

<<职场潜规则>>

图书基本信息

书名：<<职场潜规则>>

13位ISBN编号：9787512408555

10位ISBN编号：7512408552

出版时间：2012-7

出版时间：赵广娜 北京航空航天大学出版社 (2012-07出版)

作者：赵广娜

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场潜规则>>

前言

职场如战场，优胜劣汰是其生存法则。

每个职场人，都希望经过自己的努力，成长为一名职场强者。

要实现这个目标，并不那么容易。

这就像在战场上打仗，除了优良的武器装备，战略、战术等因素也是打胜仗的必备条件。

很多在职场上摸爬滚打的朋友都知道，刚工作时，总认为只要努力工作，待人诚恳，就能劳有所得。

可是事实呢，残酷的现实和理想之间往往隔了一道难以逾越的鸿沟。

太多说不清道不明的东西让我们不知所措。

比如，为什么做同样一项工作，小张得到了领导的赞扬，小王却受到了惩罚？

为什么小李勤奋工作，最后所有的努力还是会泡汤……面对这些困扰，很多人感受到了职场的残酷，而那些经不起挫折的人，会因此一蹶不振失去斗志，最终被职场淘汰。

美国最伟大的浪漫主义诗人惠特曼曾经这样说过：“只有受过寒冷的人，才能感觉到阳光的温暖。也唯有在人生战场上受过挫折、痛苦的人，才知道生命的珍贵，才能感受到生活真正的快乐。

”同样，职场中的每个难题，我们只有坦然面对，竭力寻找解决的办法，才能真正领略到心灵与智慧碰撞带来的酣畅淋漓！

那么我们究竟该如何修炼自己，最终成为职场中的强者呢？

阅读本书，你会找到想要的答案！

在这本精心撰写的书稿中，作者以通俗易懂的语言及亲身的所见所闻所历所感，总结出了职场中诸多成功和失败的原因，能让我们领悟到职场生存的智慧 and 对应策略，不走弯路。

全书涉及的内容既具有代表性，又囊括了职场的方方面面：大到如何与上司、同事相处，如何在职场中快速晋升，小到怎样掌控自己的职场情绪，怎样掌握职场礼仪。

真实生动的案例，加上鞭辟入里的分析，为你快速成为职场强人提供种种妙招。

世上没有解决不了的难题，只有对问题束手无策的人。

一个出色的职场人，可以在纷繁复杂的难题中轻松地驾驭自己，把不可能变为可能，从而实现自己的职场目标。

而这其中的奥妙，大多都蕴涵在本书中。

在此，作者真诚地希望读过此书的朋友，能够早日摆脱职场的困扰，获得团队生活中所必需的各种能力，掌握实际技巧应对现实生活中的种种难题，最终变成经验丰富、游刃有余的职场强人！

最后，还要感谢张少辉、郑会艳、王新红、张少娟、刘洪亮、温超、刁高伟、王杏敏、刘明凤、刁少恒、张彩娟等人的帮助，没有他们，就没有这本书的诞生。

<<职场潜规则>>

内容概要

《职场潜规则：左右职场沉浮的交际法则》是一本典型的职场实用技巧书，它从领导、同事、职场礼仪等多方面描写了职场潜规则的内容和表现。

它强调了职场人情的重要性，强调了说话和办事都要在职场规则之内，否则你的职场前途将大受影响。

。如果不想在职场上留下遗憾，就赶紧阅读本书吧。

<<职场潜规则>>

作者简介

赵广娜，畅销书作家，曾出版图书几十种，代表作有《人性的88点反思》、《20几岁决定女人的一生全集》、《全世界都在做的200道心理测试》等。

<<职场潜规则>>

书籍目录

第一章 多多用心，理顺你和上司的关系 别跨越了和上司之间的“鸿沟” 上司有时希望你说“不” 忠诚一点，也要低调一点 “忍”字当头骂不还口 “因龄制宜” 讨好上司 和上司一起出差 把“马屁”拍到上司心坎上 上司也要哄一哄 如何应对挑剔的上司 第二章 左右逢源，打造办公室人脉 拉拢领导的“心腹” 好话最好背后说 让同事觉得他比你优秀 不做同事的密友 学会与不同类型的同事共事 永远要记住：枪打出头鸟 冤家宜解不宜结，同事何必为难同事 “投桃报李”的同事相处哲学 别在同事中拉帮结派 第三章 纵横职场，成也由嘴，败也由嘴 感染谣言瘟疫，害人害己 上司的“软肋”不可碰 得理也要让三分 工资：不能说的秘密 对上司有意见这样提 和上司能开黑色玩笑吗 公司机密不可泄 黄色笑话可笑不可说 第四章 学会自我控制，不做情绪的顺风草 一边干活一边抱怨，这样的傻事别再做 我讨厌你，但我还是要和你友好合作 一不小心，被浑蛋上司误解了 打造不被坏情绪传染的“金刚之身” 上司不相信示弱的眼泪 即便离婚了，也要笑着去工作 干着真没劲！ 这样的话以后别再说 挣钱很累，你要学会变压力为动力 第五章 该精明时精明，该傻时装傻 上司面前，“笨”它一把又何妨 淡定！ 别在为不公平的事讨要说法 心甘情愿当“傻瓜”，积极主动找“亏”吃 千万不可越级报告 学着与“皇亲国戚”打关系牌 再平庸的同事也别得罪 别拿副职上司不当领导 听懂老板的“弦外之音” 第六章 职场演戏是一门技术活 主动替上司“挨刀” 适当的时候，你要为自己大声宣传 装傻充愣，有时候也是好事 上司不过来，我就过去 借力打力，“狐假虎威”又何妨 学会与口蜜腹剑型同事打哈哈 第七章 你可以不聪明，但一定要小心 警惕！ 有些“催泪弹”不得不防 “我是为你好”——这样的话别轻易信 不幸陷入绯闻困境，你该怎么办 留心插向你后背的那一刀 小心！ 别让意见成为你的“上吊绳” QQ签名，看似事小，其实重大 千万别被上司打入“冷宫” 夸奖，有时是上司给你的一剂“毒药” 注意那些防不胜防的“小报告” 第八章 玩转职场礼仪，让别人从内心欣赏你 乘坐电梯的礼仪 酒场礼仪学问大 名片是你的“第二张脸” 同事生病了怎么探望 接打电话的礼仪 接待客人的礼仪 面试礼仪—职场成功的第一步 第九章 摆脱“恶习控”，不要让职场坏习惯坑了你 别让“明天再说”成为口头禅 频繁请假，其实是在混日子 别总是在称呼前加“小” 拒绝借口，你的工作才会更出色 上班时间干私事，因小失大 做事虎头蛇尾，只能被淘汰 办公室不是家里，别动不动就撒娇 第十章 身在职场，升迁永远是你的头等大事 千万别再坐视自己“二等员工”的角色 毛遂自荐也要掌握技巧 扶上司一把，下个晋升的就是你 你没被裁员，可为什么总得不到晋升 天上不会掉馅饼，别一味苦等晋升机会

<<职场潜规则>>

章节摘录

版权页：拉拢领导的“心腹”每个领导都有自己的“心腹”，他们与领导走得很近，对领导的决策、用人等方面的看法都会产生重要影响。

但是有些人就是不知道怎么和这种人打交道，他们天真地认为，只要努力工作，取得一定的成绩，赢得领导的赏识就OK了，对于领导的“心腹”，只要不得罪就行了。

你知道吗？

这可是大错特错了。

那些领导的“心腹”，可不是我们一般的同事，他们不是领导的亲戚，就是领导的得力助手，也就是所谓的“红人”。

尽管这些人没有最终决策权，但他们说话还是有分量的，对领导的决策有很大的影响。

因此，职场上，我们在尽心尽力做好本职工作的同时，还要学会去“拉拢”他们，这样才能在职场上越走越顺。

左云精明能干，年纪轻轻就在公司做到了部门主管。

他平时对老板很是尊重，对另外一个同事也格外地亲近。

逢年过节，左云必然登门拜访。

这个人叫方军，别看他本事不大，但是很受老板赏识，作为公司的人事副总，是老板身边一个忠诚的“心腹”。

对于这个人，公司里其他同事都是敬而远之，躲还来不及呢，怎么左云就这么喜欢和他接触呢？

同事们都疑惑不解。

甚至有人当面请教左云其中的“秘密”。

但左云只是淡淡一笑，并不解释。

后来，左云在和我一次的谈话中聊起了这件事，他对我说，“我之所以对方军这么好，并没什么企图，只是希望他别在背后给我找麻烦。

可能我的这个想法听起来有些可笑。

问题有这么严重吗？

大家都是同事，我和方军也不属于一个部门，他怎么会这样对我呢？

“其实大家有所不知，方军这个人虽然业务能力不怎么样，但是城府很深，平时懂得讨老板的欢心。老板对他也非常喜欢，像这样的‘心腹’，如果你一不小心得罪了，那他在老板面前唠叨你两句，你肯定是吃不消的。

”听了左云的话，我对他竖起了大拇指，觉得他这样做很对，说不定以后方军还能帮上他的忙呢。

果不其然，由于左云平时对方军的亲近，方军也慢慢开始悦纳左云了。

后来，在公司进行管理层选拔时，方军在老板面前说了些左云的好话，而老板平时看左云工作能力也非常突出，就毫不犹豫地把他升了一级。

大家看，左云在对待老板的“心腹”上做得很对，他深知方军这个重量级人物的关键性，所以主动出击拉拢，不像其他同事那样躲着他，甚至疏远他。

这样一来，方军就不再是自己的一块“绊脚石”了。

那么，是不是我们知道了谁是领导的“心腹”，就马上拉拢他呢？

当然不是，如果你这样不问青红皂白地跟他拉关系，说不定还会弄巧成拙。

你要细心观察对方的一言一行，在知道他们的兴趣爱好和经历后，再“对症下药”，向他们示好也不迟。

尤其是当他遇到困难需要帮忙时，你一定要全心全意地去帮助他，让他感觉到你的“雪中送炭”。

时间长了，这些“心腹”就会主动在领导面前替你美言，让你在公司中越走越顺。

<<职场潜规则>>

编辑推荐

《职场潜规则:左右职场沉浮的交际法则》编辑推荐：职场中的每个难题，我们只有坦然面对，竭力寻找解决的办法，才能真正领略到心灵与智慧碰撞带来的酣畅淋漓！

那么我们究竟该如何修炼自己，最终成为职场中的强者呢？

阅读《职场潜规则:左右职场沉浮的交际法则》，你会找到想要的答案！

<<职场潜规则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>