

## <<中华偏方>>

### 图书基本信息

书名：<<中华偏方>>

13位ISBN编号：9787512000704

10位ISBN编号：7512000707

出版时间：2010-1

出版时间：线装书局

作者：竭宝峰，江磊 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中华偏方&gt;&gt;

## 内容概要

自古就有“偏方治大病”的说法。

偏方，顾名思义就是指那些不是正式的药方，它广泛地流传于民间，有着顽强的生命力。

中华偏方历经五千年而不衰，绝非西洋药品所能替代。

例如：一根大葱、一块生姜就能治百病；一杯白开水就能止住打嗝；刚摘下的绿叶就能使羊痫风患者马上苏醒……这些民间偏方简单易行、疗效显著，甚至许多偏方不花分文就能治好疑难杂症，深受广大人民群众欢迎，以至西医都拍案称奇。

治大病的小偏方几乎是有口皆碑，深入人心。

从古至今，历代医学名家都非常重视汲取民间经验，以不断提高自己医术。

从刘向著《七略》录经方十一家，到张仲景博采众方，撰《伤寒杂病论》，从《千金方》到《本草纲目》，无不蕴藏着丰富的偏方名典。

但这些宝贵的经验散见于浩如烟海的古今医典之中，不便寻找和应用，致使行之有效的偏方未能有效利用。

因此系统发掘、整理此类良方，编撰一部使用方便、查询方便的大全之作已势在必行。

这既是中医学发展的需要，也是我们编撰本书的目的所在。

本书资料翔实，简单实用，大量偏方的取材都来源于我们日常生活中的食物，力求以最低廉的药材取得最佳的治疗效果。

本书整理搜集历代医书近300种，收录偏方近4000个。

所收集的药方大部分是教科书未介绍的，且行之有效的偏方，按科别进行分类，有内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科、肿瘤科、美容滋补等几个类别。

书中每一科疾病按照病理解释、病症表现、药方组成、制用法、功效等几部分进行阐述。

特殊偏方还标注了使用注意一项。

因而，本书不管是内容涵盖还是单方阐述，都是史无前例的，是一部具有鲜明特色，很具实用价值和收藏价值的方剂宝库。

<<中华偏方>>

书籍目录

上册

第一章 内科

感冒

神仙粥

冰糖鸡蛋

白胡椒热汤面

萝卜甘蔗汤

葱姜豆豉饮

大白萝卜汁

桃白姜茶汤

苍耳饮

伤食感冒方

诸葛解甲风

神白散

鸡子汤

胡萝卜发汗汤

干白菜根汤

五神汤

红糖乌梅汤

西瓜番茄汁

除湿汤

感冒初起方

神术散

香薷饮

内廷奇方

草鱼汤

酒煮荔枝肉

核桃葱姜茶

外用治感冒方

醋熏法预防流感

芦根汤

大顺散

黄龙丸

葳蕤汤

冲和散

银花山楂汤

葱白大蒜汤预防流感

绿豆茶饮

白薇散

神效散

葱豉黄酒汤二

白菜根白糖汤

咳嗽

燕窝梨大养肺阴

冰糖燕窝粥治肺虚久咳

<<中华偏方>>

饮马乳清热止嗽

五嗽丸

咳嗽神方

燕窝银耳

香油炒羊肝

玉米须橘皮

花生沙参汤

黄精冰糖

蜜枣扒山药

.....

下册

## &lt;&lt;中华偏方&gt;&gt;

## 章节摘录

茅根大米粥[组成]大米150克，鲜茅根200克（干品50克）。

[制用法]将茅根加适量水煎煮，水沸30分钟后捞去药渣，再加入洗净的大米煮作粥。

一天内分两次食用。

[功效与主治]用于治水肿、小便不利等。

外用消腹水验方[组成]甘遂末适量，连头葱白5根。

[制用法]将葱白捣烂，加入甘遂末后拌匀，再捣。

使用前，脐部先用醋涂擦，防止感染和刺激皮肤，然后取药适量敷在肚脐上，再用纱布覆盖，固定即可。

一般2-4小时即能排尿或排稀水便。

[功效与主治]可通阳利水，宣通脉络，治小便闭胀，治大腹水肿。

二药一苦一辛，合用外敷，消腹水有良效。

拌鲜莴苣[组成]黄酒、味精、盐各适量，莴苣250克。

[制用法]将莴苣剥皮洗净后切成细丝，放入大碗内加入食盐少许，混合搅拌均匀，然后倒去汤水，再将调料放入碗中，拌均匀后即可食用。

[功效与主治]用于治脾虚水肿。

虫笋葫芦汤[组成]冬瓜皮50克，虫笋、陈葫芦各100克。

[制用法]上述药品混合后以水煎煮。

每日早晚分别服用一次。

[功效与主治]用于治浮肿、腹水等。

猪肝绿豆粥[组成]大米50克，绿豆50克，鲜猪肝100克。

[制用法]将绿豆与大米淘洗干净，适量加水煮作粥。

粥熟后加入洗净、切碎的猪肝弄煮，肝熟透时即成。

经常食用，不宜加盐。

[功效与主治]用于治浮肿、小便不利等。

槟榔粥[组成]粳米100克，槟榔10克，蜂蜜、姜汁各适量。

[制用法]先将槟榔以水磨取其汁，备用。

煮米令熟，再加入蜂蜜及槟榔、生姜汁，共同煮为粥。

空腹食用。

[功效与主治]用于治大便不爽、脘腹胀闷，或水肿、脚气等。

鸭肉大米粥[组成]大米、雄鸭肉各适量。

[制用法]两味混合后共煮成粥，加少许盐调味。

食用，每日服用2次。

[功效与主治]滋阴补虚，利尿消肿。

## <<中华偏方>>

### 编辑推荐

《中华偏方(绣像精装本)(套装共2册)》是由线装书局出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>