

图书基本信息

书名：<<读懂大学.站在职业的高处-来自世界著名企业家的十大忠告>>

13位ISBN编号：9787512407664

10位ISBN编号：7512407661

出版时间：2012-4

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：邢桂平

页数：186

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

“大学者，囊括大典，网罗众家之学府也。

”蔡元培先生如是说，在北京大学1918年的开学典礼演讲词中他亦说：“大学为纯粹研究学问之机关，不可视为养成资格之所，亦不可视为贩卖知识之所。

”大学是一个塑造灵魂，培养具有独立之思想、自由之精神的知识分子的摇篮。

大学是入世前的重要修炼场所。

然而很多人把上大学当成是进入社会的“踏脚板”，当成是一种“镀金”的场所，认为这样便脸上有光，便可以光宗耀祖，他们视大学如摆设，上大学只是混一纸文凭而已，于是大学变成了他们不学无术、谈情说爱、游手好闲的“公园”。

大学在一定程度上失去了原有的意义，越来越多的人在这座美丽的“象牙塔”中迷失了自我，葬送了美好的青春，最终抱憾终生。

近几年来，大学生的就业形势日益严峻，温家宝总理说：“无论是农民工就业，还是大学生就业，以及城镇零就业家庭就业，都时刻摆在我心里。

因为我认为就业不仅关系一个人的生计，而且关系一个人的尊严。

”那么，当你阅读此书时，你将开始的不仅仅是自己大学生涯的规划，更是在这个就业形势严峻的时代下进行一次有关生计与尊严的对话。

“养兵千日，用兵一时”，实际上从进入大学的第一天开始，莘莘学子就已经踏上了职场的征途。

“决定用人单位是否用你并不是面试的那几十分钟，而是整个大学四年，一个大学毕业生是否具有较强的竞争力，并不是一蹴而就的，而是取决于大学四年的努力！

”一位著名的职业经理人如是说。

从这个意义上讲，如果说求职是一场艰辛的征途的话，冲锋的号角在大一就已吹响。

天之骄子们，想要在毕业的时候就具备足够的核心竞争力，就必须从大一的时候就做好自己的职业规划，明确自己的职业目标。

也许让大学生从大一就把此后的四年定位于求职，显得很无奈。

然而，现实总是那么残酷，如果一个大学生不过早地规划自己的职场生涯，不进行职业热身，那么，当他毕业的时候，也许就是他失业的时候。

当下竞争的激烈程度使得大学生把职业热身提前了好几年，从大一一开始就考虑今后职业的一系列问题，而不是在毕业后才去匆匆忙忙地寻找工作，思考自己喜欢什么，能干什么。

如果一个大学生在毕业以后连生计都成了问题，哪里还有余力去谈理想和使命？

哈佛大学前校长德雷克·博克在《回归大学之道》一书中列举了几个特别重要的大学教育目标：表达能力，批判性思维能力，道德推理能力，公民意识，适应多元文化的素养，全球化素养……我们不会忘了大学的学校教育不是为了求职，而是为了生活。

这本书要做的只是让大学生们别荒废自己的大学生活，不要在大学忙忙碌碌几年后，以碌碌无为收场，“自古不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域。

”我们只是希望大学生们在人生的十字路口能够做出正确的选择和筹划，走好自己的路。

此外，我们写作此书的动机还源于当今大学生的现状：他们走进大学，摆脱了高中学业的紧张和压力，一下子身心放松，然而面对越来越多的书籍，越来越丰富的知识，他们反而不知道该学些什么了。

他们对自己不学无术的现状感到内疚，对未来的就业和前途感到迷茫，更对人生观、价值观以及未来的入世有一种强大的压力感。

“不知道该学什么”，已成为不少高校学生的普遍困惑。

其实，大学校园已经俨然是半个现实社会。

商业化、信息化在校园无处不在。

处身在这样一个经济社会和知识经济交相呼应的时代，大学生们感到不知所措。

他们不知道该如何处理学业与勤工俭学、交际、感情、前途的关系，他们感到迷茫，甚至有些人面对诱惑迷失了自我：逃课、纵欲、吸毒、泡吧、傍大款、傍富婆，这种现状非常令人担忧。

本书就是针对这一现状而作，旨在为当今大学生拨开迷雾，为他们指出一条清晰而正确的路，帮助他们正确认识自身的使命，认识大学在整个人生过程中的意义，从而重视大学，清楚大学里究竟应该学什么，应该怎么度过，特别是要积累起各种资本：做人、做事、心态、交际、理财、合作、规划的能力，让这些资本为日后的职业发展奠定坚实的基础。

因而，本书对于大学生具有非常重要的现实指导意义。

愿此书为那些还在大学浑浑噩噩的学子们敲响警钟！

在本书编撰过程中，以下人员参与了创作工作，他们是：于书红、张利娟、吴会朝、吴建军、王博、李远琛、李海良、李跃芬、曹国辉、吴会霞、张东东、冯金辉、李勇华、于松伟、孙智国、齐红、马新科。

在此，对他们的付出深表谢意！

内容概要

读懂大学，人生职业规划从大学开始。
世界著名企业家献给大学生的经典忠告。

不知道大学该学什么，怎么学？
已成为不少高校学生的普遍困惑。

上了大学却不知该学什么，怎么学，对自己不学无术的现状内疚但又不知如何改变，对未来的就业、入职和前途更是一片迷茫。

针对大学生的普遍困惑，邢桂平编著的《读懂大学站在职业的高处——来自世界著名企业家的十大忠告》恰当引用世界知名企业家井植熏、稻盛和夫、福特、陈茂榜、吴惠权、卡内基、李秉吉、摩根等人的成长、求学、创业故事，言传身教，深析道理，帮助读者认识大学在整个人生过程中的意义，特别是树立人生职业规划从大学开始的理念，从而重视大学学习，清楚大学怎么读，大学四年该如何度过。

读懂大学，从学专业知识到学做人、做事，从学交际、理财到学会团队合作，不是单纯的说教，而是切合现状与问题，循循善诱，以著名企业家故事和忠告贯穿《读懂大学站在职业的高处——来自世界著名企业家的十大忠告》，旨在为当今大学生拨开迷雾，对于大学生从大学到入职也具有非常重要的指导意义。

作者简介

邢桂平，职业规划师、人力资源总监。

多年的管理经验使得作者清楚地看到了企业管理中存在的种种问题，知道老板最需要什么样的员工，员工该如何工作，如何实现老板和员工之间利益的平衡。从而在实践的基础上，形成了自我特有的工作理念，奉行“高效工作，快乐生活”的价值观，实现了管理者和员工之间的和谐发展。

出版作品有《你也可以做老板》、《为公司着想》、《决定命运的八种心态》等。

书籍目录

第1章 自制——自制力是通往成功的安全屏障

严于律己是成大事的根本

学会控制自己的情绪

不要做金钱的奴隶

强制自己克服坏习惯

学会选择，学会放弃

适应环境，而不是要环境适应你

第2章 规划——良好的决策能力是发展的前提

找准你的人生坐标

尽早树立自己的理想

职业生涯规划——事业成功的第一步

求职要根据自身实际情况

第一份职业要好好规划

学历与实力的平衡

第3章 知识——知识是一生的财富

知识改变命运

有形的知识与无形的知识都要学

不可一业不专，不可只专一业

德智体美全面发展

上大学不仅是为了一纸文凭

多读书，读好书

努力掌握一门外语

第4章 做人——做人是立世的根基

树立正确的人生观、价值观

塑造健全的人格是一生的重大工程

独立自主的精神很重要

诚恳永远是块试金石

学会感恩

低调做人，宠辱不惊

第5章 做事——会做事才能做大事

有胆有谋，爱拼才会赢

万事从小事做起

全力以赴做好一件事

果断抓住机遇

做事做到位

第6章 交际——良好的人际资源助你成功

人脉是你最大的一笔存折

尊重他人的人必受人尊重

学会给人留面子

修养是你的金字招牌

适度装傻，大智若愚

有“礼”走遍天下，无“礼”寸步难行

第7章 心态——心态决定成败

自信的火种不可灭

注意培养自己的受挫力

胜不骄，败不馁

乐观情绪是你生活的润滑剂

不甘平庸，积极向上

第8章 合作——取人之长，补己之短

合作精神是你未来的强大武器

善于借助他人的“力量”

创业要懂得合作

合作建立在相互信任的基础上

寻找生命中的贵人

合作要懂得求同存异

第9章 管理——管理是未来事业的基石

做好自我管理

管理好自己的时间

公私要分明

懂得把什么放在第一位

管理要懂得创新

第10章 理财——一门你不得不学的课

理财能力已成为时代的要求

给自己准备一个账簿

学会商业投资

在校园就挣得人生的第一桶金

从玩乐中窥见财富

节俭要从细节做起

章节摘录

强制自己克服坏习惯 大学原本是让人更优秀、更进步的地方，但是，由于大学独特的宽松环境，很多大学生不擅长管理自己。

他们读大学，也读出了一些坏习惯。

很多大学生称自己具有经常性逃课，上课不做笔记，做事情喜欢拖到最后一刻再做，过于依赖网络，凡事喜欢向同学求助，从不去图书馆等习惯。

有些大学生戏称自己的大学生活是“早上起来是包公，上课是周公，考试是叶公，中午吃饭是关公，晚上天黑是济公。

”他们平时用玩乐填补不愿意学习的时间，借口是自己没有适应大学生活。

他们白天不好好学习，甚至不去上课，晚上则开着没完没了的座谈会不睡觉；业余时间多数用来玩乐，闲得无聊就和朋友煲电话粥。

日子过得浑浑噩噩，生活没有目标和方向。

毕业之后，这些人也大多将这些坏习惯延伸到了职场中，给事业发展带来或大或小的阻力。

保罗·盖蒂，前世界首富，曾连续20年保持美国首富地位。

保罗·盖蒂商战谋略高超，在和美国“石油七姐妹”的鏖战中，建立起了自己的石油帝国，被称为“石油怪杰”。

保罗·盖蒂有句名言：“好习惯让人立于不败之地，坏习惯则让人从成功的宝座上跌下来。

”有一段时期，保罗·盖蒂抽烟抽得很凶。

他在法国度假的时候，有一天晚上，下起了大雨，道路泥泞，十分不好走，他开了几个小时的车，感觉累极了，于是就近找了一家小旅店投宿。

吃完晚饭，他回到自己的房间倒头就睡。

但是天还没有亮的时候他就醒来了，此时，他很想抽一支烟。

他打开灯，在床头找烟，但是没有。

他不得不下了床，翻遍了衣服口袋和行李袋，但是连一根烟头都没有找到，这让他感到失望极了。

因为他清楚这时旅馆的酒吧和外面的餐厅都没开门，而把不耐烦的门房叫醒，是不可能的事情。

为了满足自己的烟瘾，保罗·盖蒂决定起床穿好衣服，到6条街之外的火车站去。

可是，他忽然想起自己的汽车停在离旅馆还有一段距离的车房里，车房已经关门了，凌晨六点才会开，外面现在还下着雨，这个时间段也不可能叫到出租车。

但是，在烟瘾的驱使下，盖蒂还是下了床，穿好衣服，准备冒雨出去买烟。

然而，在他准备伸手拿雨衣的时候，他忽然感到自己的行为实在是太荒唐可笑了。

盖蒂站在那里，反思自己的行为。

一个受过教育的知识分子，一个商人，一个自诩有足够智慧对他人下命令的人，居然管不住自己的欲望，为了一根香烟，离开舒适的旅馆，半夜三更冒雨出去。

这时，保罗·盖蒂第一次注意到，自己早已养成了一个不好的习惯，那就是为了一个坏习惯的满足，他可以放弃极大的舒适。

他清醒地认识到自己的这个习惯将会对自己影响很大，所以，他很快就做出了一个决定。

他走到桌边，把烟盒扔了出去。

然后心情轻松地换上睡衣，回到舒服的床上。

心中有种解脱的感觉，甚至还有一种胜利的感觉。

他满足地关上了灯，伴随着窗外的雨声，睡眠香甜。

从那以后，保罗·盖蒂就戒了烟。

保罗·盖蒂强制自己克服了坏习惯，这帮助他获得了事业的成功。

美国心理学家威廉·詹姆斯说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

”成功者和失败者的不同之处就是他们的习惯不同。

好习惯是成功的钥匙，坏习惯则是失败的绊脚石。

培根也曾在书里说道：“人们的行动，多半取决于习惯。

一切天性和诺言，都不如习惯有力，即使是人们赌咒、发誓、打包票，都没有多大用。

” 所以想要成功，你要遵循的第一个原则就是养成良好的习惯，并且全力以赴去执行。

现在很多大学生有很多坏习惯，这些坏习惯不仅仅影响了他们的大学生活，而且对他们未来的成长和发展都很不利。

所以，大学生一定要努力克服自己的坏习惯，培养好习惯，这样才会有美好的明天。

【企业家忠告】 1.强制出习惯 告别你的旧习惯绝非易事，习惯的支配力量是相当强大的，改变它们有时会是一个痛苦的过程，这就需要你具有坚定的毅力，通过自我强制来实现。

2.自我反省 经常审视，不断剖析自我，是一件痛苦的事情，但是确实是一项最好的帮助你成功的习惯之一。

这样，你就可以及时地纠正自己的不良做法，在它尚未成为你的一个坏习惯之前矫正它。

3.汲取别人的经验教训 坏习惯很多人都有，别人的经验教训应该成为你的一面镜子，以他人作为鉴，你的许多坏习惯就不会养成。

P12-14

编辑推荐

邢桂平编著的《读懂大学站在职业的高处——来自世界著名企业家的十大忠告》旨在为当今大学生拨开迷雾，为他们指出一条清晰而正确的路，帮助他们正确认识自身的使命，认识大学在整个人生过程中的意义，从而重视大学，清楚大学里究竟应该学什么，应该怎么度过，特别是要积累起各种资本：做人、做事、心态、交际、理财、合作、规划的能力，让这些资本为日后的职业发展奠定坚实的基础。因而，本书对于大学生具有非常重要的现实指导意义。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>