秘籍》、《历史不忍细嚼》、《国学其实很有趣儿》等书。

与书为友，以书结缘，希望能推出更多对读者有益的图书。

## <<打破思维里的墙>>

### 书籍目录

- 一、是什么阻碍了我们走向成功  
陷入思维定式，潜能便被抹杀了  
死守经验，经验就成了偏见  
学会改变自己，适应社会变化  
思维大考验
- 二、思维需要革命，大脑需要刷新  
颠覆“熟知”，不要被经验蒙蔽  
不要按传统模式去思考问题  
成功者喜欢打破思维定势  
思维大考验
- 三、不盲从权威，有质疑才有进步  
权威的来源和表现形式  
弱化权威定势的训练  
质疑是伟大的力量  
思维大考验
- 四、放飞想象，不被定势思维束缚住  
想象是人的一种思维活动  
越过思维的河，找到有价值的联想  
开发想象力，跳出传统的桎梏  
思维大考验
- 五、发挥“灵感”，记住自己的闪光点  
灵感思维术的训练  
发散灵感，寻找意外的关联  
善用自己的直觉  
思维大考验
- 六、逆向思考，跳出一般人的逻辑模式  
换种思路，倒过来想  
从相反的方面寻找解决问题的办法  
不按常理出牌，常常能找到成功机会  
思维大考验
- 七、发散自己的思维，给大脑装上翱翔的翅膀  
扩展思维，用全新的方法来解决  
让思维放一放野马  
答案是丰富多彩的  
思维大考验
- 八、有创造力的人就能够成功  
激活自己身上的创造力  
多问问自己，开放大脑思维  
创意的策略和心法  
思维大考验
- 九、求异思维，就是要与众不同  
找缝隙，找冷门，不要和大家一样  
商业竞争中的差异思维  
用新招数、新想法为自己创富  
思维大考验

## <<打破思维里的墙>>

### 十、换位思考，走出固有的思维框架

将自己摆放在对方的位置上

让自己的思维保持弹性

合理的延伸，打破思维表层认识

迂回思维，将问题有效转换

思维大考验

### 十一、简化思维最接近事物的核心和本质

化繁为简，把复杂的事情简单化

简单是一种直接而有效的成功方式

凡事成于一，败于二、三

思维大考验

### 十二、打开思维吧，它能助你发家致富

改变思维方式，创出新的观念

把毫不相关的事物联系在一起

挑战规则甚至离经叛道

思维大考验

### 十三、放飞创意吧，它能使产品畅销

广告一定要有创意

深知创新之理，熟谙创新之术

做广告要做到与众不同

思维大考验

### 思维大考验答案

## <<打破思维里的墙>>

### 章节摘录

版权页： 在日常生活中，我们经常这样说人：“你这个死脑筋”，“你就不动脑子”，“不要把问题看得一成不变”。

其中的“死”、“不动”、“不变”，就是“定势思维”了。

有人曾对小学低年级的学生出了一道题：在1条船上，有1名船长，船上装有75头牛，还装了32只羊。

问：船长的年龄有多大？

据说这道题抽样考了西欧一个国家的一些小学生，大多数学生得出的答案是：船长43岁。

怎么得出来的？

用75头牛减去32只羊。

据说这道题同样也抽样考了中国的一些小学生，大多数学生得出的答案也是43岁。

其实，这是一道没有答案的题。

学生的思维定在哪里了？

定在过去的经验中了。

一.认为是老师出的题，有题就有答案。

二.答案要从已知条件去找。

思维方式一旦形成，就很难改变。

毫无疑问，很多人现在正处在思维危机之中。

要解决这个危机，我们必须进行一场思维的革命。

思维定势使人们习惯于从固定的角度来观察、思考事物，以固定的方式来接受事物，它是创新思维的天敌。

我们每个人都在不同程度地被自己的习惯和惯性思维所左右。

例如，人们上班时总是习惯走一条固定的路线或是乘坐固定的某路公共汽车；出差时喜欢住在自己熟悉的宾馆——道理很简单，因为人们相信经验，害怕改变，担心这种改变会为自己带来不必要的麻烦。

但遗憾的是，人们的这种习惯实际上并非最佳的选择。

在职场当中，很多人换了一个公司总是觉得难以适应，原因就在于他们总是将以前公司的那种文化和处事方式，拿到新公司里来套用，结果一再碰壁。

事实上不是你现在的公司文化不好，而是你不能突破和改变旧有的思维习惯和行事的方式。

我们都习惯于非此即彼的思维方法，考虑问题就容易极端化。

其实，两个极端的中间有很多选择，有很大空间，有很多方法，只要我们思维方式改变了，就能够找到解决矛盾的最恰当的方法。



## <<打破思维里的墙>>

### 编辑推荐

《打破思维里的墙》帮助人们走出思维定势怪圈，打破思维定势，最大限度地开发自己的大脑，创新思维，通过思维训练，获得改变思维方式的思想和工作方法增强创造性的思考和解决问题的能力，让思维变为成功的助力。

<<打破思维里的墙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>