

<<成长的力量>>

图书基本信息

书名：<<成长的力量>>

13位ISBN编号：9787512405967

10位ISBN编号：7512405960

出版时间：2011-11

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：老姜

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长的力量>>

前言

前言 聚积成长力量 畅享惊喜人生 ——序言 与作者老姜的相识，始于10年前的四川大学工商管理学院。

睿智、责任感、善良、乐于助人、热爱生活是我对这位充满丰富人生阅历和智慧的企业老总的印象，忘年交的我们互用“老姜”字尊称，于是，姜老便是我习惯的称呼了。

当人生已然经历过彩虹与风雨，当事业生涯已圆满地画上句号的时候，得知姜老准备以家书的形式总结心得给自己、给家人和朋友那一刻，我是多么的兴奋和感动，因为将又有一位智者将其丰富的人生经验和智慧分享给大家。

从事20年教育事业的我，深谙教育的使命之一便是知识和智慧的传播与升华。

于是，我大胆地邀请姜老著书，以造福于天下更多的希望智慧与幸福生活的人们。

成长是什么？

我们曾一次又一次地问过自己。

词典中这样解释“成长”：随着时间的推移，向着圆满成熟的生长。

那么人生呢？

从呱呱坠地的这一时点开始，去意气风发，去挥斥方遒；历经梦想的破灭后，却又有勇气编制另一个梦，是在岁月中成熟，更在追寻中圆满。

《飞鸟集》中曾有这样的诗句：“一个人是初生的孩子，他的力量，就是成长的力量。”

从一开始，姜老便为这本书想好了定位，希望它是一本工具书，帮助读者快捷查阅所需篇章，获得点拨，聚集心智，发掘成长的力量。

该书从精神、行动、智慧挖掘了成长的力量，涉及到了人生的真谛，包括成材、朋友、挫折、择业、创业、情绪、立志、管理实务等要素。

这些要素集结成三篇，分别为《感悟篇》、《方法篇》和《治理篇》。

该书既可以在你遇到困惑时查阅自助，也可以在你急迫前行中放缓脚步静心品味。

盛情推荐大家聆听一位睿智管理者的人生絮语，读完该书，犹如体验与一位长者和智者的促膝谈心，娓娓道来的质朴，但朴实的语言中传递着真切、实用、耐人寻味的人生感悟，你会获得人生的阅历和内心的成长。

书稿在正式出版之前，已经有了不少读者，有姜老的老部下、老朋友，也有我的研究生、MBA的学生们，有“60后”，“70后”和“80后”，他们惊喜地产生共鸣，获得启示。

他们也为这本书作了反馈，提出了很好的建议，其中王轶菡欣然为这本书做了插图，丰富了品书的意境；代颖则用温婉的文字做了导读，分享了来自“80后”的感想，而张啸对文本排序进行了美化。

历时2年，凝练了姜老人生感悟的《成长的力量——教会你做最好的自己》一书就要面市了，感激姜老的心血与责任！

也为读者能够及时手捧本书获得动力而诚挚祝贺！

相信《成长的力量——教会你做最好的自己》会引领你开发和挖掘内在动能。

做最好的自己，直面充满挑战且快乐的人生旅程。

余伟萍 四川大学工商管理学院教授，博士生导师 2011年6月于成都

<<成长的力量>>

内容概要

这是一本能启迪思想、提供方法、激励成长的实用教材，倾力于探讨精神力量、行动力量和智慧力量对个人成长的推动作用。

作者以其数十年工作经历和对人生的感悟，总结了关乎成长、生活、工作、社交、管理等诸多内容的思维理念和处事方法，以日常工作、生活中的具体问题为索引，以问答成章，便于读者对座思考，释疑解惑。

书中每一章节都是对独立内容的表述，提出了问题，作出了结论，留下了思考；试图提供正确的思维，聚合心智，发掘成长的力量，能迅速而有效地激发读者对健康成长的热情和期望。

本书对于即将步入社会的大学生、普通职员、新入职员工、企业经营者、社会教育者、中高层管理者，尤其对于正在经历成长中的困难或正准备向管理岗位进发的人们，均有着较明确、直接的启示意义。

<<成长的力量>>

书籍目录

第一篇 感悟篇

由感而知 有为而悟

一、探寻生活的真谛

——笑对人生 追寻快乐

二、关于成才问题的思考

——自主自立 小成即才

三、成才需具备哪些要素

——发展环境 成长机遇 个人素质

四、如何获得成长机遇

——适时适度 大胆表现

五、谈谈如何立志

——志在高远 成于足下

六、怎样收获挫折

——贵在忍耐 重在信心 成在善为

七、什么是朋友

——合者为朋 信者为友

八、怎样择朋为友

——正直 大度 守信 有智慧

敢担当

九、应当同什么样的人交朋友

——道德 宽容 知识 热情

十、具备什么样的情感才是真正的朋友

——交于平淡 助于危难 重义守信 贫富不弃

十一、说说优秀男人的品质

——事业 责任 宽容 博学 幽默感

成熟性

十二、优秀女人又应当具备什么

——聪慧 善良 事业 责任 通达感

唯女性

十三、什么是快乐生活的基本元素

——常运动 善交流 多兴趣 无嗜好

第二篇 方法篇

改善方法 优化行为

一、怎样正确认识自己

——自省 自律 自强

二、如何能更好地选择职业

——识己之长 扬长避短 善学勤为

三、自主创业应当做好哪些准备

——认准方向 确定项目 选择合作 保持耐心

四、当你遇到困难时该怎么办

——主动面对 积极处理

五、应对矛盾有哪些措施

——规避 消除 适应

六、应该怎样进行情绪管理

——自控 控制 调节 运用

<<成长的力量>>

七、谈谈如何主持会议

——明确主题 胸怀主见 注重调节 及时决断

八、能提高大会演讲效果的几点技巧

——听众 主题 节奏 激情

九、管理团队应当如何议事

——坚守原则 民主协商

十、应当怎样抓好团队的管理工作

——责任明晰 任务均衡 及时沟通 主动担责

积极帮助

十一、正确处理管理部门之间的工作障碍

——控制矛盾 主动协调

十二、如何发挥部门的管理责任

——责权一体 协作制衡

十三、领导者选用人才的思想方法

——厚德重能 不避亲疏

十四、应当怎样去发现和培养人才

——查实绩 重其勤 用所长 任其能

十五、当你的副职在工作中出现过失时，该如何处理

——主动帮助 协助纠正

十六、当领导对你工作的安排或批评不恰当时，应怎样面对

——主动自省 换位思考

十七、怎样才是正确执行上级的指示

——积极响应 协调推行

第三篇 治理篇

结束语

<<成长的力量>>

编辑推荐

《成长的力量：教会你做最好的自己》内容简明，意在实用，提供了关乎个人成长、快乐生活、安身立命、治企管理等诸多内容的思维理念和行为策略，唯盼能以心智之成果，为有志者、为朋友们提供一些略有价值的理性见解和处事方法。

成长需要力量，而力量源于智慧。

造就优秀品德，积累丰富知识，具有正确思维，常持理性研判，实用有效方法，多有成功经验，此类成就都是成长过程中的力量体现。

人生虽然短暂，但行路漫漫，步履维艰。

必须步步踏实，负重前行，绝无捷径可寻。

本书提供的思考及方法也并非唯一模式，当因人、因事而异。

书中汇集的内容，可以解除你的困惑，可以拓展你的思维，明事达理，智处善为。

如能对你的成就有助一二，则本愿足亦。

<<成长的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>