

<<每天学点心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天学点心理学>>

13位ISBN编号：9787512404144

10位ISBN编号：751240414X

出版时间：2011-5

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：卜伟欣，许倩 著

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天学点心理学>>

内容概要

本书列举了人们在生活中经常遇到的很多问题，内容涵盖人际交往、职场规则、爱情婚姻、社会环境等多个方面。

只要耐心，读者便能在其中找到自己的影子，在阅读中产生共鸣。

书中没有刻板地教导读者“这件事应该怎么做，那个问题要怎样解决”，而是从社会心理学的角度分析每个问题产生的原因，提出解决之道，帮助读者在这个角色多变的生活舞台上游刃有余。

<<每天学点心理学>>

书籍目录

第一章 一分钟,让别人为你倾倒——社交心理学

首因效应:第一印象是重头戏

精准的开场白:欣赏自己,大胆开口

多看效应:增加自己的“出镜率”

话题引导:掌握交谈话题的主导权

性格特质原则:真诚是友情的基础

邻里效应:用火焰一般的热情吸引对方

亲和效应:以和蔼俘虏人心

敬词的作用:“您”在我心上

重要的姓名:它不仅仅是代号

第二章 决定命运的十分钟——求职心理学

相信自己:成功的前提条件

克服盲目心理:不打没有准备的仗

克服半途效应:大目标,小步子

近因效应:应变能力是关键

鲇鱼效应:用活力吸引面试官的注意

晕轮效应:敢于“班门弄斧”

磨难面试:端正心态,轻松应对

第三章 让自己如鱼得水——职场心理学

九型人格:学会与不同的人和谐相处

当仁不让:勿为别人作嫁衣

越挫越勇:学会“变废为宝”

热炉效应:严格遵守公司制度

齐加尼克效应:不做压力的俘虏者

距离产生美:与同事保持适当距离

第四章 让老板对你青睐有加——领导心理学

第五章 以静制动,俘获人心——应酬心理学

第六章 命运不是失败的借口——成功心理学

第七章 用甜蜜装扮每一天——恋爱心理学

第八章 营造和谐的“二人世界”——婚姻心理学

第九章 婆媳亲,全家和——婆媳关系心理学

第十章 与孩子进行心灵的沟通——教育心理学

第十一章 做自己的主人——环境心理学

第十二章 健康是构筑梦想的基石——健康心理学

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>