

<<每天学点生活小窍门>>

图书基本信息

书名：<<每天学点生活小窍门>>

13位ISBN编号：9787512407732

10位ISBN编号：7512407734

出版时间：2012-5

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：刘香莲，于明琪 编著

页数：269

字数：309000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天学点生活小窍门>>

### 内容概要

《每天学点生活小窍门》精选了生活中的许多小窍门献给读者，《每天学点生活小窍门》中将其分为三类：实用型小窍门、节约型小窍门和健康型小窍门。

实用篇：主要讲述如何解决生活难题的小窍门。

老少皆宜，非常实用。

节约篇：主要讲述能为家庭节约开支的小窍门。

健康篇：主要讲述让人活得更健康的小窍门。

本书目录中列出的小窍门加上正文中“妙招集合”中讲解的小窍门，合计约1000个小窍门。

<<每天学点生活小窍门>>

书籍目录

- 第一篇 实用篇
- 第二篇 节约篇
- 第三篇 健康篇

章节摘录

(1) 少拿与眼睛和胸部齐平的货架上的物品。

因为这一层是超市物品摆放的最佳位置，摆放的货品往往是利润最高的，其次的位置是齐腰的地方，再次是与膝盖平行的地方，最次的是货架的最上层和最底层，这是顾客最不方便取货的地方，但这些地方往往有性价比较好的商品。

选购物品时，最好把目光投向货架的上层和底层部分。

同时，多留意超市入口，商家喜欢把便宜货摆在那里，可以去淘一些经济实用的生活用品。

(2) 同一类产品不要拿最外面的一层。

因为这一层摆放的通常是即将要过期的食品，最新鲜的产品往往摆在最里面，如牛奶、酸奶、各种豆制品等，然后每天按序更换；冷柜食品是把新鲜产品放在最下层；蔬菜、水果则是把最新鲜的放在最高处，而顾客最方便取的地方摆放的却是最不新鲜的货品。

(3) 尽量不要买散装的食品。

超市里空气流通差，人又多，食物长时间暴露在空气中很不卫生，应尽量买袋装或有包装的食品。

(4) 不要傍晚时购买超市的自制食品。

这个时间段卖的自制食品虽然很便宜，但安全系数不高，有可能已经放置了一天，甚至两三天。因此，不要贪图便宜而选择大量的此类食品，应尽量选择新鲜的、刚出锅的产品。

(5) 少买凉拌菜。

凉拌菜是超市自制食品中安全隐患最大的~类，尽量少吃。

熟卤制品容易存在大量亚硝酸盐等成分，不要经常吃，买回去后最好再重新加热。

.....

## <<每天学点生活小窍门>>

### 编辑推荐

小窍门，因其小，往往引不起人们的重视，其实小窍门往往有大用途。例如在户外拍照电池没电时如何应急？家具不小心碰出坑该如何处理？如何使用冰箱、洗衣机、空调等家用电器，才可以每年节约上千元的电费？如何消除蔬菜、水果中的农药残留？如何存放粮食才能不生虫子？等等。

小窍门往往只是举手之劳，却效果显著，有着大用途。

《每天学点现代阅读书系：每天学点生活小窍门》将小窍门分为二类：一、“实用型”，小窍门——这些小窍门可以大大节约你的宝贵时间，解决平时生活中无法避免但难以解决的问题，提高办事效率。

有些生活中的难题看似无法解决，本书中提供了独特的解决办法。

有些难题，虽然也有其他解决方法，但本书中提供了最佳方法，能够大大节约你的宝贵时间，提高办事效率，给生活提供很多方便，从而也间接地节省了我们的“银子”。

二、“节约型”小窍门——这些小窍门可以大大减少生活开支，帮助家庭每年节省少则上千、多则上万元的支出。

从日常生活中耗费最大的水、电、燃气、燃油等几大方面入手，重点讲述如何节约用水用电。这些不起眼的小窍门，如果读者能身体力行地去使用，每年可以为家庭节省少则上千、多则上万元的支出。

三、“健康型”，小窍门——这些小窍门大大降低了生病的几率，让人们生活得更健康。

介绍生活中一些让人活得更健康的小窍门，如“慢吃苹果快吃糖，好处多多保健康”等。这些小窍门可以让你的身体更健康，大大降低生病的几率。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>