

## <<为什么孩子不高兴>>

### 图书基本信息

书名：<<为什么孩子不高兴>>

13位ISBN编号：9787511910691

10位ISBN编号：7511910696

出版时间：2012-8

出版时间：时代经济出版社

作者：赵亚平

页数：229

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;为什么孩子不高兴&gt;&gt;

## 前言

孩子成长的道路犹如奔腾不息的河流，时而风平浪静，时而波涛汹涌。当风浪袭来的时候，孩子一时之间会不知所措，他们会惊慌，感到无奈。尤其是当他们初涉世事的时候，他们往往率性而为，个性张扬，他们不懂得委屈求全。这只能让他们处处碰壁，心情不悦。

随着孩子长大，父母开始不理解他们。在家长的眼中，他们依然是当年襁褓中的小孩，依然对他们采取命令式的口气。家长没有发现自己的孩子不只是个头上的增高，他们开始有自己独立的意识，开始有自己的想法。然而家长总是不理解他们，对他们的想法嗤之以鼻，有时甚至还会冷嘲热讽。这让孩子很不高兴，他们学会和家长作对，开始变得叛逆。心理学家研究发现，在孩子成长的过程中，他们会出现两次典型的叛逆时期：一次是在三岁至五岁之间，被称为“第一逆反期”；第二次是在十二岁到二十岁，被称为“第二逆反期”，第一逆反期的孩子只会以单纯的“不要”来反抗父母；可是到了“第二逆反期”，孩子和父母会公开作对，他们学会拒绝父母的要求，开始以自己的思维去做事。这时，孩子希望自己能够得到家长的尊重与理解，希望和家长进行朋友般的沟通。可是家长总是不理解他们，造成他们和家长之间的误会越来越深，直至双方之间的关系出现裂痕。

随着孩子长大，学业变得开始加重。众所周知，当前教育提倡素质教育，可是衡量学生成绩的依然是分数与名次。对于家长而言，只要孩子取得好成绩，名次得以提高，这便满足了他们的要求。然而学习科目不断增加，压在孩子身上的负担越来越重，考好谈何容易？学习上的压力让很多孩子喘不过气来，有的开始变得厌学，有的开始逃课，成为家长眼中的问题少年。

不论孩子犯什么错误，家长的态度十分重要。如果家长总是严厉斥责，留给孩子心灵的便是难以愈合的伤疤；而家长采取理智的开导方式，孩子则会及时纠正，掘出人生的新水源。

随着孩子长大，他们开始接触社会。初出茅庐的他们会感到彷徨与无措，他们不知如何和陌生人讲话，不敢在公开场合演讲，生怕自己会砸场。

这时候当他们需要的是勇气，需要的是家长的鼓励。人生就是这样，需要在不断磨砺中才能成长。当他们有了这段经历后，他们在今后再遇到难处的时候，就不会像当初那样的无助，而是正视困难，坦然面对，用自信迎接挫折，用毅力战胜万难。

当父母变得理解孩子，亲子关系才能和睦；当学业负担变得更少，孩子才会变得开朗；当社会环境变得融洽，孩子才会接受一切。

只有家庭、学校和社会为孩子提供一个适合他们成长的优良氛围，他们才会摆脱烦恼，心旷神怡！

作者

## <<为什么孩子不高兴>>

### 内容概要

在成长的道路上，有很多因素总是给孩子明媚的笑容带来一丝忧伤。针对这些问题，本书分别提出了相对应的解决方法，让家长能理智引导，用关心弥合代沟，用呵护助力成长；让孩子学会坦然面对，用自信面对挫折，用毅力战胜困难。只有社会、学校和家庭为孩子营造一个适合成长的优良氛围，更好地与孩子沟通，并帮助孩子调节情绪，鼓励孩子克服困难、摆脱烦恼，在阳光雨露中茁壮成长。

## <<为什么孩子不高兴>>

### 作者简介

赵亚平：心理辅导老师，始终以平等的心态与孩子们交流，倾听孩子们成长中的各种不同的疑惑，和他们一起分析烦恼的根源，提出有效的解决建议，谈论面对人生的态度，期望自己的发现、认识和心得能给家长和老师一些新的启发。

## <<为什么孩子不高兴>>

### 书籍目录

#### 亲子篇

- 1 我不想回到我的家！  
—— 暴力
- 2 我需要的不只是礼物！  
—— 关爱
- 3 为什么隐瞒我的成绩？  
—— 沟通
- 4 不要偷看我的日记！  
—— 隐私
- 5 原来我的花销那么大！  
—— 理财
- 6 不要只看我的分数！  
—— 苛刻
- 7 爸爸妈妈说话不一，我该听谁的？  
—— 一致
- 8 为什么我的苹果是最小的？  
—— 耐力
- 9 我天生就是笨小孩吗？  
—— 信任
- 10 我患上了“学习恐惧症”！  
—— 压力
- 11 为什么爸爸妈妈看不到我的优点？  
—— 赏识
- 12 爸爸妈妈，爱我你们就夸夸我！  
—— 教导
- 13 我耳朵都听出茧子来了！  
—— 批评
- 14 我一口吃不成个胖子！  
—— 进步
- 15 我也是家庭的一员！  
—— 平等
- 16 我没有得到我想要的！  
—— 奖励
- 17 我犯错了怎么办？  
—— 失败

#### 学习篇

- 1 为什么我的事情总完不成？  
—— 计划
- 2 学习究竟是为了什么？  
—— 目标
- 3 一提英语听力就发愁！  
—— 厌学
- 4 我要学！  
—— 兴趣
- 5 帮我摘掉“学困生”的帽子吧！

## <<为什么孩子不高兴>>

—— 指导

6 语文总是拉我的后腿！

—— 偏科

7 复述真的有用吗？

—— 记忆

8 我不喜欢听这个老师的课！

—— 旷课

9 我已经很努力了，为什么成绩没提高？

—— 方法

10 为什么他能考第一名？

—— 习惯

11 有人说“上学没用”！

—— 辍学

12 原来小细节中也蕴含大道理！

—— 思考

13 我心直口快也有错吗？

—— 委婉

14 我也想侃侃而谈！

—— 口才

15 我怎样才能练就一张不烂之舌？

—— 勤奋

16 我为什么就是记不住！

—— 背诵

17 我不敢在大庭广众下讲话！

—— 怯场

18 为什么我说服不了别人？

—— 技巧

认知篇

1 让我自己来！

—— 自立

2 我该向困难低头吗？

—— 挫折

3 我始终是最强的！

—— 自负

4 所有人都瞧不起我！

—— 自卑

5 爸爸妈妈，不要把你们的愿望强加给我！

—— 自尊

6 我真的很害怕！

—— 勇气

7 我一人做事一人当！

—— 责任

8 我实在做不下去了！

—— 坚持

9 别人伤害了我，我该原谅他吗？

—— 宽容

10 我该舍弃哪些东西？

## <<为什么孩子不高兴>>

——取舍

11 吾一日三省吾身！

——自省

12 我为什么有那么多烦恼？

——轻松

交际篇

1 在社交场合我该怎么说话？

——赞赏

2 当朋友遇到难处时，我怎么办？

——体谅

3 人生得一知己足矣！

——无憾

4 我和朋友有争执时怎么办？

——宽容

5 什么人千万不能当朋友？

——懊悔

6 跟人说话时怎么察言观色？

——灵活

7 我要多为他人着想！

——服人

8 为什么跟人交谈要言而有信？

——诚信

## &lt;&lt;为什么孩子不高兴&gt;&gt;

## 章节摘录

1我不想回到我的家！

——暴力 有一天，张老师在批改作文中发现了这样一篇名叫《我不想回家》的文章：“有一句歌词叫做‘我想有个家’，在别人眼中，家是温馨的港湾，能够替人挡风遮雨。

可是在我眼中，家却是冷冰冰的。

因为我一回到家，听到的总是爸爸妈妈的吵架声，有时候他们还会拳脚相加，甚至有时候我还会成为他们的撒气筒。

在我的记忆里，家里从来没有一天安宁的日子。

尤其是到了大年三十，别人家是张灯结彩，喜气洋洋，而我家却没有一丝温暖的气息。

我知道，爸爸妈妈吵架主要是因为爸爸爱赌博，经常夜不归宿，有时候深更半夜才回家。

而爸爸不在家的时候，妈妈总是发脾气，发牢骚，抱怨自己命不好，没找上好老公。

等爸爸回到家，妈妈则开始和爸爸吵架，经常他们吵起架来，家中的锅碗瓢盆无一幸免，光是碗不知道买了多少回了。

而爸爸刚开始还是默默无语，等妈妈说得太惹他生气的时候，他也会大发雷霆，有时候还会打妈妈。

他们吵架打架的时候，我总是自己一人悄悄地呆在自己的屋中，不敢出声。

因为我知道，只要我说一句话，他们就会把气撒在我的身上。

有一次，就是因为我说了一句‘爸妈，你们不要再吵架了’，妈妈竟然生气得把手中的遥控器一下子摔在地上，喊道‘大人的事情小孩子最好不要管’。

在这样的家庭中，爸妈吵架都让我司空见惯了。

他们会因一件鸡毛蒜皮的事情吵，也会因我的学习成绩吵。

因为我在全班里成绩是中下等的。

我的同桌是全班最优秀的学生，每回他接受老师表扬的时候，我只有坐在旁边用羡慕的眼神看着他。

有一次，我的数学成绩不及格。

回到家后，妈妈很生气，罚我站在阳台上半个小时。

其实我知道，那次考试我原本可以及格的，是因为老师给我判错题白白扣了我五分。

可是妈妈还来不及听我的解释就惩罚我，真让我有苦难言。

人人都有一个温暖的家，而我的家却不是我想要的家。

我想要一个和睦的家，我围坐在爸爸妈妈的怀中，其乐融融。

每逢节假日的时候，我们一家人会外出游玩，到公园看花，到文物古迹去游玩。

可是我现在的家没有让我值得留恋的，我根本不想回到我的家！

张老师看完这篇文章后，心情十分沉重，眼颊甚至有点泛红。

这篇作文是李晓雨写的。

他平时在班里沉默寡言，比较内向。

有时候即使老师主动和他说话，他也会很羞涩，不敢抬起头来讲话。

让张老师没想到的是他在这样暴力的家庭环境中长大，这也让张老师感到有点内疚，她觉得自己平时对晓雨关心也有点少，根本没有注重过这个孩子。

一项调查表明，当孩子遭遇家庭暴力后，产生轻生念头的人占9.2%；对父母产生复仇心理的占6%；想要离家出走的占18.1%；憎恨父母想要和父母打架的占8.4%。

由此可见，遭遇暴力后孩子会产生强烈的反抗意识，他们甚至会采取暴力手段去回击施暴者。

另外，遭遇暴力的孩子会产生诸多不良行为，其比例远远高出未曾受伤害的孩子。

比如经常说谎的要高出7.6%，‘欺负他人’的要高出8.3%，而偷盗的则高出将近20%。

心理专家认为，当孩子遭遇暴力后，出于自我保护，他们会产生恐惧心理，他们不会和任何人说，更不敢找老师和同学倾诉。

在暴力家庭中长大的孩子，父母的暴力会给孩子提供一个示范行为，让他们觉得暴力是被允许的，这

## <<为什么孩子不高兴>>

对孩子的成长极为不利。

由于孩子处于成长期，明辨是非能力较差，家庭暴力会导致孩子的性格变得暴躁，情绪压抑，甚至还会产生崇尚暴力的心理倾向。

在孩子的成长过程中，如果他在暴力家庭中长大，他往往会出现心理障碍，有的甚至会演变成家庭暴力的施暴者。

由于父母与孩子的地位发生了转移，当代家庭出现的新型暴力不是父母打骂孩子，而是小孩打骂父母。

据统计，南方某城市医院一年之间有30余位家长带着孩子到医院心理科求诊咨询，这些家长在不同程度上都遭受了孩子的暴力伤害。

小孩打骂父母，这在常人眼中看来是不可思议的事情，可是它却在现实中发生了。

近年来，父母遭受孩子暴力伤害的事件呈现增长趋势。

而让人揪心的是，暴力实施者竟然是12~16岁的未成年人。

一位母亲讲道，她一回到家，她15岁的儿子就会拿着拖把追着打她。

因此，她每天晚上根本不敢回家睡觉，只能躲到亲戚朋友家寄宿。

儿子之所以打她，是因为孩子迷上了打游戏，起初儿子问她要钱的时候，她没有当回事。

可是后来儿子的学习成绩一落千丈，她找到儿子谈话，试图阻止他继续沉沦下去。

可是没想到儿子竟然大发脾气，拿着拖把追着打妈妈。

更让人痛心的是另外一位妈妈，她的儿子才刚刚11岁，就出现了暴力倾向。

由于这位妈妈在孩子小的时候离婚了，一直是她含辛茹苦抚养儿子长大。

为了让孩子争气，从小妈妈对孩子要求很严。

可是孩子天生倔脾气，专门和家长对立。

越是要求他去做的事情，他偏偏不去做。

长大后，孩子竟然动手打起了妈妈。

不仅如此，当外公、外婆来劝阻的时候，他竟然连外公、外婆也一起打。

当这位妈妈讲到这些家中丑事的时候，泪花噙满了眼眶。

更让她觉得不可思议的是，在家中横行霸道的孩子，到了学校却十分自卑，经常会被其他孩子欺负。

……

## <<为什么孩子不高兴>>

### 编辑推荐

《为什么孩子不高兴》 如何正确的教育孩子，帮他形成良好的行为规范，孩子健康快乐的性格，是您给他一生最好的礼物！

《为什么孩子不高兴》 未来的世界，方向比努力重要，能力比知识重要，健康比成绩重要，水平比文凭重要，情商比智商重要。

&mdash;&mdash;清华大学原校长顾秉林 《为什么孩子不高兴》 当父母变的理解孩子，亲子关系才能和睦；当学业负担变得更少，孩子才会变得开朗；当社会环境变得融洽，孩子才会接受一切。

学校和社会为孩子提供一个适合他们成长的优良氛围，他们才会摆脱烦恼，心旷神怡！

海报：

<<为什么孩子不高兴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>